

ACTUS Année 2017 Cyclo VTT

VTT 3012 2017

31 Décembre 2017 par Jean-Louis



Le rocher de La Dent Noire 40 km pour 900m dénivelé (a peu près)

10 garçons avec 10 vtt au départ et pareil au retour pas de casse pas de chutes, temps humide la nuit tombée a notre arrivés Départ, direction la base de loisirs, le pont du Teil, on traverse le ruisseau de Chambeyrol, et on monte vers le mont rond 266m alt., puis Vermilles, 316m alt., puis Pifaut 383m alt et au final de la première montée on arrive au Teillarès 453m alt, entre les pilons EDF, nous prenons le mono trace qui est bien humide , pour arrivé au nord de les Audrouads, nous remontons vers la ferme de Peyrol 603m alt, le coiron n'est pas loin, mais nous prenons un super sigle trace qui nous mène vers la ferme Boissy et Larenc . La nous commençons la descente vers notre curiosité de la journée le rocher la dent noire, ça descend très violent pour Alain, Olivier et moi, pour les autres c'est un régal ils sont descendus si vite qu'ils non même pas vus le rocher de la dent noire les cons lol, donc photos au pied du roché Alain et Olivier moi je prends la photo. Le tour de la ferme La rancure, puis tronquette, de 603m alt, on descend a 202m alt; mais ,, mais,, voila la deuxième grosse montée trop dure on a du pousser le vtt un bon quart d'heure (ils étaient pas trop content,) de 202m alt on passe a 415 avec beaucoup de portage. (désolé les gars) on continu avec belle descente qui nous mène a la sablière , direction la madone aux lapins.

Et le final, le mono trace interminable qui nous dépose au pied du château de Joviac, tout le monde aime ce merveilleux sigle. Franck R et Benjamin nous quittent a droite direction Viviers Alain, Thierry et Thomas a gauche, direction Rochemaure, Philippe, Franck V et son frère, Olivier et Ramon rentrons direction Montélimar la nuit tombe et on se dépêche

Merci les gars pour avoirs supporté la difficulté de ce parcours dsl Samedi prochain on ira compter les moines a Aigue belle , j'espère que Fred sera de retour. Bonne année a tous .Ramon

VTT 23 12 2017 Cr Ramon

24 Décembre 2017 par Jean-Louis



La croix de Porte en Valdaine

50km pour 920m dénivelé.

Fred enrhumé, d'autres dégonflés, n'est pas JL ? 7 vététistes au départ 7 vététiste a l'arrivée

Notre destination La croix en bois de Porte en Valdaine

Le temps est beau un peu du vent... même beaucoup en haut de la croix en bois de Portes en Valdaine

Nous voila partis a 6 vététistes, Bernard retardataire cause boulot, nous rejoint vers le golf de la Valdaine,

Notre première montée La montée des cochons, 301m alt, descente par un nouveau chemin que Bernard nous a fait connaître (pas mal Bernard merci)

Deuxième montée, la montée des militaires, 410m alt, on visite le champs d'éoliennes, pour arrivés a Serre Haute 443m alt, on passe devant le mont Lucé et on descends le petit single trace du parcourt N 5 de la cigale, qui nous mènera a Citelles . nous repartons direction les Aliers 421m at, par le super mono trace qu'on ne s'en lasse jamais (un régal) on prends direction Fangerouge, et là encore un super single, qui nous mènera a la croix notre destination en fin !!!.

Les jambes commencent a être lourdes !!! et il faut encore rentré sur Montélimar, ça souffle fort le temps de prendre des photos et on file la descente sera de toute beauté, Bernard, Thierry, Gérard devant, Thomas, Ramon, Olivier et Allain suivent juste après, on arrive a la Touche ça, traîne pas on prends direction Puygiron, Bernard et Thomas remontent la côte de Coste Chaude 289m al, et puis Serre Blanc 294m al, le reste du groupe filons vers puygiron faut rentré avant la nuit, juste après Puygiron Bernard et Thomas rattrapent le groupe et ensemble nous arrivons a St James.

Belle sortie les gars je vous remercie d'être venu car sans vous il n y aurait pas de sortie. Joyeux Noël a tous et rendez vous samedi prochain 30 12 2017 dernière sortie de l'année, au programme la dent noir.

Ramon

VTT 16 12 2017 Cr FRED

21 Décembre 2017 par Jean-Louis



Aujourd'hui c'est l'Ardèche et Ramon va rouler avec son nouveau VTT VAE, ça risque d'être dure !

On traverse la base de loisir, le Teil, on monte par le cimetière, le GR42, et on accède au Mt Faucon à + 304m.

On descend et on remonte le Mouzelas, à Brugeas + 330m on bascule sur Fontbelle, Chêne, et l'on entame une série de montées/descentes entre 317m et 140m par Blanchard, Rocherenard (photos), Perbos, Paurières, la Grange Roux,

Jarnas, Chade, Lombouire, le Frayole, et enfin c'est le retour sur Montélimar par la base de loisir et les berges.

Sortie Hard, j'ai le dos complètement ruiné ! 43km + 922m et Vmoy= 12,84 km/h. FRED.

VTT 9 12 2017 CR fred

16 Décembre 2017 par Jean-Louis



Direction Drôme, on roule le long du Jabron jusqu'au château de Lalo, on monte à la carrière de Puygiron et là alors que l'on culmine à + 225m au max, on surprend une douzaine de chamois à peine effarouchés, sur les pentes abruptes de la carrière. On reste qq minutes pour savourer ce moment exceptionnel, puis l'on repart vers Le Sagnac, le ruisseau de Drôme, Coste Chaude à +294m, le ruisseau de Gourn, Pont de la cabane, Mastaize +300m, on descend sur Cavaillon (mais pas en provence), les Faures, on grimpe au Mont Laroche à + 340m, on redescend par Serre Pointu, La Série, Bellevue, et c'est déjà le retour sur Montélimar. Sortie sympa mais écourtée, car ce soir c'est l'AG. du club. 40 km, + 785m, et Vmoy= 12,8km/h

Fred

cyclo 15 12 2017

16 Décembre 2017 par Jean-Louis



Le temps est frais mais le ciel dégagé et pas de vent, un régal après ces derniers jours. Circuit de 70 km et 700m D+ en passant par Viviers, st Montan, Larnas puis Gras. 11 au départ et 2 qui raccourcissent le circuit à partir de gras. Une pensée pour Jean-Louis qui soigne une lombalgie. Une chute sans gravité pour Serge mais cela aurait pu avoir des conséquences. La faute à une voiture qui nous double pour s'arrêter et tourner à gauche à l'entrée de Viviers. 2 rappels donc : soyons tous attentifs et port du casque obligatoire pour toutes nos sorties.

Alain C.

Programme prévisionnel des sorties longues SJVC 2018

15 Décembre 2017 par MLJ

Bonjour; ,

- > à vos agendas
- > Suite à notre réunion d'hier soir, voici un projet de programme pour les sorties longues prévues en 2018
- > Les dates sont susceptibles d'évoluer mais nous allons partir de cette programmation.

- > Vous pouvez toujours suggérer des parcours .
- > Il sera réactualisé en fonction des évolutions

 sorties longues SJVC 2018-V2017-12-15.pdf (267.9 kB)

Cyclo Cross du 26 novembre 2017

13 Décembre 2017 par MLJ

Pour plus d'infos [Cliquer ici](#)

Cyclo cross Moidieu-de tourbe 10 12 2017

11 Décembre 2017 par Jean-Louis



Quel beau chantier que nous avait concocté Christophe Morel en ce dimanche hivernal Clara et Valentin au départ mais surtout a l arrivée de ce dantesque championnat . Apres un super depart Clara maitrise une belle 7eme place au scratch et medaille en chocolat senior 4eme . Niveau relevé en feminine ou il a fallut se battre contre les concurrentes mais aussi la boue le vent la pluie la mecanique....Valentin moins bien placé sur la grille décroche une 21 eme place au courage et au mental bien secondé a la mécanique par sa copine . Bravo a tous ce fut un bon dimanche de cyclocross!

Compte rendu VTT 2 12 2017 Fred

06 Décembre 2017 par Jean-Louis



Ramon étant malade c'est donc Bernard et le collectif qui nous guideront vers l'Ardèche.

On roule vers la base de loisir, au passage des ponts ça tangué et ça pique un peu (rafales à 80km/h et + 3°)

donc on ne traîne pas.

On grimpe par un raidar et ça ne passe pas pour tout le monde (+20 et 28%) on enquille le GR42 jusqu'au Mt Faucon

à + 315m, on descend et on remonte sur le ruisseau de Fontaine de Mouzelas à +340m, on grimpe au Montagut à +444m,

on descend par Bressac, Estagnol et le parcours Trail qui surplombe la Gendarmerie du Teil, on ne s'en lasse pas, c'est Tip Top.

A l'arrivée il manque Bernard et on s'inquiète un peu, en fait il vient de réparer sa chaîne qui a cassée.

On repart et on entame la dernière montée vers la Sablière et on redescend par un raidar au centre du Teil, que du bonheur !

On termine par la base de loisir et enfin Montélimar. Encore une super sortie, merci à tous.

44 km, + 930m, 13,3km/h. Fred

Compte rendu vtt 25 11 2017 Fred

01 Décembre 2017 par Jean-Louis



Cap à l'ouest, on longe le Roubion et on se prend un 1er crachin, du coup on descend par la Via-Rhône, au sud de Chateauneuf

on emprunte le GR429 là pas de chance l'accès est impossible, on contourne une nouvelle plantation de chênes truffiers..,

le GR est de nouveau entravé par des arbres qui ont été tronçonnés sur une longueur de 300m ?.. Un vrai parcours du combattant

car en plus la pente est très raide, on doit passer les vtt aux travers des branchages, une très grosse galère !

Finalement on en sort, on grimpe jusqu'en haut du Navon à +313m, on descend coté Est sur Bendon, Carré, le GR, les Paines,

on traverse les quartiers médiévaux de Donzère, c'est superbe, on monte près du Gouffre de Puits St-Vincent et au Défilé

de Donzère (photo), on descend un "raïdar" vers le Rhône en mode franchissement ou pédibus, pas de chance je crêve.

Du coup on rentre par la Via-Rhône et le Roubion, j'ai dû regonfler 6x, une vrai galère.

T= 3h40 , D = 53km, Alti = +589m FRED

Compte rendu du cyclo cross EDX 26 11 2017

29 Novembre 2017 par Jean-Louis



La 4ème édition du cyclo cross du bois de Lion s'est déroulé au centre aéré bmx de Montelimar le dimanche 27/11/2016 . C'est sous une météo clémente et sur un terrain sec que 254 compétiteurs inscrits se sont donnés rendez vous au départ des 7 courses et 10 classements de pré-licenciés/poussins à masters sous les commentaires de JC Comby . Ce nombre est en constante augmentation depuis 4 ans et ce malgré l'interdiction des vtt dans les catégories plus âgées . Resultats suivant protocole :

Pré licencié 1er H ; VINSON Antoine V.C Pierrelatte / 1ère F ; BASTION Chrystal FC Bourg les Valence / BOUVIER Alexandre 1er SJVC Montelimar - 11 classés

Poussins 1er H BLANC Lorenzo V.C Pierrelatte / 1ère COCCI Shanys EC sud Luberon - GUIGOURES Chloé 1er SJVC Montelimar 16 classés

Pupilles 1er H LAZAREVIEZ Tom VC Cevenol / 1ère F FOGERON Juliette V.C. Rambertois - 1er SJVC Montelimar SPECOGNA Raphael 27 classés

Benjamins 1er H BERGAUD Sacha Avenir Cycliste Cusset / 1ère F BARRIER Ninon U.C. Montmeyran Valence - 34 classés

Minimes 1er H VENDELLI Lucas A.C. Bollene / 1ère F MOULIN Ilona V.C. Pays Vallonnais- 1er SJVC Montelimar
BOUHAJAR Aryn - 32 classés

Cadets 1er H PIRON Mathias VC Rambertois / 1ère F DURRAFOUR Lauriane VC St Claude / 1er SJVCM JULIEN Henri
- 41 classés

Juniors 1er H DEGACHE Theo UCMV / 1ère F CURINIER Léa UCMV 1er SJVCM CLEMENT Lucas Sjvc Montelimar - 20
classés

Espoirs / Senior / Master 1er H DUJARDIN Sandy / 1ere F MATERA Clara SJVCM 1er Sjvc Montelimar SAUVADON
Quentin - 51 classés

En Benjamin l'auvergnat Bergaud sans opposition signe sa 4ème victoire chez nous avec une bonne résistance juste
derrière de Ninon Barrier . Le bollenois Vendelli irrésistible et impressionnant regagne cette année en minimes et
les sociétaires du VCR en cadets et de l UCMV en juniors renforce les victoires les rhonalpines .

Chez les plus grands le 1er espoir Dylan Vasnier termine 3ème au scratch derrière les intouchables Farnier et
Dujardin ; ce dernier signe une belle victoire tout en puissance et en technique ! Je terminerai par les bonnes
surprises de week end avec les féminines venues en nombre cette année (39 sur toutes les compétitions) et en
qualité puisque c'est Pasquine Vanderhout qui l'emporte devant Lea Curinier .

Les Maillots de Champion 26/07 ont été distribués cette année à LOLA DUCHENE UCMV CADETTE/ LEA CURINIER
UCMV JUNIORE/ CLARA MATERA SJVC SENIORE/ MATHIAS PIRON VCR CADET/THEO DEGACHE UCMV JUNIOR/JULIEN
FARNIER VSRP SENIOR

Côté SJVCM c'est 15 compétiteurs au départ ; bravo à tous ! une mention très bien pour Quentin et Clara . Et bien
sur un grand merci à tous les bénévoles du parking, inscription, buvette, signaleur circuit, tombola , flechage circuit
...sans qui cette journée ne pourrait se faire !

ERIC DELACROIX

CYCLO 27 11 2017

28 Novembre 2017 par Jean-Louis



12 Participants au départ, pratiquement pas de vent direction Charols par le Vermon et un peu avant
Rochebaudin une crevaillon pour Robert et on en profite pour faire la photo avec vu sur les falaises d'Eyzahut on voit

un cycliste arrivé au couleurs du St James c'est notre champion Drome Ardèche Louison 1 de plus dans la boîte, et on repart sur Féline la Jean Jaques rentre, puis on prend à droite la cote de Pont de barret sauf que le groupe dans la descente sur Pont de barret prend à gauche direction Soyan et moi qui suis un peu loin devant je continue tout droit après 10 minutes d'attente je rentre seul par Manas et St gervais 2ème fois que je perds le groupe en 1 semaine (jamais 2 sans 3 je vais faire attention) arrivée place St James 62km et 500m positifs .

Compte rendu VTT 18 11 2017

23 Novembre 2017 par Jean-Louis



On part vers l'ouest, on roule le long du Roubion, de la base de loisir, du Frayol, du ruisseau de l'étang et on rentre dans la forêt. On monte à Serre Grand à + 357m, on descend sur le Retourtou, Rouvière, on monte à Sautel à + 337m, on descend jusqu'à Le Rafouret on arrive sur la D107 là notre compagnon canin qui a couru avec nous durant 9km est récupéré par une voiture (c'est + sécur). Il aura fait des A/R entre les 1er et derniers du groupe durant tout son trajet, il a même faillit sauter de la voiture pour nous rejoindre. Aujourd'hui c'est lui qui avait la + grosse "caisse", total respect ! On quitte la D107 on monte dans la forêt par Sarrigue à +363m, on descend dans le ruisseau de Fontbonne, on grimpe (c'est dure..) au Montagut à + 452m (photo), on attaque les descentes raides sur Bressac, Estagnol, là Laurent et Benjamin ouvrent la variante. Trail du parcours "Gendarmerie du Teil", c'était Tip Top à refaire.

On rentre par la route car la nuit est tombée, encore une belle sortie, merci Ramon à samedi prochain. Retour ST James

Compte rendu vtt 11 11 2017 Fred

13 Novembre 2017 par Jean-Louis



11 vttistes au départ direction le Golf du Jabron, on grimpe à N.D. de Monceau à +301m, on descend par un monotrace qui surplombe la D169 jusqu'à "Le Ferrent", on monte aux Ruines d'Allan à + 306m, pose photo avec peut être un future vttiste (la relève). On descend dans le ravin des Rochers, on traverse Lachamp pour monter au plateau du Devès, à la Croix de Siméon (voir Ramon pour l'historique de la croix), on grimpe à la cote + 401m et on plonge dans le ravin de Pigranier. On contourne Espeluche et les contreforts de ND de Montceaux et on rejoint la D4 direction le Golf, tous en mode poursuite. Là ça roule trop fort, 2 groupes se créés et 1 min + tard on entend un choc, un vélo est projeté au-dessus du 1er groupe idem pour notre collègue on craint le pire... c'est Franck qui se tord de douleurs, heureusement rien de cassé mais il manque de la peau et des bouts de tissus. Du coup on finit la sortie par le Golf à un rythme + raisonnable : 43km +887m et 14,14km/h. Fred

Compte rendu VTT 4 11 2017 Fred

05 Novembre 2017 par Jean-Louis



Direction l'Ardèche par la base de loisir, le château de Joviac, la montagne des Anges à +320m (pose photo), le champ de tir de Meysse, descente dans le ravin de fort puis remontée vers la ferme de Chenavari on contourne le Pic et on monte sur le Coiron à + 604m. On entame la longue descente dans la forêt par le Larenc, le GR42, pas de chance je chute alors que Ramon et Benjamin crèvent. On repart du réservoir et 1km + bas le pneu de Ramon est à plat, pas le choix il faut réparer, 20min + tard on se prend la pluie et quand on repart la nuit tombe. On arrive au ravin des Blachon, puis de nouveau au Château de Joviac, on décide de rentrer par la route car la pluie est trop forte. Encore une sortie à un bon rythme, + dure que la semaine dernière : 49km + 1193m et 14,03km/h

FRED

CYCLO 3 11 2017

03 Novembre 2017 par Jean-Louis



Le changement d'heures a eu lieu mais, aujourd'hui 16 participants au départ avec le retour de Maurice DYE qui a bien roulé pour une reprise. Direction l'Ardèche le Pouzin par Savasse et la Coucourde et une crevaison puis la départemental D 248 et au village les Fonts du Pouzin on monte jusqu'a St Cierge de la Serre pause a la fontaine du village pour regrouper tout le monde, pendant la descente sur St Julien en ST Alban pause photo avec vue sur la montagne Ardéchoise, et repassage au Pouzin pour prendre la via Rhona et retour Montélimar pile 90km et 835m de dénivelé a 24,1 km/h il était temps car la nuit est pas loin (pour les prochaines sorties ne pas oublié l'éclairage pour ceux qui ne sont pas équipé au cas ou) Sortie conviviale en vtt vallée de l'Eyrieux prévue le 11 novembre 60km Allée retour les Ollières le Cheylard par l'ancienne voie ferrée pour ceux qui non pas de vtt location possible chez vélo 2607 a chato9.(voir avec la météo)

VTT 28 10 2017 compte rendu Fred

29 Octobre 2017 par Jean-Louis



Direction Rochefort en Valdaire au pied du château puis la Calmette, montée sur la ligne des crêtes a +450m, bascule sur la Citelle et retour par Fangerouge et Puygiron. Arrivée 47km et 1000m positif a 14,4Km/h. Belle sortie menée par Ramon, les costauds se sont réservés pour la rando de Bollène, mais le rythme était soutenu avec des temps de récup très court. Horaire a partir de samedi prochain 4 11 a 13h30.

FRED

CYCLO 27 10 2017

27 Octobre 2017 par Jean-Louis



10 courageux au départ avec un fort mistral Alain nous propose encre col de Benas mais après réflexion direction la drome Charols par le Vermenon, certain sont a la limite de rentrée tellement le vent souffle fort , Pont de Barret, Soyan avec le Roubion complètement a sec du jamais vu, et on tourne sur Féline pause photo avec belle vue sur les 3 becs et foret de Saou, Rochebaudin, les Salettes, la Begude avec une crevaision et retour par la Touche et Espeluche. 75 km et 700m de dénivelé a 24,4 Km/h.

CYCLO 23 10 2017

23 Octobre 2017 par Jean-Louis



Seulement 8 au départ surement a cause du fort mistral, Alain nous propose l'Ardèche avec cote de St Bauzile et Privas et col de Benas mais arrivée a Rochemaure changement de programme direction le Pouzin par la Via Rhona pour découvrir le nouveau tronçon après Baix et passage chez notre partenaire CORIMA ou nous avons bien été reçu, pause photo dans le show room de l'entreprise et retour sur Montélimar avec le vent dans le dos la ca va beaucoup mieux. Arrivée Montélimar 70km et 320m positif petite sortie cool mais vu le temps (très fort vent frais) impeccable.

CYCLO 20 10 2017

20 Octobre 2017 par Jean-Louis



Toujours très beau temps 26°, 13 au départ, la Drome direction Taulignan par le grand colombier, pause photo a l'arche du village de Taulignan et pause a la fontaine pour le plein des gourdes, la roche St secret, la Paillette et direction le col de Vesc pause photo, col de Pertuis, Rochebaudin, Charols, St Gervais, retour Montélimar 94km et 1160m de dénivelé a 25,5Km/h de moyenne. Belle sortie. Pour les intéressés dimanche prochain le 29 10 Rando du Lez a Bollene a faire bonne organisation.

Cyclo 13 10 2017

13 Octobre 2017 par Jean-Louis



La Drome sous le soleil, 16 participants direction Dieulefit par Puygiron et a la Bégude la route départemental la sa roule fort, col du Pertuis, col de Ventebrun, col de Boutiere, pause photo un peu plus loin, direction Pont de Barret, Charols et retour par St Gervais, arrivée 80km et 950m positif,

Cyclo 9 10 2017

10 Octobre 2017 par Jean-Louis



La drome avec un peut de vent mais temps toujours aussi beau 15 au départ avec un nouveau du vtt Fred Hintz, direction Marsanne par Condillac, a la fontaine du village Jean marie et madame nous quitte pour le reste du groupe col de Tartaiguille et photo un peu avant le col de Lunel le groupe par sur Saou avec Jean Jaques on rentre direct pour être a la l'heure a la réunion du club arrivée Montélimar 75km et 650m de dénivelé.

New lester Cyclo cross

10 Octobre 2017 par Jean-Louis

Depuis 2 semaines et toute l equipe est bien motivée :

*Notre épreuve organisée le dimanche 26 novembre avance ; les flyers, les affiches (voir photos jointes) et les grilles de tombolas sont éditées- la reconnaissance du circuit a été effectué. Les médailles (spécifiques cyclo cross) ont été récupérées en mairie. Les lots sportifs pour les coureurs et lots festifs pour la tombola se préparent petit à petit et l épreuve est passée au BO FFC . Coté speaker c'est JC Comby qui animera cette 4eme édition.

Afin de finaliser cette épreuve une réunion pour le bureau et les volontaires sera prevue au siege st martin fin octobre.

*L'équipe des crossman se sont déplacés avec Cyril, Serge et Henri à st Rambert pour la première épreuve drome ardéchoise .Valentin est allé a Montferrat en Isère.

*Entrainement :

Entrainement spécifique le vendredi de 18h à 19h30 s effectue en groupe au centre aéré depuis debut septembre .
Bonne ambiance et divers atelier au programme.

*Vélo de prêt ; Ets CORNU (1vélo) a prêté un vélo a Clara une nouvelle recrue au club .

*Programme cyclo-cross : Chaque compétiteurs rempli le planning depuis le site afin de renseigner de l'évolution de leur saison.

Bon mois de compet ; prochaines news en novembre !!

Eric.

VTT 7 10 2017

07 Octobre 2017 par Jean-Louis



12 participants au départ avec une nouvelle féminine qui nous quittera a 15km et oui l'Ardèche pour cette sortie et en plus un parcours assez difficile direction le Mont Tagu de retour 42km et presque 800m de dénivelé.

Cyclo 29 9 2017

30 Septembre 2017 par Jean-Louis

Sortie cyclo 15 9 2017

15 Septembre 2017 par Jean-Louis



L'Ardèche pour cette sortie, 13 participants direction Privas par la cote de ST Bazile et pause a la fontaine d'Alissas, et ensuite le col du Benas pause photo avec la fraîcheur du plateau du Coiron 13° descente sur St Jean le Centenier par ST Gineis en Coiron avec de belle vue sur les volcans Ardéchois et direction Alba la romaine ou on prend une petite route qui nous conduit a l'entré de St Tomes les crottes , viviers et retour par la via Rhona arrivée a Montélimar il est presque 18 heures, 95km et 1180m de dénivelé a 23,8 km/h de moyenne , très belle sortie, pour moi la forme est de retour en espérant que ca dure.

Cyclo 8 9 2017

08 Septembre 2017 par Jean-Louis



C'est la reprise, 13 au départ direction Saou sortie de 78km et presque 700m positif.

Horaire sortie cyclo

03 Septembre 2017 par Jean-Louis

Changement des horaires, a partir de lundi 4 septembre départ 13h30 place St James

entrainement Cyclo cross

01 Août 2017 par Jean-Louis

RANDO Raid vtt des monts d'Ardeche

24 Juin 2017 par Jean-Louis



Avec Frank super sortie , arrivée a la ferme de Bourlatier il 8h et il fait seulement 15° avec un brouillard c'est surprenant mais on est en haute Ardèche la sortie s'annonce triste mais ca va pas durer heureusement , départ a

8h30 le soleil commence a sortir c'est partie direction Sagne et Goudoulet par des supers sentiers que je connais très bien après des années de moto tt dans le coin. Puis descente sur Rieutor ou je me bloc le dos a cause d'une racine en travers qui me fait presque prendre une belle chute il reste presque la moitié du parcours ca va être dur tellement j'ai mal au dos, coup de chance en passant au Mont Gerbier des joncs. Je récupère un comprimé aspirine au stand ravitaillement on est presque arrivée de retour 48km et 1010m positif la température est remontée a 24° un petit repas et une bonne glace bien arrosé et retour sur la canicule de la vallée du Rhône. Très belle sortie déjà au programme pour l'année prochaine.

CR de la sortie longue du 23/06/2017

23 Juin 2017 par MLJ

Au départ de la paillette, nous sommes seulement 12 et nous regrettons l'absence de Jean Hugues en repos de vélo pour quelques temps.

La chaleur est au RDV mais pas que ... C'est la saison ou les fruits mûrissent et le gravillon est répandu plus qu'il n'en faut sur les routes du département.

Des 2 nous allons faire les frais. Obligé de passer par Vesc pour éviter les gravillons répandus sur le col de valouse, nous remontons le col de l'Escou pensant retrouver un peu d'air en hauteur. Rien pas un souffle. Même à 9h il fait déjà chaud. La fraîcheur est à trouver dans les paysages encore verts.

Belle descente sur cornillon puis Rémuzat ou nous traversons la vallée d'Eygues. Nous abordons le col de Soubeyran 7,6 km à 7% en moyenne. Sans les gravillons ça irait mais là ca fait mal. Ca dérape sous les roues, le gravier colle et ceux qui chaussent du 25 et plus doivent s'arrêter fréquemment pour dégager les passages de roues.

Notre Ami Philippe trouve le remède au mal : Il éclate le pneu arrière; Super au frais dans la voiture pour le reste de la ballade. C'est bien joué. On savait les Picards rusés mais là c'est le pompon. On lui explique que quand on roule on surveille son matériel Quelques km plus loin c'est Pierre H qui crève. Il faudra que l'on vérifie tous les pneus qui ont soufferts.

Après le col de Soubeyran, magnifique vue sur les baronnies et le Ventoux. Nous remontons sur le le col d'Ey, roulant mais avec le soleil la moyenne est raisonnable. Vite une belle descente et nous arrivons à la halte de midi.

Excellente la bière Locale.

La halte dure car le restaurateur vient d'ouvrir et l'organisation n'est pas au top. par contre un bon repas des desserts faits maison et de l'ombre.

A 15h et plus nous reprenons la route avec 41°C sur les compteurs. Descente sur Curnier, Les piles et on s'engage dans le défilé de trente pas;

Nous aurons testé toutes les sources d'eau du circuit avec douche obligatoire ou involontaire pour certains ...

L'ombre bienvenue arrive dans les gorges et le ciel se couvre pour faire chuter la température avant le passage du col de la Sausse. Compte tenu des gravillons dans le col de Valouse nous avons du rallonger de 10km et au final nous achevons le périple avec 120 km et 2010m D+ au compteur .

Superbe sortie , merci à Robert G. et Alain Z qui ont organiser et reconnu le parcours auparavant.

Qui pour préparer la prochaine sortie ?

Pour voir les photos de la sortie [Cliquer ici](#)

Alain C.

Passage à l'horaire d'été

13 Juin 2017 par MLJ



Avec l'arrivée des fortes chaleurs et sans attendre le départ du Tour de France

les sorties cyclo du Lundi et du Vendredi partiront à 8h00 de la place St James à partir du lundi 19 Juin inclus.

N'oubliez pas non plus de vous pour la sortie longue du 23/06 (départ 7h 15 place St james).

Bonne journée au frais

Alain

sorties Cyclo Longues

12 Juin 2017 par MLJ

Sortie longue de Juin:

La sortie longue du mois de juin est programmée le vendredi 23/06.

Le rendez vous est fixée pour un départ à 7h 15 place St James pour aller à La Paillette-Montjoux en voitures

Pour les inscriptions contacter Robert GIGONDAN au 06.77.82.63.02 ou Alain ZANGA AU 06.33.30.89.58

date limite d'inscription le 19/06 pour l'organisation.

Montant de la participation pour le repas de midi fixée à 12€.

Vous pouvez consulter le planning et les parcours des sorties sur le fichier joint qui se remplira durant la saison.

A Chaillat

 [sorties longues SJVC 2017.pdf](#) (255.3 kB)

 [sorties longues SJVC 2017.xlsx](#) (13.3 kB)

Cyclo Haut Languedoc Jour 1

04 Juin 2017 par Jean-Hugues



Un petit peu de pluie en fin de journée vers 17 heures mais rien de méchant on a quand même pu faire notre tour de vélo.

On a juste coupé 10 km à la fin quand il s'est mis à pleuvoir mais pas grand-chose 60 km et 1300 m de dénivelé tout va bien.

Demain grosse sortie normalement 130 km, ils annoncent du beau temps pour toute la journée.

Petite photo

Gégé

CYCLO 26 05 2017

26 Mai 2017 par Jean-Louis



Seulement 7 au départ de cette sortie, La Drome sous la chaleur 33° avec des pauses a toutes les fontaines des villages traversées, direction Charols, Rochebaudin et col de Pertuis pause photo, col de Boutiere, col de Pascalin et descente sur Francillon, Saou, col de Lunel, col de Deves, Marsanne de retour place St James 92km et 1100m positif a 23km/h, sortie un peu sec pour Jean Jaques avec quelques piqures d' abeilles qui l'on mis a plat .

Cyclo 22 05 2017

22 Mai 2017 par Jean-Louis



Une belle sortie cette après midi en Ardèche, 13 participants, direction le Teil et St Jean le Centenier par la grande route des combes avec beaucoup de circulation de camions, et on monte sur Mirabel par la cote des rochers une belle surprise pour ceux qui ne connaissent pas cette route très raide sur la fin, mais le détour vaut le coup d'œil très beau paysage et très belle vue panoramique sur la montagne Ardéchoise on en profite pour faire la photo, descente vers Dabres et on tourne à droite avant le village pour remonter au col de Benas, petite pause juste avant la fontaine de Freyssenet et on descend à Privas La ca roule très fort et oui comme Jean Marie ha ha ha, repause à la fontaine d'Alissas, à Chomerac on monte à St Bazile, st Vincent de Barrès et on rentre jusqu'à Rochemaure par la départementale, arrivée place ST James 90km et 1300m de dénivelé positif.

Cyclo sortie longue 18 5 2017

19 Mai 2017 par Jean-Louis

A 7h15 comme convenu nous nous retrouvons tous les 15 et embarquons les vélos sur les voitures . mention particulière pour le nouveau vélo de Louis Th. qui est au couleur du club (orange et noir) et s'accorde bien avec la tenu club que nous avons presque tous enfilés (les sponsors pourront apprécier ...)

Rendez vous à Mazan ou nous cherchons un parking en capacité d'accueillir les 5 voiture et le camping car de Gérard Th. qui nous y a rejoint. le départ est donné à 9h 24 avec un vent du sud, ciel couvert et une route très circulante jusqu'à Villes sur Auzon.

Les gorges de la Nesque s'ouvrent devant nous et plusieurs groupes se forment pour démarrer l'ascension longue de 18km. Après une première portion à 5% on surplombe les gorges et on profite d'une vue magnifique tout au long de la route qui serpente à flanc de rocher; pas de visibilité sur le fond des gorges . Nous croisons de chèvres sauvages , passons en groupe sous les 2 arches et cherchons à repérer les camarades au dessus ou en dessous à la faveur des surplombs. Arrêt sur le belvédère pour la photo de groupe.

On repart avec vent de face mais en descente vers Sault avant de partir sur le plateau d'Albion et St Christol. de longues lignes droites en faux plat montant. Nous sommes à découvert sur le plateau et ce ne sont pas les installations militaires qui nous protègent du vent. Ouf ça retourne vers le sud . Dommage que les lavandes ne soient pas en fleurs car ça changerait tout au paysage.

Retour vers Revest sur Bion et St Trinit. là pas de soucis pour envoyer dans la descente avec le vent dans le dos. Gros plaisir de pouvoir mettre le 53*11 pour Louis qui trie les autres derrières. ca tire et lâche évidemment.

Grosse frayeur pour Pierre H. qui saute sur une pierre dans la descente et se rattrape. Une crevaison et le poignet douloureux pour quelques jours. dernière ascension entre Reihanette et Brantes ou nous attend " l'Aubergiste" . 88 km au compteur avec 1230m au compteur pour cette longue matinée. Moyenne 23,7 km/h

Très bonne table avec vu sur le Ventoux côté Malaucène, le vent souffle fort et on est obligé de remplir les verres pour qu'ils ne s'envolent pasNous prenons le temps d'apprécier le repas et la pose Même Jacques qui nous accompagne est condamné à la sobriété.

Pour l'AM le parcours (45 km, 430m) est roulant avec une longue cote au soleil jusqu'à st léger du ventoux, vent dans le dos, puis retour sur Entrechaux et Malaucène avec pour finir le col de la madeleine vent de face et véhicules nombreux, usant en fin de journée.

Le retour se fait au train (26,9km/h) (trop rapide sur la fin pour quelques uns qui aimeraient lever le pied et se relâcher avant la traditionnelle boisson de fin de parcours. Hubert à trop donné et les crampes l'empêchent de se lever de table nous obligeant à l'étirer avant de repartir.

Pour voir les photos de la sortie [Cliquer ici](#)

Merci au St james et à la prochaine (16 Juin Col de l'escou et de soubeyran)

Alain C.

Sortie longue du jeudi 18 Mai

16 Mai 2017 par MLJ

RDV Pour la sortie longue du jeudi 18 Mai

rendez-vous à 7h15 sur le parking du gymnase et de la piscine ALOA sur la RN7 (à cause du Marché place St James)

Nous disposerons de 5 voitures dont celle du club

Nous sommes 15 inscrits en comptant Jacques Babin qui nous accompagnera durant la sortie.

Participation demandée de 14 € pour le repas que nous prendrons à BRANTES .

Les inscrits et le détail du parcours figure dans le fichier joint en PJ.

A jeudi

Alain C.

CYCLO 28 4 2017

28 Avril 2017 par Jean-Louis



Encore et toujours le Mistral, La Drome, 14 au départ + René qui part tout seul comme d'habitude, direction Mirmande par les petites routes de Savasse et des Tourrettes, et on décide de prendre la cote des Robert pour rejoindre Grane ou l'on voit les 3 Becs sous la neige magnifique surtout a cette époque de l'année dommage un peu loin pour la photo, on remonte sur le col de Tartaguille et on redescend direction Marsanne mais on tourne avant sur les Bastet, Roynac, pause a la fontaine et photo du groupe sans oublier les blagues a Maurice, Cléon d'Andran et retour avec enfin le vent dans le dos par St Gervais et le Vermenon. Arrivée place St James 81km et 895m de dénivelé a 23,5km/h de moyenne. Belle petite sortie malgré la fraîcheur a cause du vent.

CYCLO 24 4 2017

24 Avril 2017 par Jean-Louis

Après plusieurs sorties en Ardèche retour du coté de la Drome, 13 participants au départ, temps doux 21° pour 1 fois pas de mistral mais vent du sud bof c'est presque pareil mais dans l'autre sens un peu moins fort quand même. Direction Dieulefit par la Bégude avec une crevaison juste après Porte en valdaine, Maurice en profite pour nous raconter une bonne blague ou tous le monde est mort de rire on repart sur le Poet Laval et après Dieulefit au Serre de turc on croise le Groupe de L'ASGE petite pause pour dire bonjour, la Paillette JJ et Jean Marie G un peu sec rentre tout seul nous on grimpe jusqu'au col de Vesc pause photo il fait plus que 12° Descente sur le Pertuis et Pont de Barret, Charols, Cléon, St Gervais et retour par le Vermenon on a perdu GSK ????, mais comme Robert G a couper on espère qu'il est rentrer avec lui. Au final 95km et 1100m de dénivelé a 24,5 km /h, c'était prévu col de Valouse bon après il faut aussi faire le col de Sausse et repasser de l'autre coté de la montagne on verra plus tard.

CYCLO 21 4 2017

22 Avril 2017 par Jean-Louis



Un tour de plus en Ardèche, 15 au départ direction St Vincent de Barrés par la route départementale D2 pour reprendre la voie verte en direction d'Alissas et juste avant on monte sur Rochessauve, Taverne, le col de

Fontenelle et descend jusqu'a Sceautre, pause photo, et on remonte par une petite route au Bois de Val pour redescendre a Aubinias, pause photo et retour sur Montélimar par la route des Combes. Arrivée place St James 80km et 1200m de dénivélé encore une super sortie

Cr sortie longue du 14 04 2017

14 Avril 2017 par MLJ



Une belle sortie conviviale : 122 km 1400m D+, 21°c

Avec 8 inscrits à cette nouvelle forme de sortie, nous craignons de ne pas atteindre notre but : réaliser des parcours innovants et hors de notre terrain habituel de jeu.

Mais heureusement nous nous sommes retrouvés à 13. Chiffre inquiétant mais qui s'est révélé finalement dénué de sens ; bien que Jean-Hugues ait fait les frais d'une crevaision et d'un fut de bière vide pour sa commande

Après avoir rejoint Saou par le parcours le plus court (Vermenon- Charols- pont de Barret) et avec un vent frais mais régulier , nous avons passé sans encombre le pas de Lauzun. Là le rythme est remonté dans la descente sur Aouste sur sye . Il faut dire que arrivé à 12h à Aouste il ne fallait pas trop trainé afin de prendre le repas prévu à Beaufort en gervanne .

C'est avec un vent bien présent tout au long de la montée sur Corgonne et dans un paysage verdoyant que nous avons atteint les contreforts de Gigors et Lauzon. Pas de pitié pour les cyclos en manque d'entraînement car avec un raidillon à 12% et un passage à 15 % les crampes se réveillent. Très beau panorama sur les contreforts du Vercors et la vallée, quelques névés apparaissent encore sur les sommets.

Vent fort dans la descente qui nous amène à Beaufort en gervanne.

Repas à l'hôtel du midi , rien à dire sur le menu à 14€ ou les moules frites pour ceux qui n'ont pas eu droit au plat du jour.

Arrivé à 13h nous repartons vers 15hle temps de recharger la batterie. Le retour nous amène à Mirabel et Blacon ou nous faisons la photo de groupe sur le pont qui surplombe la Drôme. Après Crest nous remontons sur Autiichamp en prenant la longue côte après Divajeu. Autichamp puis Tartaignille avant de replonger sur Marsanne.

Nous arrivons à 18h à Montélimar pour nous jeter sur une bonne bière.

Merci au Club qui a décidé de participer aux frais de la sortie et souhaite montrer par là son attachement aux cyclos qui avec les jeunes et les coureurs assure la vie au quotidien du club. Une expérience à renouveler (à raison d'une sortie programmée par mois) .

Alain C.

CYCLO 10 4 2017

10 Avril 2017 par Jean-Louis



Après l'Ardèche une autre super sortie en Drome, temps super beau pratiquement pas de vent 18 au départ direction Taulignan par le col du petit colombier, a la paillette 3 amies rentre direct et René fil sur le col de Valouse qui été prévue au départ, pour le groupe direction Vesc et Croupis ou on prend le parcours de la Corima sur quelques km et au lieu d'aller sur Comps et Dieulefit on rejoint direct le col de Pertuis, Rochebaudin, Charols et retour par le Vermenon a presque 40km/h de moyenne jusqu'au golf arrivée stade Tropenas j'ai 100km tout rond et 1050m positif. Vendredi c'est la sortie journée complète dommage pas présent, je vais rouler sur les routes de Poupou au Limousin.

CYCLO 7 4 2017

08 Avril 2017 par Jean-Louis



Super sortie, 18 au départ direction l'Ardèche Chomerac par la cote de St Bazile, Privas, et le col des Cruseilles, pause photo, le col de l'Escrinet pause photo, col de Benas, col de Fontenelle, et retour sur Montélimar par Rochemaure arrivée on ne doit pas être loin de battre le record 105km pour 1500m de dénivelé a 22,5km/h avec quand même un peu de mistral au départ.

CYCLO 3/04/2017

03 Avril 2017 par MLJ



Au lendemain du tour des Flandres, on a eu notre lot de bosses casses pattes et la photo prise à Autichamp fait un clin d'œil au super champion belge.

Avec le vent fort du Nord , nous avons opté pour un tour sur Grane en passant par Marsanne ,(rencontre de nos amis de l'ASGE) Tartaiguille, avant de retrouver le vent dans le dos pour monter sur Chabrian,

Comme convenu pour le Lundi, 4 de nos amis ont opté pour un retour raccourci directement par Autichamp et La répara auriple .

Pour les autres se fut un peu plus long mais que de la descente après Le péage.

Arrêt buvette à Puy st martin. Rentrée par Manas et Charols. . Alain Z s'est même arrêté pour cueillir un compteur Garmin sur le bord du chemin du Gontardin

Au final 86km et presque 1000m de D+ moyenne de 23 km/h et un beau soleil

Alain C

CYCLO 31 03 2017

31 Mars 2017 par MLJ



Vent du Sud bien présent mais régulier, direction St Paul trois châteaux en passant par Allan et Roussas.

A st Paul nous prenons la petite route qui passe dans la pinède pour arriver sur Bollene.

Retour en longeant "la croix Chabrières" et se faire la montée de st restitut. Très mauvais goudron et pente forte avant de reprendre le chemin de Solérieu.

Nous loupons la montée directe vers Clansaye et allons la récupérer par Montségur. Photo en haut de Clansaye.

Fin de la sortie en revenant sur Roussas et en prenant r la difficile ascension de Montjoyer.

Après le grand Colombier ça descend fort avec le vent dans le dos jusqu'à Montélimar.

Belle sortie de 95 km et plus de 1000m de dénivelé. Toujours ça de fait avant l'arrivée de la pluie.

Y a pas que Jean Louis qui peut faire les photos

Alain

CYCLO 27 03 2017

27 Mars 2017 par Jean-Louis



Avec le changement d'heures c'est partis pour des sorties un peu plus longues, 17 participants direction Bourg St andéol par la via Rhona et St Montant, le col du relais du Laoul et direction St Remeze avec pause photo au bord des champs de lavande de la plaine d'Aurèle, direction Gras crevaion pour Louis I on repart vers le petit col de La Fare pause photo et descente sur Valvigniere, St Thomé et retour Montélimar 90km et 790m positif a 24,1km/h. Belle sortie

Corima Drôme Provençale: Le "St James" brille sur ses terres !

22 Mars 2017 par Bernard



Pour la 8^{ème} édition de la Corima Drome Provençale une fois de plus un succès pour cette magnifique épreuve cycloportive avec 2050 inscrits.

- Vainqueur contre la montre du samedi :Serraille tristan GMC38

- Vainqueur 157Km Reynaud Nicolas SJVC

- Vainqueur 111Km Buchetet Loic VC CORBAS

1er du St James: Loris avec une très belle 13^{ème} place

- Vainqueur 78Km Zanga Valentin SJVC,

Belle performance de Lucas 18 éme

[Voir classements des coureurs](#) du SJVC M

[Voir résultats complets](#)

[Voir photos sur le site de notre photographe officiel: photo Canoé](#)

Encore merci a tous les bénévoles du SJVC, du SCAP, du TFC Ardèche, de l'UMS boules. Voir le super compte rendu sur velo 101 ([Corima Drome Provencale- Nicolas Reynaud mistral gagnant](#)).

Bénévoles CORIMA

11 Mars 2017 par MLJ

Suite à la dernière réunion de préparation nous avons enrichi le tableau des bénévoles dont nous avons besoin pour la préparation de la Corima.

Vous trouverez la liste de ces activités avec les horaires indiqués sur le tableur en pièce jointe.

Sachez que nous aurons besoin de votre aide dès le vendredi matin au palais des Congrès de Montélimar à partir de 9h.

Le deuxième regroupement important est le vendredi AM avec la mise en sac, toujours au palais des congrès à partir de 14h.

Merci de vous garer sur le parking en face du palais des congrès pour libérer le parking Sud ou sera installé le village d'exposants.

Le samedi et le Dimanche (très tôt puis en fin d'AM) seront également bien remplis .

Si vous avez des disponibilités ou des amis qui sont prêts à nous aider, le plus simple sera de venir me solliciter (Alain Chaillat 0618761623) pour voir ou votre aide sera la bienvenue.

dés à présent un grand merci et à Vendredi.

Alain Chaillat

 [liste benevoles CORIMA 2017.xlsx](#) (16.2 kB)

RECO parcours Jollywear 111km CORIMA

26 Février 2017 par Jean-Louis

Pour cette reconnaissance du parcours de la Jollywear Corima, nous avons été gâté par le temps:

pas de vent, soleil omniprésent et la présence de Jacques Babin derrière nous avec la voiture du club pour sécuriser la sortie.

De 17 au départ , nous finissons à 6 le parcours complet.

Des impératifs horaires pour certain, un retour sur des sorties longues pour d'autres, le parcours se prêtant à un retour sur Montélimar depuis la Citelle ou depuis Dieulefit . Cela ne pose aucun problème.

Les participants se sont bien fait plaisir malgré la fraîcheur présente au départ (4°c) .

Au final un bien beau paysage que nous avons apprécié au début à une allure tranquille mais plus rapide sur la fin (moyenne 25 km/h).

L'expérience sera à renouveler mais avec une peu plus de publicité sur la date.

Cette année nous avons un peu improvisé mais nous ferons mieux les prochaines fois.

Alain C.

VTT 18 02 2017

18 Février 2017 par Jean-Louis



Après la sortie route de hier cette après midi vtt petit groupe 9 participants, l'Ardèche, après le Teil la montée du pélican et direction le sommet du Montagut ou l'on retrouve Roland F partis un peu en avance, pause photo et on descend sur Alba la romaine pause photo au ancienne ruine antique, et direction Aubignas pour montée au sommet de Larenc pause photo on trouve la famille d'Olivier en promenade, et on redescend par un sentier très technique sur les Blaches retour place St James 45km et 850m positifs sortie assez dur j'en peu plus.

CYCLO 17 02 2017

17 Février 2017 par Jean-Louis

Le beau temps est de retour 18° et les problèmes de santé hivernaux sont presque terminés pour tout le monde c'est reparti pour une nouvelle saison. 17 participants au départ dont 2 nouveaux, direction l'Arèche Jean huges S perce au pont de Rochemaure ca va permettre a un des nouveaux de souffler un peu mais quelques kilomètres plus loin a la montée de St Bazile il nous quitte, arrivée au sommet c'est au tour de Pierre L de rentrer petite crise d'ashme le groupe continue jusqu'a Chomerac et direction le Pouzin par la cote de St symphorien retour par le barrage de loriol et dans la ligne droite Jean Hugues nous fait une petite frayeur avec quelques mètres dans le fossé, la Coucourde et rentrée par Savasse. 73km et 680m positifs a 24km/h. Belle petite sortie pour une reprise, pour info CORIMA J-30 on compte sur vous pour le bénévolat.

Cyclo cross Bilan fin de saison

13 Février 2017 par Jean-Louis

*L'équipe des crossman a cloturé la saison samedi dernier avec le cyclo cross a l américaine (en relais) de st Victor de Cessieu ; Podium pour Berthon père et fils (voir photo) Juste avant le club était présent à Romans 18/12, Charvieux Chavagneux 30/12 et Andancette 14/01.

*Challenge cyclo-cross : Chaque compétiteurs marquent des points par courses réalisées (classés ou pas) , voir ci joint un classement définitif .

Les récompensés sont cette année Loris avec 97 pts , Cyril 91 pts, Sébastien 80pts, Lucas 77pts et Valentin 60pts . Le prix du meilleur rendement points/course est revenu a Nicolas. Les prix ont été remis chez un partenaire de notre tombola ; restaurant le provençal a st Gervais (voir photo) ; La saison se termine sur une note positive !!

Au bilan 17 licenciés ont participés à 101 engagements courses sur les 25 organisations du grand sud est de la France. Quelque regrets avec les blessures d'Henri et Eric qui ont interrompu leurs saisons , les entrainements qui doivent être plus structurés (c est en cours d organisation) et la faible représentation féminine dans notre sport (va falloir vous motiver les filles:-).

Le Président F Faure et moi même vous remercions tous pour cet hiver tonique et constructif pour notre section et vous donnons rdv à la mi septembre pour la reprise de la saison 2017/2018 !

Bonne saison de route

Eric Delacroix

VTT 28 01 2017

28 Janvier 2017 par Jean-Louis



Après la neige de la semaine sortie vtt Ardèche : Bike bouillasse, 10 participants direction le château de Joviac et la montée de la Sablière pour ce rendre a la foret domaniale vers les Blachon avec des passages assez hard et des descentes impraticables tellement la boue bloc les roues et on remonte sur le haut de la foret (pause photo) pour

faire une nouvelle descente la aussi extrême pour arriver au Archias et faire le tour du mont rond du coté du ravin de Blachon, retour place St James 36km et 670m positifs.

VTT 21 01 2017

21 Janvier 2017 par Jean-Louis



9 participants avec un nouveau venu Mathieu, sortie coté Drome direction le golf et la montée des cochons puis descente par la piscine sur Espeluche et on prend la montée des militaires pour rejoindre le sommet du mont Lucé et descente par un sentier super technique pour tomber sur la route du petit Colombier on fait quelques mètres et on prend a droite pour descendre au bas de la Citelle et on remonte sur les crêtes pour arriver a Fangerouge et descendre le pipeline du gazoduc jusqu'a la Touche ou on prend la montée d'olivier pour se rendre a Puygiron et retour place St James 45km avec 825m positifs . Malgré le temps frais c'est bon on a pas eu trop froid, juste les pieds gelées a cause des 3 passages a gué de la Citelle.

Cyclo cross Andancette

20 Janvier 2017 par Jean-Louis

CR de Valentin 14/01/17

Salut, voilà un petit compte rendu du cyclocross d'Andancette, hier ou j'étais avec Éric :

Quelque gros bras était également au départ comme Duperron, Tiberiro ou Boin, sur un circuit très technique.

Malheureusement Éric a été victime d'une chute dans une partie technique assez dangereuse juste avant le depart, il a dû être emmené au urgence, il s'en tire avec un fracture du poignet.

Pour moi, après un départ ratée je me retrouve coincé assez loin sur un circuit ou il est difficile de doubler, il me faut 3 tour pour recollé le groupe pour la 10eme place avant de crevé.

Avec une batterie (de di2) pour 2 vélo le changement de vélo à pinailler un peu. Ce soucis m'éloigne définitivement du groupe je finis 13ème.

VTT 14 01 2017

14 Janvier 2017 par Jean-Louis



Pour cette sortie en Ardèche 11 participants malgré le mistral et la température assez basse 3°, mais avec le programme de Ramon on n'a pas eu le temps de prendre froid, une fois de plus des nouveaux sentiers malgré tout, le GPS Ramon s'est trompé à un moment, impossible de trouver le chemin qu'il avait repéré dans la semaine, mais après plusieurs tentatives enfin on repart du bon côté arrivée place St James 37km et 610m de dénivelé positif. Vu les grands froids et le mistral de la semaine prochaine prévoir les équipements qui vont bien.

INFO CYCLO CROSS

11 Janvier 2017 par Jean-Louis

La newsletter du cyclo cross au SJVC est destinée à tous les partenaires, compétiteurs, collectivités ... qui participent à la vie de cette section et qui sont informés sur son activité.

Bilan a début Janvier

* La 4ème édition du cyclo cross du bois de Lion se déroulera au centre aéré bmx de Montélimar le dimanche 26/11/2017 dans l'attente de la validation par le comité régional FFC.

L'équipe des crossman continue sa saison avec Andrezieux Boutheon, Romans, Charvieux Chavagneux entre autres

CR du chpt reg Auv Rhône Alpes

Des fortunes diverses ont accompagnés les 4 sociétaires du SJVCM sur un tres beau circuit rassemblant devers boueux, planches, escalier, bac a sable dans le gymnase et soleil rayonnant. C est toujours un bon moment ce CR ou toute la famille du cx est rassemblé pour une grande fête et dans un bon esprit sous les commentaires de JC Comby.

En junior 53 partants : Loris chute au bout de 30s de course suite à un accrochage ; vélo endommagé abandon .
Dommage (En Pass 44 partants (95 en fait avec les espoirs groupés au même départ ; un vrai chantier !!!) la répartition sur la grille par numéro de dossard place Cyril B devant le peloton Pass et Yvan et moi en dernière ligne ... Au premier devers tous ,après la 20eme place, s'empilent et il faudra un bon 1/2 tour pour allonger le peloton .
Félicitations a Yvan qui termine 5eme Pass, Cyril 33 et Eric 41 .

A noter qu'il n y a pas eu de titre champion régional attribué dans cette catégorie ???

Merci au club et à son président pour son soutien logistique.

*Assemblée générale FFC Drome ; Ce samedi 17 décembre lors de l'assemblée générale du comité FFC drome, notre président Frédéric Faure a été distingué par la fédération pour son action bénévole au sein de notre club ; décoration remis par Michel Callot président de comité Rhône alpes (futur président FFC ?) A cette réunion Eric Delacroix a été nommé responsable départemental cyclo cross pour les catégories cadets à masters (pour info en Ecole de Cyclisme c est la sœur de Sandy , Salomé Dujardin qui remplace Jean Claude Laffont) sous la responsabilité de J Coufourier .

*Entrainement :

La saison se termine et les entrainements aussi. Concernant le spécifique cyclo cross , je vais proposer pour l'année prochaine a l'agglomération un créneau sur le vendredi soir 18h au bois de lion qui possède un éclairage public . Serge passe ces diplômes avec spécialisation cyclo cross en 2017 .

*Challenge cyclo-cross : Chaque compétiteurs marquent des points par courses réalisées (classées ou pas) , voir ci joint un classement intermédiaire . Loris chez les jeunes 89 pts et Cyril chez 'les autres' 83 pts prend la tête. A 3 cross de la fin de saison les positions restent stables. Merci de me rectifier si j'ai fait une erreur de calcul.

Bonne fin de saison avec Andancette, Condrieu et St Victor de Cessieu ; Pot de fin de saison avec remise des prix du challenge le jeudi 16/02 a 18h30 au siège du club : prochaines news fin février !! edx

CYCLO 2 1 2017

02 Janvier 2017 par Jean-Louis



1ère sortie de l'année 11 participants, direction Bourg St andéol par la Via Rhona et col du Laoul, pause photo, très dur pour moi j'étais pas très en forme maux d'estomac les crevettes de midi au curry ont du mal a passer mais comme je voulais bien faire ce parcours je me suis motivé et bien soutenu par le groupe j'ai tenu le choc un peu limite, on repart direction Rimourins et le Mas de gras retour jusqu'a St Thomé par la vallée de la Negue a 1° glaciale et bien sur comme chaque fois sur ces 8km a fond la caisse comme dirait Renaud je vais vomir mon quatre heure et mon midi sauf que pour 4 heure meme pas le temps de la pause, on file direction la cité Blanche de Lafarge pour la 2ème photo et retour place St James 78km et 700m positifs a 23,2km/h . je n'en peux plus. Belle sortie frigorifique malgré mon état.