

# ACTUS Année 2018 Cyclo VTT

## Programme semaine cyclo plus Ardéchoise

16 Décembre 2018 par Jean-Louis

La semaine Cyclo SJVC retenue est celle du 1er Juin au 8 juin dans la région des Chateaux Cathare Le choix des hébergements se finalise autour du pont d'Orbieu du Samedi au Mardi matin et d'Espezel du Mardi soir au vendredi Soir. Nous serons 9 partants avec le Combiné du Club et 2 nous rejoindront par leur propre moyen.

Concernant la participation des Cyclos à l'ardéchoise sur 3 jours, 3 partants s'organisent pour effectuer le parcours " Les Crêtes Hautes terres Lignon » 357km en formule hébergement amélioré. Philippe DUQUESNE se charge des inscriptions et réservations Les autres partants se caleront s'ils le souhaitent sur leur groupe et par leur moyen.

Bonne réception et bon rétablissements à nos cyclos (Gérard, Pierre H. et Roland)Alain

## VTT 15 12 2018 Cr Bernard R

16 Décembre 2018 par Jean-Louis

> VTT du 15 Dec. Sans le guide Ramon, direction l'Ardèche à 6, pour rejoindre Franck R, Benji, et un nouveau Vincent au Teil. Donc 9 VTT, Direction le mont Rosier, par Frayol, le cimetière, la Rouvière, cabane des chasseurs. Lorsque c'est dégelé, c'est boueux. On va jusqu'au Tagut montée versant nord collante, et descente dré dans le pentu par un sentier plus sec. Puis piste et sentier boueux et en devers (pas facile) le long du ruisseau de Chanilière. Remontée vers les Vermés, où les motards trial vont nous doubler. Plus loin nous saluerons les chasseurs. Descente par le mono jusqu'au Carme. Remonté par la piste, puis différents monos trace à travers bois. Trop de boue sur les pistes, je fais prendre la longue descente de Coste Chaude dans le ravin puis remonté dans la truffière, la propriétaire, mecontente, nous le dira. Promis madame, nous ne reviendrons pas. S'en suivra le grand classique pour rentrer, le lac, les bords du canal sous une pluie limite neige. à bientôt, semaine prochaine ce sera la Drôme.

> >

## VTT 1 12 2018 Cr Bernard

04 Décembre 2018 par Jean-Louis



samedi 1er Dec

Après des journées pluvieuses, 12° au mercure, le soleil est de retour, les VTT aussi. Guy ;Xavier; Rémy, se sont joints au groupe de 7(Benji;Franck R;

Ramon; Olivier; Gérard; Laurent; et moi même)au total 10 raiders

Direction l'Ardèche, la base nautique, Frayol, le cimetière, puis la piste au dessus de la carrière Lafarge.

Direction sud vers St Alban, puis à droite vers Roche Renard, traversées de fossés avec de l'eau. Mono trace de remontée dans le pré de la maison Labas. Pause photos

Puis dans la forêt, pour prendre ensuite la piste qui va monter de plus en plus. Nous rattrapons un groupe de VTT du Teil, dont Nico G, ancien du

ST James avec son chien.

Nous ferons une bout de chemin ensemble à travers le mont Rosier, le chien nous montrant la piste, lui devant et tous derrière.

Benji baptisera le casque contre un tronç...Bel impact, et déformation du casque.

Arrivé vers Melas, au ruisseau du Faurou, Frank R de jante, petite pause technique, la seule de cette sortie.

Le retour se fera par la voie traditionnelle, la base nautique et la ville

EUne peu moins de 40 kms, mais encore une bonne après midi ensemble, et sans avoir trop pourri le matériel (merci Ramon pour ce choix de tracé)

Pendant ce temps Frank VdW et Thomas R ont gagné les 3 h d'endurance VTT à St Alban

## CYCLO 16 11 2018 compte rendu Alain Chaillat

---

*17 Novembre 2018 par Jean-Louis*



Un parcours sympa que certains avaient déjà fait mais en été et dans l'autre sens

Nous avons profité d'un bel AM ensoleillé et sans vent pour basculer de Valvignière vers st Maurice d'IBIE par le collet de la Serrel .

Raidillon de 2,5 km à 8% pour la montée et Route abimée à la descente et qui secoue sur 5km. Mais le ciel bleu atténue l'effort.

2 occasionnels avec nous pour cette sortie: Noah et Sabrina . Ca rajeuni le groupe.

Au final 78km à 25km/h de moyenne et 850m de D+.

Bientôt l'hiver, il va falloir lever le pied !!!!! .Alain

## INFO SORTIE CYCLO

---

02 Octobre 2018 par Jean-Louis

Création d'un nouveau groupe cyclo pour des sorties un peu plus relax les départ on lieu de l'espace St Martin a 13h30 le lundi et le vendredi contact JJ Desvignes 06 73 91 15 96. Pour l'autre groupe place St James 13h30 lundi et vendredi pas de changement.

## Dromoise 2018

23 Septembre 2018 par Jean-Louis



Belle 3ème place pour Louis Thuillet sur le 84 km, pour les autres on a fait le 79km qui en faite été aussi de 84km.

## Horaire sortie Cyclo

16 Septembre 2018 par Jean-Louis

A partir du 2 septembre passage a 13h30 pour le départ des sorties cyclo le lundi et vendredi départ place St James.

## CYCLO 10 9 2018 CR Pierre Lachat

16 Septembre 2018 par Jean-Louis



Nous sommes partis à sept jusqu'à Aleyrac où Alain Zanga et Guy Spaciabelli ont bifurqué pour finir la sortie à leur convenance (Alain se remet de sa blessure et Guy reprenait après plusieurs mois). Les cinq autres (Alain Chaillat, Robert Gigondan, Serge Grésillon, Louis Thuillier et Pierre Lachat) ont pris la direction de Taulignan, Rousset les Vignes, Nyons et St Ferréol pour rentrer par le Col de Valouse. Une bien belle sortie de presque 120 km avec un dénivelé de 1283 m et une moyenne de 25,5. On en demande encore... mais pas ce soir !

## Compte rendu sortie longue 29 6 2018 Alain Chaillat

29 Juin 2018 par MLJ

voir fichier

 [CR de la sortie longue du 29 06 2018.pdf \(1.1 MB\)](#)

## Horaire sortie cyclo

25 Juin 2018 par Jean-Louis

## Compte rendu sortie longue 8 6 2018 Alain Chaillat

25 Juin 2018 par MLJ

voir fichier

 [CR de la sortie longue du 8.6.2018.pdf \(982.7 kB\)](#)

## Sorite longue 29 6 2018

11 Juin 2018 par Jean-Louis

Au programme un parcours de 130 km 2000m de D+ au départ des PILLES

<https://www.openrunner.com/r/8244516>

Il nous faudrait partir de Montélimar à 6h45 (place st James) pour être à 7h45 au Pilles, départ 8h00 pour être à 12h30 au resto. (90 km à faire pour y aller)

Les inscriptions sont à confirmer auprès de [alain.chaillat@neuf.fr](mailto:alain.chaillat@neuf.fr) avant le 25/06 en précisant si vous envisagez de prendre votre véhicule et le nombre de vélos (transportables par voiture).

Une voiture du club est prévue en accompagnement.

## CYCLO 11 6 2018

11 Juin 2018 par Jean-Louis



Le temps est couvert et les orages ne sont pas loin pas nombreux au départ seulement 6 on décide de partir coté sud, la montagnette de Chato9 , la Garde Adhémar, pause photo avec les lavandes qui commencent à fleurir, Clansayes, Montségur sur Lauzon, Grignan et pause à la fontaine de Taulignan avant de monter la cote de la forestière ou nous voyons une voiture dans le décors au milieu des bois dans le vide vraiment impressionnant, une fois au sommet Aleyrac on enfile les Kawés ca devient de plus en plus menaçant, retour Montélimar quelques gouttes mais vraiment très léger pour moi au départ de chato9 allez retour 100km juste au portail de la maison avec 1100m de déniveler a 24,7 km/h .par contre le temps de prendre la douche un orage du diable des trombes d'eau on l'a échappé belle.

## CYCLO 4 juin 2018

04 Juin 2018 par Jean-Louis



Le temps est un peu limite mais quand même bien clair. 6 seulement au départ don un ancien du CTM qui nous quittera a Bourg Saint Andeol. Départ par la Via Rhona St Montant et BSA, Bidon, St Rémeze, je propose de descendre dans les Gorges de l'Ardèche par Serre de tour et prendre la photo au belvédère du pont d'arc, retour par la montée du Razal et direction St Thomés par la vallée de la Nègue. Arrivée Montélimar 116km et 1200m de dénivélé a 25km/h de moyenne les absents ont du être dessus car zéro pluie et beau temps.

## CR semaine cyclo du 12 au 19 Mai 2018 en Espagne à Peniscola (sud de Tarragone)

22 Mai 2018 par Jean-Hugues

voir fichier.

 [CR semaine cyclo du 12 au 19 Mai 2018 en Espagne a Peniscola.pdf \(2.1 MB\)](#)

## VTT 12 5 2018

13 Mai 2018 par Jean-Louis

Sans le chef Ramon, et à 7 , (Thom R ; Laurent; Benji ;Olivier; Thierry; Fred, et bibi) , je propose direction Istanbul. Tout le monde est ok, on y va Par le Golf, petit monotrace derrière la carrière de Puygiron, Nous allons ajouter la boucle des crêtes derrière le château de Rochefort, pour un 2eme passage sur la piste.

Après avoir Traversé la route, petit mono trace à droite, le mont Laroche , pour arriver dans la montée du garage, les pistes, cabane des chasseurs de La Touche. A Fangerouge j'oriente (by pass) Fred qui est à la peine sur la piste, et pour le reste du groupe nous prenons les monos derrière Fangerouge, le serre pointu. Au RdV pas de Fred , je le récupère après les maisons de la Fére. Pistes sur le plateau, avant de plonger sur les Citelles, où "le père" Gleyse, nous conseille de prendre le sentier en devers (ce que je comptais bien faire) pour sortir sur le pipe line engazonné et rejoindre Aleyrac par les Alliers

Fred peine de plus en plus. Je propose le col d'Aleyrac, les crêtes de la montagne de la Série, pour rejoindre les cols du Colombier, offrant ainsi un échappatoire à ceux qui veulent rentrer plus tôt, pour les autres, on est trop loin du Bosphore, (d'Istanbul) je propose Aiguebelle. Après le col Aleyrac, sur la piste, Fred à disparu, contacté au téléphone, il s'était engagé sur la route de Salles sous bois, avec Benji nous retournons au col, descendons jusqu'au croisement dans la courbe: Pas de Fred. Impossible de le joindre au phone ! Il est plus de 17h, nous continuons sans lui, le parcours bis d'Aiguebelle, et lui aussi compromis, il faut rentrer au plus court. les crêtes, le haut d'Allan, le beau mono du ravin de Pigranier descendant sur Espeluche, puis la route de la plaine, le golf.

Bonne virée, pas de casse, mais l'hétérogénéité des niveaux doit nous faire réfléchir à des solutions, pour que tous prennent du plaisir au S t James VTT ( parcours avec des By Pass, etc.....).

Bon dimanche, et bonne semaine. Bernard Reboul.

## CYCLO 11 5 2018

11 Mai 2018 par Jean-Louis



Nous sommes une dizaine au départ, Pierre Lachat nous propose le médaillon de Privas, nous voilà partis par la via rhona et la cote de St Bauzile regroupement au sommet et après discussion Jean Jacques, Jean Marie, Maurice, Philippe et Jean Louis décident de rentrer par la voie verte en bas de la cote. J'ai un doute car je pense que les travaux suite à l'effondrement ne sont pas faits, Pierre Lachat nous certifie que c'est bon qu'il est passé (mais alors ça devait être de l'autre côté) car j'avais raison du coup on a fait un peu de cyclo cross car l'état des lieux n'a toujours pas bougé et pour un bon moment je pense. on continue jusqu'au Pouzin pour rejoindre la Via Rhona et on rentre cool. 76km et 500m de dénivelé.

## Compte rendu sortie longue 4 5 2018 Alain Chaillat

*07 Mai 2018 par Jean-Louis*

---

Au départ Place St James nous sommes 13 partants pour notre première sortie longue de 2018 .

Direction Mirabel et Blacons . Le temps est couvert mais il n'y a pas de vent à l'écart de la vallée du Rhône et l'ascension démarre après 10 kms de mise en train au pied de la chaudière. Le groupe s'étale progressivement tout au long de l'ascension ou nous traversons une zone de travaux ( dépose d'enrobée sur le 3 ème et 4 ème Km) . Les collègues du club de Lafarge que nous croisons nous conseillent de mettre pied à terre pour éviter d'encoller les pneus avec le goudron frais.

Au final et au bout d'une heure tout le monde se regroupe au sommet du col (13° )pour saluer le nouveau vélo de Philippe qui lui a permis de caracoler en tête . C'est sûrement l'effet "Sloping" de ce nouveau vélo !!!!!

Le temps se dégage dans la descente la chaleur revient le long du toboggan de Besaudun sur bines. Maurice accuse" un jour sans" et se fait distancer sur les faux plats.

Autant dire que dans la montée de l'Escou il souffre et se fait attendre au sommet. Il opte pour un passage dans la voiture jusqu'au repas.

Après discussion et avis du régional de l'étape, Robert, nous prenons une route qui débouche sur un cul de sac . demi tour et nous voilà reparti sur la montée du col de ..... Magnifique, pentu mais plein de lacets qui permettent de surplomber la vallée jusqu'à la ferme St Jean. Contents d'avoir gravi cette montée de 6km nous amenant à plus de 1000m ; et compte tenu de l'heure (12H45) et de l'absence de la voiture nous optons pour un retour direct sur St Nazaire le désert.

La voiture a loupé l'embranchement et a filer vers Volvent lieu convenu sur notre circuit initial.

Nous vous conseillons le "Bistrot du cœur du village" ou Delphine nous accueille avec le sourire et est ravie d'accueillir le St James.

Au menu "Gratin de Ravioles" délicieux et reconstituant.

Dernière ligne droite en direction de la vallée de la Roanne et accélération au sein du peloton dans les goulés et sur la route qui surplombe la Roanne.

A St Benoit en Diois nous retrouvons la nationale et remontons en faux plat contre le vent. Louis T. et Alain C. étirent le peloton. Jusqu'à l'embranchement de la route qui nous ramène sur Mirabel et Blacon.

C'est là qu'à 3 km du parking, une pierre sur la route fait basculer Philippe, Louis I. dans son sillage fait un soleil et Pierre H. bascule et heurte la chaussée. .

3 collègues au sol et Pierre qui ne sait plus où il est , ce qui s'est passé et nous demande qui l'a fait tomber; Appel des secours et après renseignements nous optons pour ramener Pierre sur Montélimar pour un examen aux urgences. Au final pas de fractures mais Pierre doit rester sous surveillance les prochains jours car il a perdu connaissance sur le choc.

Pour Philippe, des contusions au coude et au poignet, un maillot déchiré et le guidon du vélo endommagé. Pour Louis une entaille légère au visage.

Voilà qui fait qu'une belle journée est assombrie par un accident en fin de parcours;

La faute a pas de chance et au fait que nous roulions un peu trop serré sûrement.

La prochaine sortie est programmée le 8 Juin.

Alain C

## CYCLO sortie longue du 4 Mai

30 Avril 2018 par Jean-Louis

j'ai enregistré la participation de :

Serge G., Louis I, Denis R., Maurice S., Alain Z. , Alain C., Pierre H., Robert G. et Jacques Babin en accompagnant.

Pour le tracé j'ai opté pour un autre parcours à partir de Mirabel et Blaçon mais en allant vers la chaudière, et St Nazaire le désert pour finir par la vallée de la Roanne:

Openrunner N° 85232 Ce parcours est plus accessible avec 123km et 2100m .

Le repas sera pris à St Nazaire le désert. Pour les voitures je retiens les propositions de :

Serge, (+1) Louis I. (+1) Jacques (+4) Denis (+3) Nous pouvons encore prendre des partants .

RDV Place St James à 7h30.

## CYCLO 27 4 2018 compte rendu Robert Gigondans

28 Avril 2018 par Jean-Louis



Sortie du 27 04 2018 avec un grand beau temps une température de 25° et un vent du sud 30/40km/h. Nous prenons de ce fait la route du sud pour un retour vent dans le dos. 12 partants direction Viviers -St Thomé -St Remèze pour une superbe descente en direction de la grotte Chauvet et de Vallon Pont D'arc pointe à 70 km/h pour les très bons descendeurs, ensuite direction la vallée de l'Ibie avec des regards tournées vers les baigneuses en mode bronzette sur les plages !!!! juste avant St Maurice D'Ibie nous prenons la route du col de La Fare (une découverte pour 4 d'entre nous) sur une route cabossée mais très sympa (très belle vue au sommet) nous plongeons sur Valvignères retour par la via Rhôna. Merci à Alain pour cette très belle ballade de 104 Km à 24,8 de moyenne et 1002 m de dénivelle a mon GPS.

Robert G

## CYCLO 23 4 2018 compte rendu Pierre Lachat

23 Avril 2018 par Jean-Louis



Le Pas de Lauzun, Un beau parcours nous attendait aujourd'hui pour la sortie de ce lundi 23 avril. Nous avons commencé par des lieux connus comme Condillac et le Tartaiguille. Nous avons poursuivi par les Hubacs route familièrement appelée (par nous) "le toboggan" pour arriver à la hauteur de Aouste. Là commençait les choses sérieuses. Il fallait maintenant s'attaquer au Pas de Lauzun, très belle montée, mais ô combien difficile !

Notre belle équipe de 10 cyclistes a su s'adapter au rythme et au niveau de chacun, attendant les plus justes au sommet des bosses, et en essayant de les suivre quand une mouche les piquait...

Finalement, après avoir roulé une bonne partie de l'après-midi sous le soleil, (le thermomètre à flirté avec les 30°), le vent du midi nous a gratifié d'une averse pour la fin du parcours, rien de bien grave, mais que ça ne se reproduise plus !

Bilan : une belle sortie de 91 km et un dénivelé correct 1134m. Merci à chacun ! Pierre Lachat.

## CYCLO 20 4 2018

20 Avril 2018 par Jean-Louis



16 Participants, Départ Montélimar altitude 80m, la Drome direction Saou plein des gourdes a la fontaine du village, Francillon en Roubion pause photo, et col du Pascalin 643m pause photo on continue la petite route des crêtes avec de belles vues sur les 3 Becs et la Chaudière,



col des Boutières 654m, col de Ventebrun 638m, et col de Vesc 750m cette fois on redescend sur Dieulefit et petite route jusqu'au Poet Laval, la Bégude-de-Mazenc, dernière petite bosse entre la Touche et Espeluche retour sur Montélimar a un bon rythme avec 45km/h au compteur, arrivée Place St James on a battu un autre record celui des kms 105 avec presque 1000m de dénivelé positifs a 24,8km/h.

### CYCLO 16 4 2018

16 Avril 2018 par Jean-Louis



L'Ardèche 13 au Départ, Les sorties se suivent et se ressemblent un peu mais pas dans le même sens cette fois ci aussi direction Col de Benas par le Teil la montée des combes, St Jean le centenier, Fabien et Patric nous quittent, ca monte pour se rendre a Mirabel pause Photos, au tour de Jean Jaques de nous quitter et la ca va monter encore pendant une douzaine de kilomètres jusqu'a la fontaine de Freyssenet et Col de Benas, on redescend a Alissas par Rochessauve, Chomerac et la dernière cote celle de ST Bauzile, meysse et retour Montélimar avec 85km et record battu pour le dénivelé +1186m depuis le 1er Janvier 2018 a 22,5 km/h de moyenne.

### VTT 7 4 2018

08 Avril 2018 par Jean-Louis



Aujourd'hui 7 Vttistes dont Thomas et moi qui n'avons pas roulés avec le club depuis décembre, on va souffrir !

Sous une bonne température de 22° on part vers le Golf de Monboucher, on passe au large du château de Lalo de Puységiron et de porte en Valdaine. On grimpe sur les contreforts de la plaine du loup, et on accède à la crête des Monges (ou tonsure des moines) dixit Ramon. On continue de monter direction Aleyrac et l'on suit les crêtes, c'est dure mais c'est superbe. On descend les pentes du Gazoduc pour retrouver la plaine pause photo, puis c'est le retour sur Montélimar par La Touche et Puységiron. Dure sortie pour Thomas et moi, mais satisfaits de l'avoir terminé. 62km, + 985m, 14,62km/h. FRED

### CYCLO 6 4 2018

07 Avril 2018 par Jean-Louis



20 Participants au départ, direction Meysse par la via Rhôna Et Col de Fontenelle Jean Marie Faure fait demi tour pour cause de douleur dans le dos, au sommet pause photo le vent du sud souffle un peu fort alors plutôt que de redescendre par Seautre on continu de monter jusqu'au Col de Benas, pause a la fontaine de Freyssenet et descente sur Privas, Chomerac et cote de St Bauzile retour Montélimar et pour moi Châteauneuf du Rhône avec 101km donc 84km pour le reste du groupe et 1156m de dénivelé a 23,1km/h de moyenne.

## VTT 1 4 2018

01 Avril 2018 par Jean-Louis



Au départ du Pouzin direction Privas par la voie verte, les travaux sont terminés mais la piste est fermée vers Chomérac une partie de la falaise s'est effondrée en emportant les murs de soutènement sur plusieurs mètres, on a réussi à passer quand même par dessus les grillages à nos risques et périls on n'était pas les seuls, belle balade 33km. À refaire bientôt en groupe avec départ le matin et resto à midi.

## CYCLO 30 3 2018

30 Mars 2018 par Jean-Louis



Malgré les fortes pluies prévues 4 courageux au départ Jf Suarez, L Thuiller, Doc André et JLD. Le ciel est plus que noir sur l'Ardèche alors que du côté Drome ça peut encore aller, on décide de partir quand même. Espeluche et le Colombier une fois au sommet toujours beau on continue avant Salle sous bois on remonte sur Aleyrac une fois de plus au sommet toujours beau je propose de descendre la forestière avec un beau soleil on en revient pas, Taulignan, salle sous bois, le temps devient de plus en plus noir et à Réauville au bout de 50km des trombes d'eau dans la cote d'Allan le tonnerre gronde avec des éclairs pire qu'un feu d'artifice toutes les 15 secondes j'ai un peu la trouille JF me dit que ça risque rien sur le vélo, Allan on est complètement trempés malgré les vestes anti pluie. Arrivée à Montélimar 68km est 925m de dénivelé à 21km/h de moyenne avec pratiquement pas une seconde d'arrêt mais malgré tout une super sortie avec un bon rythme.

## VTT 24 3 2018 compte rendu Ramon

25 Mars 2018 par Jean-Louis



55 kms pour 1573 m de dénivelé Belle sortie

Nous étions 7 au départ 7 à l'arrivée pas de casse pas de chutes personne s'est perdu.

Direction Le Teil, Frayol, Mélas, la Rouvière, le Pelican, le Refuge, le Retour ou et le mont Tagut, que de la montée.

Descente sur Aba la Romaine par petit monotrace bien technique ça descend long temps, nous traversons la Roche et Alba pour prendre les crêtes direction St Thomé, ça monte et ça descend des beaux paysages et des super singles traces du régal, N traversons la 102 pour monter le mont Vermés, encore 307m alt, Olivier commence à donner signe de fatigue je lui dit que c'est la dernière montée, il ne me croise pas et il a raison, il y en aura d'autres, on rigole il me connaît je dit tout le temps ça.

Belle petite descente avec le ruisseau du Carme au final, et tout de suite la montée du Carme il avait raison Olivier ça monte encore, et puis encore et encore, on se fait le mont Rosier et le mont Faucon, pour descendre vers Rocherenard, et , et, et ,, Encore une montée, c'est vraie que devant , Bernard, Thierry, Franck, Benje et Thomas, on ne leur voit pas signe de fatigue, mais Olivier et moi, on ait complètement grilles plus de jambes et moi j'ai mon AE mais Olivier que ses pauvres jambes ,, dur,, dur,, mais on continu on ait pas trop loin de la fin, on monte a la Grange Roux et Franck et Benje nous quittent, ils habitent vers Viviers, le reste du groupe continu montée du mont le Chade et descente vers l'ancien poulailler et Frayol base de loisir et Maison,,,,,, arrivée vers 18h00

Samedi prochain c'est Pâques, envoyé moi sms ou halo je viens !!! et on passe aux horaires d'été départ 13h45, merci les gars d'être venus et bon dimanche a tous. La crête des Monges pour samedi prochain.

Ramon

## Cyclo 23 3 2018

23 Mars 2018 par Jean-Louis



16 Participants au départ avec un mistral horrible pas facile de trouver un parcours a l'abri du vent, direction Marsanne par des petites routes mais sa souffle quand même fort, Roynac ou le groupe ne prend même pas le temps de s'arrêter a la fontaine, Puy St Martin ou l'on découvre l'avancé des travaux de la futur déviation du village, pause photo enfin au bout d'une trentaine de Km on a le vent dans le dos la ligne droite de la fontaine minéral et Pont de Barret, on monte a Eyzahut ou on fait la pause a la fontaine pour se regrouper, La Bégude de Mazenc et on rentre par le Vermenon arrivée Montélimar 75km et 740m de dénivelé a 23km/h de moyenne.

## Newsletter cyclocross

26 Février 2018 par MLJ



La 5<sup>ème</sup> édition du cyclo cross du bois de Lion se déroulera au centre aéré bmx de Montélimar le dimanche 25/11/2018 voir flyer. Cette édition mettra l'accent sur le cyclo cross féminin avec , si les finances le permettent , une grille de prix FFC spécifique . Coté réglementation on espère que les vélos de type VTT seront autorisés après la catégorie cadet et qu' une autre fédération (FSGT) participe aux compétitions .

\*L'équipe des crossmen et women ont été mis en avant a l'occasion de la clôture de la saison effectuer en Avignon avec une épreuve atypique de cyclo cross indoor. La photo de fin de saison et de remise des récompenses du challenge club a été effectué au boulodrome ce samedi ; chez les jeunes c'est Henri Julien qui remporte ce classement de régularité sur toute la saison, Marine chez les féminines et Valentin en senior. Nous avons bien sur associé a la photo les bénévoles qui ont participé à l'organisation de notre épreuve.

Rdv fin septembre ; place à la route maintenant !!

## VTT 24 2 2018

25 Février 2018 par Jean-Louis



46kms pour 950m dénivelé, pas de casse pas de crevaison personne s'ait perdu arrivé vers 17h30.

Seulement cinq vététistes, quatre au départ de st James, Olivier, Bernard, Thomas et moi, on rejoint Franck au pont du Teil, le groupe est au complet.

Direction le Frayol et le petit monotrace de Rolland, (C'est notre amis Rolland qui nous la fait découvrir) montée de le Chameau et arrivé a le Beau 199m alt, il y aura trois longues et difficiles montées.

La première, la piste qui nous mène tout en haut des carrières de la Farge 311m atl, trop dur la montée mais le groupe est très en forme, ( moi suis pas trop mais mon vtt oui heureusement,) après la montée, nous descendons des petits singles traces , a gauche a droite au centre ça n'en finis pas mais c'est super on s'amuse comme des gamins.

Le tour des carrières la Farge, très beaux paysages sauvage, nous remontons vers le Chade, et après la montée, ça redescend !!! Vers le ruisseau de la Plaine ou l'eau à encore disparu, on remonte vers le Tour 311m atl et descendons a Baynette et Jargnas, et remontons vers Paurieres, là, Franck nous guide vers un super monotrace qui nous dépose devant la Roberte.

On attaque la deuxième grosse montée, dur, dur on monte a Blanchard 311m alt ça monte encore pendant long temps, Bernard, Franck et Thomas sont devant Olivier et moi on lâche un peu mais on revient sur le groupe on arrive a Brugeas 347m alt, de la on descend dans le ruisseau de Fontaine de Chêne, des très beaux singles, descente drue et on roule dans le ruisseau un lit des feuilles mortes pas mal pour arrivés a la troisième montée difficile.

La troisième montée, un monotrace assez long et technique pour arrivé a le Chapelier, très dur aussi mais ils sont fort les collègues très fort, personne ne lâche tout le monde suis, juste a la fin Olivier mais il n'est pas loin pourtant je peux vous assurer, c'est très dur, ça monte encore jusqu'au mont Rosier, et là... finis les montées, il nous reste que des monotraces descendants, trop bien, arrivés au Pélican puis Melas Frayol la base de loisir Montélimar.

Je pense que c'était une très belle ballade très physique. Merci les gars d'être venu et rendez vous samedi prochain. Bon dimanche a tous , peut être que Frede y sera ?

Samedi prochain Istanbul, (sortie prévu le 17 02 18 mais annuler cause pluie). Ramon

## CYCLO 19 2 2018

20 Février 2018 par Jean-Louis



Sortie avec un peu de vent est beaucoup de frais, 5° en moyenne pour les 13 participants avec notre Coureur Fabien R qui descend juste du podium de sa dernière course, direction Saou par Charols et Pont de Barret pause a la fontaine du village pour la photo, col de Lunel , ca commence a rouler fort, col de Tartaignille ou l'on rencontre un autre coureur du club c'est Nicolas R qui essaye un super nouveau vélo, Marsanne regroupement a la fontaine du village mais ca va pas durer on rentre sur Montélimar a l'allure de Grand prix cycliste avec plus de 40km/h de moyenne comme dirait la pub de Charals a la télé mais qu'est ce que vous leur donnez a manger. Arriver Montélimar 74km et 630m positif a 24,8km/h. Il serait quand même bien d'attendre tous le monde car si il y arrive un gros problème (encore une pub on est mal patron on est mal. )

## CYCLO 16 2 2018

16 Février 2018 par Jean-Louis



Léger petit vent au départ sur les 28 premiers km pour les 12 participants. Direction le Pouzin avec un bon rythme de roulage dans la ligne droite interminable après la Coucourde (entre 30 et 35km/h) au Pouzin on prend la voie verte pour se rendre a Chomerac et en passant par des petites routes on croise le groupe du CTM par le village de Brune ou j'ai une crevaison, la cote de St Bazile, photo au sommet et direction St Vincent de Barrès Jean Jaques rentre direct pour le reste du groupe on va monter par la cote de la forestière heureusement on est du coté le plus facile (un des cotes la plus dur du coin) dans la descente je me fait une belle frayeur a cause des cailloux sur la route en plein virage si je fini pas dans le décor c'est pas passé loin et je suis pas le seul. Cruas, nous montons au ruines du château pour la photo et retour par la via Rhona .Arrivée 78km et 775m de dénivelé a 23,3km/h de moyenne.

## VTT 10 2 2018

10 Février 2018 par Jean-Louis



Le Champ de Tir de Meysse 40kms 1134 m de dénivelé 10 vtts pas de chute pas de casse

Temps beau du vent fort et froids, (mais dans les sous bois il nous a pas molesté )

Le château de Rochemaure 216m alt Le champ de Tir de Meysse 313 m alt, le Chenavari 506,7 m alt. (on ai pas monté jusqu'en haut) Gringalon 313 m alt, Carcot 438 m alt, L'Echaudun 248 m alt, Le Deves 317 m alt, Malatere 264 m alt., La montagne des Anges 336 m alt., Le mont Rond 266 m alt, et La montagnole 177 m alt. C'est la qu'on a jouer toute l'après midi avec nos vtt, ça montait ça descendait, des monotraces descendants des singles trace remontant des beaux paysages au loin Des endroit sauvage superbes et magnifiques et tranquilles on ne croise jamais âme qui vive , si,, si,,, on a rencontré Rolland avec son vtt incroyable dans ce coin perdu si sauvage , ça nous a fait bien plaisir de le voir sur son vtt

C'était difficile, Gérard n'avait plus de jambes Olivier non plus et moi heureusement que j'avais mon vtt AE, je n'aurai pas pu suivre, au final tout le monde été au bout de ses forces, mais ça valait la peine on s'ait régalé,, rentré au coucher du soleil sur la digue du canal,,,, jolie couché de soleil

Merci les gars d'être venu et bon dimanche a tous

Samedi prochain nous irons a Istanbul. Ramon.

## Semaine Cyclo en Espagne

09 Février 2018 par Jean-Louis

### CYCLO 9 2 2018

09 Février 2018 par Jean-Louis



Pour cette sortie je propose le parcours de la CORIMA 76km, on est 14 au départ c'est partis sur les routes de notre cyclo sportive, et miracle le ventilateur est coupé pour une fois c'est quand même beaucoup mieux, pause photo au sommet du grand colombier pendant que Pierre L répare sa crevaison , dans la descente il ne fait pas trop chaud mais ca dur pas arrivée au carrefour de La Bâtie Roland Jean jaques rentre direct il a un peu froid, quelques km plus loin au Carrefour de St Gervais c'est Pierre H, Pierre L et Maurice D qui a leur tour rentrent direct aussi, le groupe continue le parcours et a la déviation de Sauzet au lieu de continué le circuit normal direction Savasse tout le monde rentre par la route de L'hôpital il commence a ce faire tard et certain sont un peu sec de ne pas avoir roulé depuis quelque temps , dommage j'aurais bien continué mais bon il faut se mettre a place de tout le monde et en plus on a pas perdu grand chose. Arrivée Montélimar 76km quand même et 830m de dénivelé.

### VTT 3 2 2018 compte rendu Ramon

04 Février 2018 par Jean-Louis



54km pour 813 m de dénivelé, nous étions 8 vététistes temps beau mais froid

Aujourd'hui nous avons rouler coté Drome, départ de la place st James direction le golf de la Valdaine, juste avant Puygiron nous prenons la première difficulté de la journée, (et il y en aura beaucoup de difficultés tout le long du parcours, mais je ne me fais pas de soucis quart les gars sont bien en forme ,même si ce la fait deux samedis que le temps nous empêche de rouler, Jean Louis est de retour ça c'est une bonne surprise avec un nouveau vtt a assistance électrique et je pense qu'il s'ait régalé ) la piste qui monte et qui nous mène vers Marbrerie puis Ferrotin, petit single qui descend sur le ruisseau de Drome,

Puis montons vers Coste chaude pour arrivés chez les Durand encore un peu de piste et encore petit single et encore petit ruisseau de Gourn beaucoup d'eau sur le passage a gay mais on ait bien arrivé a passer de l'autre coté personne ne s'est noyer

La deuxième difficulté le Bois du Pain on monte a 356m alt on roule sur la piste des crêtes qui nous mène a la cabane du chasseur de la Touche , encore une descente vers le ruisseau des Egasiens et nouvelle monté je pense que c'est la plus dure de la journée, Serre Gros 458m alt là !!! ça a fait des dégâts, je prends JL en photo avec que la montagne de la Lance en neigée au loin en attendant les retardataires ils on été courageux quart la montée été très difficile et ils n'ont pas l'assistance électrique bravo les gars, on repart sur le plateau de Pastele et le merveilleux mono trace qui nous laisse au centre du hameau de Citelles, jolie hameau avec ses maison en pierre et très bien restauré et sa petite chapelle.

La nous prenons direction les Faures encore une bonne montée 462m alt le sentier d'après nous laisse vers Sauveton, on traverse le ruisseau Gorne Guillet, nous remontons a La Sauce 440m alt puis Blache 480m alt pose photo sur le colle d'Aleyrac et ont entame le retour au compteur 26km il y en a autant pour le retour, on commence la descente ça fait du bien lol on traverse le petit village de Aleyrac et descendons le beau mono trace vers Serre de Fournat et puis Les Combettes , et petite remontée ,, et oui encore ça monte je pense que c'est la dernière, mais il paraît que je dis toujours ça et que des montées il y en a encore après !!! la monté nous mène a Châtelard tout de suite après petit single sympas qui nous dépose a Porte en Valdaine , et passons devant notre dames de Mastaize et puis ,,, oui encore une dernière montée je l'avais oublié celle la , cette monte on la surnommée , la monte d'Olivier très sympas en fin de parcours, cette fois ci c'est bien la dernière et tout le monde a donner le peu d'énergie qui lui resté ont ait montée a vive allure , 300m alt dernier mono trace et arrivons a Puygiron , et retour sur Montélimar avant la nuit

Merci les gars pour votre sympathie d'acceptés la difficulté de mes parcours

Samedi prochain ce sera coté Ardèche ce sera très difficile aussi nous irons vers le champs de tir (coté Meysse)

Peut être que notre amis Fred sera de la partie ?

Ramon

**CYCLO 29 1 2018**

*29 Janvier 2018 par Jean-Louis*

---



11 participants la Drome direction La touche par la cote de la Citelle et la Bégude, col d'Aleyrac pause photo avec la neige dans le fossé, descente par la forestière sur Taulignan avec Jean Jaques on rentre par Salle sous bois et Réauville , Allan pour être a l'heure a la réunion du club, le reste du groupe fil vers Grignan pour nous arrivée place St James 67km et 850m de dénivelé.

### CYCLO 22 1 2018

22 Janvier 2018 par Jean-Louis



Météo moins bonne que prévue, mais quand même pas mal, 9 participants Alain Zanga guide le groupe pour une sortie plus cool que vendredi direction L'Ardèche, a peine sortie de Montélimar on rattrape un autre groupe de cyclistes c'est nos amis du CTM et en plus il vont dans la même direction que nous du coup on roule un peu avec eux jusqu' après Viviers pause photo au pont du Robinet et avant St montant les 2 groupes se sépare pour nous direction Bourg St Andéol et Bidon, Rimouren pause photo dans la descente sur le village avec en font d'écran vue sur la Dent de Rez , le Mas de Gras et descente sur St Thomé par la vallée de la Nègue avec une petite bruine pluvieuse pour une fois ca roule cool sur se tronçon qui d'habitude c'est pas le cas retour sur Viviers et la Via Rhône. Arrivée Montélimar 83km et 700m de dénivelé. Merci a Alain pour cette bonne sortie avec un rythme pas trop fort.

### CYCLO 19 1 2018

19 Janvier 2018 par Jean-Louis



18 participants au départ , la Drome direction Rochecolombe par col du Devès pause photo avec le mistral de face les 35 premiers km, col de lunel , Soyan, Charols , St Gervais et retour sur Montélimar ca roule fort le groupe explose 1 par 1 arrivée 82 km est 756m positif a 24,5 km/h de moyenne. Belle repris pour le GUY du palais des bonbons.

### VTT 13 1 2018

14 Janvier 2018 par Jean-Louis



53 kms pour 1150 m dénivelé, a peu prés, 8 vététistes, pas de casse juste une crevaison



Beau soleil mais frais sur les portions a l'ombre.

Enfin voila Fred, et pour une fois il est a l'heure, mais sans son vtt ni habillé pour, merci d'être passé dire bonjour aux collègues et reviens vite

Nous partons Olivier, Gérard, Laurent et moi , Bernard, Thomas, Thierry et Franck nous attendent au pont du Teil

Au départ de Montélimar dénivelé 79, pour monté a 450m en passant , par le Frayol, Melàs, le Pelican serre Girard et le Montagut c'était dur la monté et en plus on roulé a forte allure apparemment tout le monde est en forme ,,

Nous commençons la descente qui nous mène au théâtre antique, d'Alba la Romaine pose photo et réparation de crevaison roue arrière de mon vtt pas facile a réparer , heureusement tout le monde si ait mit , merci les gars.

On ait descendu a 186 m alt, et on va remonté a 564 en passant par le ruisseau Téoulemale, Le Fraysse et Serre de la Fourche, la on rencontre un troupeau d'ânes, pose photos avec nos cousins et arrivé a Les Avisens, nous descendons sur le rocher, la curiosité de la journée traversons a nouveau le ruisseau Téoulemale, l'eau coule a nouveau dans les ruisseaux , pose photo au pied du rocher et retour vers Montélimar nous prenons la D263 sur 1 km et petite route qui monte qui va nous mène sur les ruines de l'ancienne carrière on ait a 538 beau paysage que des nouveaux chemins mais très dur.

Nous entamons la dernière belle descente un régal jusqu'à Aubignas il fait encore jour mais il faudra se dépêcher nous prenons la petite route parallèle a l'ancienne voie du chemin de fer et arrivons aux combes la ça roule a font la caisse et arrivons très vite a la base de loisir la nuit commence a tombé, belle ballade les gars je vous remercie et vous donne rendez vous samedi prochain pour aller coté Drome Aleyrac. Bon dimanche a tous

Ramon

## CYCLO 12 1 2018

12 Janvier 2018 par Jean-Louis



14 participants, la Drome direction le sud la cote de Châteauneuf du Navon, Donzère et direction la cote de la Garde-Adhemar avec le vent dans le dos ca va bien mais ca va pas durer longtemps, la cote de Clansayes pause photo, Montségur crevaison pour Pierre L, Grignan et alors la le faux plat du grand Colombier avec un Mistral épouvantable qui explose le groupe jusqu'au sommet avec 8 minutes d'attente on est gelés et dans la descente sur Espeluche 5° a gla gla retour sur Montélimar 73KM et 850m positifs. La douche bien chaude va être bien appréciée de tout le monde.

## VTT 6 1 2018

06 Janvier 2018 par Jean-Louis



Le monastère de Aiguebelle ( la curiosité de la sortie vtt )

54 km pour 800 m dénivelé a peu près

10 vététistes au départ, puis 11 et 10 a l'arrivé (On a rencontré Niço et il a fait la fin du parcours avec nous, il nous quitte en bas de Monceau )

La première de 2018 que c'était dur,,,,,,,,,,,,,

Fred, toujours absent, nous partons sur les berges du Jabron, le golf de la Valdaine , la montée des cochons 223m alt, puis le single a olivier  
façons descente (il est mieux a la descente super ) nous remontons a Bellevue 238m alt restons sur les crêtes pour monter au château de  
Roche fort en Valdaine 339m alt nous descendons le petit mono trace pour arriver a les Theolats on traverse la route et devant nous la  
première difficulté on va monté long temps sur le super single trace que Olivier à si bien élagué, merci Olivier, mais que c'est dur et au final on  
arrive sur le plateaux de Montjoyer au pieds des éoliennes a 421m alt on roule sur le plateaux jusqu'au Fond de la pomme , puis serre de la  
coude et direction le Fraysse, on prend direction le monastère, et las Bernard nous fait passer sur un mono trace inconnu mais super sympas et  
on finis sur le chemin de croix super descente bien technique et nous arrivons a la curiosité de la sortie vtt le Monastère d'Aiguebelle, le temps  
de remplir nos camel backs prendre des photos et nous voilà sur le retour .

Nous prenons la piste de la combes des bœufs pour arrivé vers la ferme d'Aubagne de 224 m alt on monte a 425,3 m alt je commence a avoir  
mal au jambes et je ne suis pas le seul, ça roule a une très belle allure depuis le départ , mais j'ai pas peur il me reste 3 barres lol ,on se jette  
sur le single trace qu'on appelle le toboggan,( Magnifique sublime ) trop bien on ne s'en lasse pas tout le monde apprécié, on traverse Espeluche  
et on prends direction Monceau , et la Bernard nous prépare une surprise le dernier mono trace qui nous mène coté est de Monceau très beau  
chemin merci Bernard on en veut encore ,, ont finis le long du golf a fond la caisse , j'ai encore trois barres lol je pense que tout le monde a  
été content, belle ballade merci les gars d'être venus, bon dimanche a tous

Samedis prochain si le temps le permet nous promènerons nos vtt sur le rocher de Sceautres

Ramon

## CYCLO 5 1 2018

05 Janvier 2018 par Jean-Louis



Alors que le nord de la France est sous la pluie, pour le sud temps de printemps 18° pour cette sortie de reprise avec 16 participants au départ, direction Saou par le Vermenon, Charols, la Fontaine minéral. A l'entrée de Saou pause photo, le groupe part a la fontaine du village faire le plein des gourdes je file dans la montée du col de Lunel pour les prendre en photo, une fois au sommet regroupement, un cycliste arrive en sens inverse c'est notre Nicolas Reynaud repose photo direction col de Devès et descente sur Marsanne a fond la caisse record de vitesse a se passage surement battu, Condillac et retour par Savasse. Arrivée a Montélimar pratiquement 80km et 707m de dénivelé on a quand même roulé fort au début je pense que certain on pas mangé de foie gras pour les fêtes mais plutôt des cuisses d'autruche.

## CYCLO 3 1 2018

---

03 Janvier 2018 par Jean-Louis



La première de l'année , seulement 4 au départ on part direction Espeluche et au rond point des présidents on tombe sur le groupe de l'ASGE du coup on part avec eux il sont un bon groupe avec quelle du SJVC qu'on voit plus trop avec nous, direction St Gervais et Cléon, Royniac , les Basset pause photo a la fontaine de Marsanne retour par Condillac , Savasse et Ancône petite sortie cool pour la reprise 56km et 390m de dénivelé .