

## Actu 2016 Cyclo – VTT cyclo-Cross

Décembre 2016



**vtt 31 12 2016 compte rendu Bernard** - 31 Décembre 2016

Encore une belle sortie

Derniere sortie VTT de l'année, pour un groupe de 10, en fait 9 car JEan Louis nous à rejoint

....sans vélo,juste pour faire la photo au depart.

Direction l'Ardeche, base de loisirs, pont du Teil, le bas de la foret domaniale, et à droite la piste qui monte vers Piffaut, et là on sort du brouillard, le soleil nous rechauffe.

On va prendre un de ces mono dont seul Ramon peut trouver, pour arriver sous les lignes elec

400kV,puis mono à flan de montagne pour rejoindre la piste de Rochemaure aux prés du Coiron.

Nous y rejoindrons un groupe de VTT Teillois.On quitte les prés pour le mono trace, sous la mer de nuages: la plaine d Alba, Aubignas.Pose photos, pour vous prouver qu'on à roulé au soleil.

Descente vers la foret domaniale, petits monotraces sur les cretes, puis plongeons vers la carriere et les nuages.A la Sabliere direction le vierge des lapins, petite pose pour voir Le TEil dans le brouillard

Descente par le chateau de Joviac,et retour à la casa, dans le brouillard et le froid (0°)

Un bon 40 kms,sans soucis materiels ou de chute.



**cyclo 30 12 2016** - 30 Décembre 2016

Pour cette derniere sortie cyclo de l'année seulement 9 participants et comme chaque fois avant le réveillon direction Espeluche et le col du grand Colombier, pause photo, Taulignan et la montée de la forestiere pour rejoindre le col d'Aleyrac , la Touche , montée du Chateau de Rochefort et retour Montélimar 67km et 830m positif a 24,6kml/h de moyenne. Belle sortie malgré un retour pas très chaud 4°



**Semaine Cyclo en Haut Languedoc** - 27 Décembre 2016

## **la semaine Cyclo en Haut Languedoc s'organise : Elle aura lieu du 3 au 9 Juin 2017 avec**

Un premier groupe de 4 cyclos qui partira le Samedi matin 3 juin de Montélimar pour Lamalou les bains composé de  
Pierre Gravier, Serge Harnichard, Gérard Tiberghien et Alain Chaillat

Le deuxième groupe de 4 qui partira le mardi matin 6 Juin de Montélimar pour Mazamet composé de  
jean Hugues Sicard, Alain Ripoll, Alain Zanga, Louis Iaconna  
Serge Grézillon nous rejoindra directement à Mazamet ou nous passerons 3 nuits au Baudilois .

retour donc le vendredi soir 9 Juin sur Montélimar.

**Il est encore possible d'intégrer des partants pour la cyclo sur 7 jours  
Contacter Alain CHAILLAT 06 18 76 16 23**



### **VTT 24 12 2016 - 24 Décembre 2016**

Avant le foie gras et le viognier vendange tardive sortie vtt Drome 11 participants direction Chateauneuf du rhone par le bord du canal et on traverse le vieux village pour monter au sommet du Navon, et descente sur le manoir du Colombier par le GR ensuite on prend le sentier en bord de la N7 jusqu'a Donzère et on remonte sur les falaises au dessus du rhone pause photo passage au bord des grottes et on redescend par le sentier technique qui tombe au bord du rhone le long de la voie du TGV et retour par la via Rhona. Arrivée St james 46km et 550m de dénivelé. Bon Noel a tous, samedi prochain sortie prévu aussi.



### **Cyclocross de Hyères: Victoire de Louison et Alizée en mixte - 24 Décembre 2016**

Une première pour moi puisque je n'ai jamais couru de cyclo-cross et je suis plongé directement dans le grand bain car je suis surclassé en Élite !

De grands noms au départ avec notamment Jeremy Defaye, Alexandre Blain ou Christophe Laporte.

Une course de une heure donc disputée sur un très joli circuit, très technique autour du vélodrome de Hyères.

Alizée prend un bon départ mais se retrouve enfermé dans le premier virage et donc au passage de relais nous navigons loins dans le classement. Je parviens à reprendre un ou deux coureurs pendant mon premier relais. Au milieu de la course nous prenons un tour par les meilleurs d'entre eux et je m'accroche au 8 ème pendant un demi tour avant de le lâcher dans la montée principale du parcours.

L'arrivée se passe dans le vélodrome où on termine à la première place au classement mixte.

Je me suis vraiment amusé et régalé sur une discipline inconnue pour moi , j'espère en refaire !

Je remercie très sincèrement [nbsp] Martial [nbsp] pour le prêt de l'équipement et le transport ( sans toi rien n'aurait été possible ) , [nbsp] Alizée pour avoir bien voulu de moi [nbsp]



### **Cyclo cross bois du lion - 23 Décembre 2016**

article la tribune



### **VTT 17 12 2016 - 17 Décembre 2016**

Pour cette sortie Ardeche 10 participants avec encore un nouveau Philippe qui a bien tenu le choc car sortie quand meme un peu raide et a un moment on s'est perdu dans un bois plus de sentier ????, le gps Ramon nous ramène sur le bon chemin avant la nuit, un beau parcours technique surtout les descentes, retour place St James 40km et 700m de dénivélé.



### **CYCLO 16 12 2016 - 16 Décembre 2016**

Malgré une matinée pluvieuse la météo tourne au beau temps pour la sortie de l'après midi, 11 participants direction Chataeuneuf du Rhone et Donzère par la cote du Navon, pause photo a la borie du rond point de Roussas, crevaison pour Alain C dans la ligne droite vers Réauville, direction Salle sous bois , Jean Jaques et Guy coupe par le faut plat du colombier le reste du groupe continue par la montée sur Aleyrac, Portes en Valdaine, la Touche et dans la descente sur Puygiron crevaison pour Louis I, du coup comme le temps passe on rentre direct par Montboucher sur Jabron. Arrivée 73km et 750m de dénivélé a 24,6km/h. Belle sortie hivernale avec un temps doux .



### **VTT 10 12 2016 - 10 Décembre 2016**

Maurice absent pour cette sortie dommage pour une fois qu'il n'y a pratiquement pas de portage. 8 participants, la Drome direction la cabane des chasseurs de la touche en passant par la montée des cochons et les crêtes ensuite on descent jusqu'a la citelle pour remonter vers Fangerouge et aller a la croix de Mirabel pour la photo et redescente sur Porte en Valdaine par un petit sentier technique une fois le village passé on file sur Puygiron probleme pour Julien derailleur hs comme il se fait tard il rentre par la route avec Roland et Alain le reste du groupe continue le traçé prévu, arrivée place St james on les retrouve il est 17h30 la nuit tombe très belle sortie 44km et 700m positifs. La photo au illumination avec la reine des neiges est remise pour samedi prochain.



### **CR du chpt reg Auv Rhone Alpes 3 12 2016 - 10 Décembre 2016**

CR du chpt reg Auv Rhone Alpes [nbsp]

Des fortunes diverses ont accompagnés les 4 sociétaires du SJVCM dimanche dernier sur

un très beau circuit rassemblant devers boueux, planches, escalier, bac a sable dans le gymnase et soleil rayonnant. C est toujours un bon moment ce CR ou toute la famille du cx est rassemblé pour une grande fête et dans un bon esprit sous les commentaires de JC Comby .

En junior 53 partants : Loris chute au bout de 30s de course suite à un accrochage ; vélo endommagé abandon . Dommage. En Pass 44 partants (95 en fait avec les espoirs groupés au même départ ; un vrai chantier !!! ) la répartition sur la grille par[nbsp]numéro de dossard [nbsp]place Cyril devant le peloton Pass et Yvan et moi en dernière ligne ... Au premier devers tous ,après la 20eme place, s'empilent et il faudra un bon 1/2 tour pour allonger le peloton . Félicitations a Yvan qui termine 5eme Pass, Cyril 33 et Eric 41.

A noter qu'il n y a pas eu de titre champion régional attribué dans cette catégorie ???[nbsp]

Merci au club et a son président pour son soutien logistique.[nbsp]  
Prochain épisode Romans ou Perthuis .edx



### **Cyclo 9 12 2016 - 10 Décembre 2016**

La fin de l'année arrive et moi qui voulais faire Fontenelle avant l'an prochain ca tombe bien pour cette sortie c 'est ce qui est prévue. 14 participants direction Viviers par la via Rhona, Alba la romaine, le Buis D'Aps et c'est parti pour 13km d'ascension jusqu'au col de Fontenelle avec une pause photo a la nec de Sceautres et une en haut du col, une fois redescendus a St Martin l'inferieur nous avons l'impression de sortir d'un congelateur tellement on a eu froid, retour sur Montélimar arrivée place St james 70km et 750m positif a 24,6km/h.



### **CYCLO 5 12 2016 - 06 Décembre 2016**

Pour cette sortie 14 participants avec un nouveau Emeric bienvenu a lui , la Drome, Alain n'est pas la c'est Guy qui pilote le groupe direction Charols, Pont de barret, Saou, le groupe part vers la fontaine du village, avec Maurice on monte un peu avant le col de Lunel pour prendre la photo dans les virages avec de belles vues sur la foret de Saou mais comme ca roule fort j'ai a peine le temps d 'appuyer sur le déclencheur on fait la pause un peu plus loin pour une nouvelle prise de vue avec le village d'Autichamp en fond d'écran. Au col de Tartaiguille direction Marsanne et retour sur Montélimar, arrivée 73km et 600m de dénivelé a 26,8km/h, c'est bon on n'a pas eu le temps de prendre froid.



### **VTT 3 12 2016 - 03 Décembre 2016**

Après le vtt électrique retour au classic pour la sortie club, l'Ardèche 15 participants avec un nouveau Julien bienvenue a lui.[nbsp] Direction la base de loisir et par une piste au bord du Rhone on retrouve la passerelle himalayenne de[nbsp] Rochemaure, pause photo Ramon en profite pour nous dire le programme de la sortie ca va etre chaud comme d'habitude direction les Videaux et le tour du Chenavari par des sentiers pour les chevres

ou les mouflons ( je vais aller voir chez Yvan si il n'y en a pas un pour essayer) on passe vers le Mont rond avec des passages en descente vraiment super technique retour par le ravin des Blaches pause photos crevaison pour Bernard il faut vite réparer car la nuit arrive[nbsp] quelques km plus loin sur le retour c'est moi qui crève après le[nbsp] pont de Pracomptal au bord du canal je finis[nbsp] les 2 derniers km a pieds jusqu'a ST james arrivée 37km et environ 600m de dénivelé. pour cette belle sortie Ramon nous a fait découvrir une fois de plus des nouveaux sentiers mais limite [nbsp]un peu hard quand meme en fait c'est qu'il veut organiser une nouvelle émission de télé qui s'appellera Ramon vttlanta et bien sur il n'en restera qu'un a l'arrivée, bon on et [nbsp]quand meme tous bien rentrés. Comme l'année derniere nous allons organiser une soirée vetetistes resto et peut etre en plus bowling on vous tiens au courant par mail.



### Essai test vtt assistance électrique - 01 Décembre 2016

Depuis le temps que je voulais essayer un vtt a assistance électrique, Olivier de Giant pierrelatte m'en a prêté un le dernier modèle Giant tout suspendu. Cette après midi avec Joel direction Saou pour l'essai, départ du parking de l'ancien hotel des dauphins au milieu de la foret de Saou il fait un froid glacial moins 2° je part en mode éco histoire de se réchauffer un peu mais comme sa va bien du coup je reste comme ca (la plus faible assistance) pause photo a l'ancien refuge des princes quand on repart je passe au mode superieur la c'est vraiment plus performant arrivée au bergerie du bois vert on sort de la piste pour montée au Pas de Floreal ca grimpe a pic je passe sur le mode power ( maximum) alors la vraiment spectaculaire par moment tellement ca grimpe et tellement le mode power et fort je monte sur la roue arriere comme en moto d'enduro j'en reviens pas, on reprend la piste et on arrive au pas du pré de l'ane a 1295m d'altitude heureusement on est au soleil il fait un peu meilleur, nous avons fait 17km et 1050m de dénivelé sans vraiment etre fatigué pause photos (la carte sim va pas etre assez grande) on repart et on arrive au plus au point a coté du rocher de la laveuse a 1335m l'appareil a photo commence a chauffer. on redscent sur le parking bien sur j'enleve l'assistance. arrivée 35km et 1100m de dénivelé, on est congelé tellement il fait froid tout est gelée blanc . Vraiment super belle sortie a refaire avec vtt ordinaire pour voir la différence mais a mon avis il n'y a pas photo. je pense que le vtt électrique est vraiment une bonne alternative ceux qui en doute devrais essayer de maniere a ce rendre compte.



### Novembre 2016



### Cyclo cross 27 11 2016 - 30 Novembre 2016

La 3ème édition du cyclo cross du bois de Lion s'est déroulé au centre aéré bmx de Montelimar le dimanche 27/11/2016 . C'est sous une meteo bien clémente et sur un terrain assez gras que 241 compétiteurs se sont donnés rendez vous au départ des 7 courses et 10 classements de pré-licenciés/poussins à masters sous les commentaires de JC Comby . Ce nombre est en constante augmentation depuis 3 ans et ce malgré l'interdiction des vtt dans les catégories plus âgées . Resultats suivant protocole :

[nbsp]

Pré licencié 1er H ; BARBEY POINT Mathias V.C Pierrelatte / 1ère F ; WILSON Alice V.C le Thor Gadagne / BOUVIER Alexandre 1er SJVC Montelimar – 9 classés

[nbsp]

Poussins 1er H BOVO BIANTO Kylian BMX ST Paul 3 Châteaux / 1ère F BOURDON Lena V.C le Thor Gadagne – 9 classés

[nbsp]

Pupilles 1er H MARTINEZ Loris A.C Bollene / 1ère F ALMANZA Angele V.C. Rambertois - 30 classés

[nbsp]

Benjamins 1er H BERGAUD Sacha Avenir Cycliste Cusset 1ère F BARRIER Ninon U.C. Montmeyran Valence / 1er SJVC Montelimar REYNAUD Leny - 39 classés

[nbsp]

Minimes 1er H VENDELLI Lucas A.C. Bollene 1ère F MOULIN Ilona V.C. Pays Vallonnais - 40 classés

[nbsp]

Cadets 1er H BIANCIOTTO Hugo V.C.LE THOR GADAGNE 1ère F [nbsp] PLAUCHE Victoire V.C.LE THOR GADAGNE / 1er SJVCM CLEMENT Lucas - 37 classés

[nbsp]

Juniors 1er H PLAUCHE Romaric V.C.LE THOR GADAGNE 1ère F COLLAS Alizee V.C.LE THOR GADAGNE 1er BERTHON Loris Sjvc Montelimar - 11 classés

[nbsp]

Espoirs 1er H DRIOT Quentin V.C. Vaulx En Velin 1ère F KUSTER Gwendolyne V.C. Pierrelatte 1er Sjvc Montelimar SAUVADON Quentin – 9 classés

[nbsp]

Seniors + master 30/60 1er H GENTHON Lionel Bourg En Bresse Ain Cyclisme 1er Sjvc Montelimar REYNAUD Nicolas – 48 classés

[nbsp]

On peut s apercevoir que les club du sud tire bien leur epingle du jeu en EDC , cadets et juniors grace à Bolléne et au Thor . Les "fils et filles de" ... pointe leur nez avec des noms connu comme Bovo Bianto, Barrier, Morel ....

[nbsp]

En Benjamin l'auvergnat Bergaud sans opposition signe sa 3ème victoire chez nous . Le bollenois Vendelli en minimes et les societaires du Thor Bianciotto en cadets et Plauche en juniors prive de victoire les rhonalpins . Chez les plus grands le 1er espoir Driot termine 3eme au scratch derriere les intouchables Farnier et Genthon ; ce dernier signe une belle victoire tout en puissance et en technique !

[nbsp]

Coté SJVCM c est 12 compétiteurs au départ ; bravo a tous ! une mention tres bien pour Nicolas qui termine 7eme et Quentin 11eme au scratch (5eme espoir) Et bien sur un grand merci a tous les benevoles du parking, inscription, buvette, signaleur circuit, tombola , balisage circuit ...sans qui cette journee ne pourrait se faire !

[nbsp]

A l'année prochaine

[nbsp]



### VTT 12 11 2016 - 12 Novembre 2016

Ramon de retour pour guider le groupe 9 participants, la Drome direction le golf et la montée des cochons, une fois sur la piste des crêtes de Rochefort en Valdaine on descend sur Espeluche pour remonter par un petit sentier qui tombe sur la montée des militaires ou l'on rencontre Evelyne et son groupe de jeunes. Une fois au sommet on traverse la plateau des Claves pour se rendre a la croix de Siméon pause photo et retour sur Espeluche pour monter a la chapelle de Montceau pause photo, arrivée a Montélimar 40km et 790m positif comme avait prévu Ramon.



### CYCLO 7 11 2016 - 07 Novembre 2016

L'Ardèche pour cette sortie temps frais mais pas de vent 16 participants direction Viviers , a la sortie de la via Rhona avant le barrage de Chateauneuf du Rhone je prends une belle petite gamelle a cause de la boue vaseuse sur le goudron heureusement sans gravité , pause photo avec l'évêché de Viviers en fond d'écran, St Montant, la cote de Larnas, le Mas de gras et boucle par Rimouren pour rejoindre St Rémeze, retour sur St Thomé par la vallée de la Nègue la ca roule fort , arrivée a Montélimar 83km et 600m positif a 25,1 km/h vraiment belle sortie avec bonne allure de roulage.



### Cyclo 4 11 2016 - 05 Novembre 2016

Temps gris mais doux 16°et 16 participants, la Drome direction Grignan par la cote du petit Colombier, Montségur sur Lauzon, Clansayes pause photo, la Garde- Adhemar par le val des Nymphes et retour par les Granges- Gontardes, Allan. Arrivée Montélimar 77km et 830m positif a 24,7km/h. Belle petite sortie de début jour plus court.



## Octobre 2016



### cyclo 31 10 2016 - 31 Octobre 2016

Pour cette sortie la Drome 15 au départ, Alain nous guide[nbsp]direction Savasse et Mirmande, col de la grande limite, pause photo, a Marsanne direction les Basset et Royniac, Cléon , Charols retour par le Vermenon arrivée Montélimar 75km et 730m positif a 24km/h de moyenne.



### VTT 22 10 2016 - 22 Octobre 2016

Ramon étant absent c'est Laurent et moi [nbsp] qui vont guider le groupe, 7 au départ pour [nbsp]la Drome [nbsp], le golf et la montée des cochons et on redscent sur Espeluche nord pour prendre [nbsp]la montée des militaires une fois au pieds des éoliennes direction Aigubelle mais comme il est 16h on repart sur le radar militaire du colombier et retour par la piste des crêtes ou l'on prend un sentier nouveau qui descend sur Espeluche pour [nbsp]faire la montée de la piscine et retour Montélimar 42km et 700m de dénivelé.

Pour les intéressés sortie possible le 1er novembre au départ de loriol (les ramieres jusqu'a Crest et retour 32km). Et aussi pour l'assemblé général possibilité de faire une table vététistes pour le repas. Merci de prendre contact avec JL pour les 2 options on compte sur vous. [nbsp][nbsp]



### VTT 15 10 2016 - 15 Octobre 2016

Aprés les grosses pluies torrentielles des derniers jours se sera quand meme sortie Ardeche très beau temps 23°et surprise le terrain est pratiquement sec. 11 participants Ramon étant absent c'est Bernard qui guide le groupe. Une fois passée la base de loisirs direction la montée de la rouviere ca grimpe bien d'entrée histoire de chauffer les mollets on poursuit vers Serre Giraud, Crevaison de Benjamin impeccable on va pouvoir souffler un peu ca va pas durer c'est reparti et on suit des fleches rouges au sol d'un trail qui a du avoir lieu il n'y a pas très longtemps beau petit sentier on continue direction ravin de Vernès et dans un passage un peu technique grosse blessure pour Franc Riffard sur une branche coupée vraiment pointue (ouverture de la jambe sur 10cm) heureusement Benjamin secouriste s'occupe de tout avant départ aux urgence. Le reste du groupe continue par le tour du mont Rosier et retour place St James 41km et 780m positifs.



### VTT 8 10 2016 - 08 Octobre 2016

C'est la reprise pour moi et Maurice, pas beaucoup de monde au départ seulement 7 participants, direction la Drome Puygiron, La Touche, ou l'on rencontre une féminine qui va rouler quelques Km avec nous on monte sur les crêtes par la cabanne des chasseurs une fois sur les hauteurs Ramon nous fait découvrir un nouveau sentier super monotrace en descente sur le petit village de La citelle pour une dégustation de figues dommage il n'en reste plus beaucoup dans le figuier et on remonte sur les éoliennes pause photo on repart sur les crêtes jusqu'au gazoduc pour descendre en bas du colombier et remonter au chateau de Rochefort en Valdaine pause photo et on rentre sur Montélimar arrivée a place St James 45km et 860m positifs. Belle sortie.



## Septembre 2016





## Sortie cyclo 30 09 2016 - 30 Septembre 2016

La météo prévu pour samedi annonce de la pluie du coup au lieu du vtt c'est cyclo pour moi et Maurice cette après midi. 13 participants au départ direction Espeluche et col du petit Colmbier, Taulignan et la cote de la forestiere, au sommet d'Aleyrac Jean huge rentre direct. Pour le reste du groupe descente sur Reauville et retour par Allan pause photo, arrivée a Montélimar 74km et 950m positif a 23,9kmh de moyenne.



## sortie cyclo 25 09 2016 - 26 Septembre 2016

L'été est bientôt fini le nombre de participants remonte doucement 11 pour cette sortie Alain nous guide dans la Drome direction Condillac et col de Tartaiguille, Autichamp, pause photo Soyans, Pont de Barret le groupe se sépare en deux pour le retour le plus court par Charols et le Vermenon arrivée Montélimar 78km et 695m positif a 24,3 km/h les autres on filés par Féline. En projet sortie extra club le parcours de 85km de la Dromoise avec pause resto avant les mauvais jours.



## Août 2016



### horaire sortie cyclo et vtt - 29 Août 2016

C'est la rentrée les horaires changent pour les cyclos passage a 13h30 départ place[nbsp]St james a partir de[nbsp] lundi 5 septembre et pour le vtt reprise des sorties le samedi après midi départ 13h45 place St james a partir de samedi 3 septembre bonne reprise a tous.



### CR Sortie Chartreuse de Valbonne - 17 Août 2016

Sortie qui a ravi les 9 participants

Pas trop chaud, impec pour rouler après un départ à 8H10 précise.

Arrêt photo face à l'Abbaye puis aux cascades du Sautadet.

Pause repas à St Martin d'Ardèche et..... dernier coup ensemble sur les allées de Montélimar à l'arrivée à 16H30.

145 km et 1200 m+



### La sortie de 145km (La Chartreuse de Valbonne) est reportée au mercredi 17 août - 14 Août 2016

Rendez vous à 8H00



## Juillet 2016



## Ventoux cyclo 18 7 2016 - 18 Juillet 2016

C'était le jour idéal pour faire cette sortie Mont Ventoux au départ de Malaucène 11 participants très beau temps et pas de vent au total 91 km et 2115m de dénivelé encore merci a Jaques pour l'assistance et bravo a René qui a roulé allez retour depuis Montélimar , ca a été chaud pour Jean louis dans la descente du retour qui nous a fait une belle frayeur dans un virage . sortie a refaire.



### Juin 2016



## Horaire cyclo - 24 Juin 2016

A partir de lundi 27 juin les sorties passent a l'heure d'été : départ 8h30 place ST James. Sortie Mont ventoux prévu le lundi 18 juillet au départ d'Entrechaux montée par Sault 92km dénivelé 2040m (identifiant openrunner 5761949) suivant la météo( beau temps et surtout pas de vent). Contact Jean louis pour organisation.



## Ardéchoise 2016 en 4 jours - 22 Juin 2016

Pour suivre les péripéties de nos vaillants participants cliquer ici



### Mai 2016



## cyclo 23 mai 2016 - 23 Mai 2016

L'Ardèche pour cette sortie 12 participants, direction Meysse et le col de Fontenelle, col du Benas pause a la fontaine de Freyssenet et descente sur Darbres pour remonter a Mirabel pause photo descente a St Jean le Centenier et retour par les Combes, arrivée place St James 79km et 1022m positif a 24km/h de moyenne.



## Cyclo du 21 mai 2016 - 21 Mai 2016

Belle participation du club pour la rando organisé par le CTM de Montelimar malgré que l'on aurait pu être beaucoup plus, 9 sur le parcours de 80km plus 1 Fabrice qui par sur le 110. pour nous direction Marsanne et col de Tartaiguille et Saou par col de Lunel, Rochebaudin par la Fontaine minéral, Salette , La Bégude de Mazenc, retour par La touche et le colombier arrivé a Montélimar 78km et 815 m de dénivelé a 24,8KM/H de moyenne. Belle sortie avec un super beau temps.



## Cyclo du 6 mai 2016 - 06 Mai 2016

De retour dans le groupe après mes problèmes de vélo, c'est reparti. 15 participants au départ direction le sud malgré un petit vent mais il fait doux 24°. Départ par Allan , la cote d'Aiguebelle, Roussas, Valaurie, Clansayes, Monségur sur lauzon, pause photo a la fontaine du village, Richerenches, Valréas, crevaison de pierre et problème de dérailleur pour Hubert qui du coup rentre direct pour nous on monte a Rousset les vignes, la fatigue commence pour certains alors on va rentrer tous ensemble Alain avait prévu une boucle pour rejoindre la Roche St secret ca sera pour une autre fois, direction Taulignan et retour sur Montélimar par le faux plat du colombier. Arrivée place St james 90km et 1120m positif a 24,2KM/h de moyenne. Belle sortie pour une reprise



**Avril 2016**



### VTT16 04 2016 - 16 Avril 2016

13H45 place St james a part moi et Maurice personne ?? déjà plusieurs samedi que c'est pas terrible au niveau des participants la section VTT est mal partie. On va pas se décourager alors comme j'ai l'intention d'organiser une sortie VTT resto au ramières de le Drome direction Livron avec Momo en voiture et reconnaissance du parcours, je l'avais déjà commencé 1 fois avec quelles galères cette fois ca s'améliore bien, je pense encore une reco est c'est bon histoire d'éliminer le maximum de route. De retour au parking de Livron 54km et 145m positifs a 21km/h de moyenne petite sortie sympa avec belle vue sur les 3 becs et au milieu des hérons, castors, et plein d'autre bèstioles.



### Cyclo du 11 04 2016 - 11 Avril 2016

Les jours rallongent et les sorties aussi, direction le pays du picodon, 17 participants au départ Alain nous guide départ par Espeluche et la cote de la citelle, Taulignan pause a la fontaine et direction Dieulefit avec le vent du sud dans la ligne droite de La Roche St secret, super pour une fois ca change du mistral, pause photo chez loulou au relais du serre et descente jusqu'au carrefour de la cote de Comps, Jean Jaques et Jean Marie rentrent direct. Le reste du groupe monte jusqu'au col de Ventbrun et col du Pertuis, pause photo et descente sur Rochebaudin, Charols, St Gervais sur roubion et retour sur Montélimar par le Vermenon. Arrivée place Saint James 89km et 1300m positif a 23,7Km/h de moyenne. Belle sortie avec bonne allure de roulage.



### vtt 9 04 2016 - 09 Avril 2016

Ramon absent, la grippe n'est toujours pas passée alors je vais guider la sortie 7 participants au départ et la Drome direction le golf et la chapelle de Monceau petit begue au départ on croyait avoir perdu maurice et roland et alain en fait ils étaient devant on les retrouve au sommet, descente sur les champs d'abricotiers d'Allan et passage sous le pont du TGV pour se rendre a malataverne Benjamin se prend une belle gamelle a cause de la vase sur le béton du pont on rattrape le GR et direction

le Navon mais pas jusqu'au sommet juste avant on part sur la gauche pour retomber sur la route de Donzère[nbsp]et la on prend un nouveau sentier pédestre de[nbsp]Chatauneuf du Rhone pour arriver au ancien rempart du village, pause photos[nbsp]et descente jusqu'au barrage pour rentrée par les lacs des anciennes carrières, seulement impossible de trouver le bon chemin alors du coup on prend la via rhona jusqu'a Montélimar place St james 48km et 620m positif[nbsp]a 16,7km/h de moyenne[nbsp]



## compte rendu Bernard Reboul vtt 2 04 2016 - 03 Avril 2016

14h Samedi 2 avril, seulement 3 (Jean Lou descendu du Vercors, LAurent B et moi meme) au R d V des Vtt

Direction le Teil où Benjamin S nous y attend. Sans Ramon, on decide à l'unanimité, se sera la foret du Barres( que je connais tres bien)

Direction le Volcan au dessus de Rochemaure, sous le Chenevari, on emprunte le sentier des lapins, puis descente dans le ravin du Chapelat, l'ancien champ de tir, où une équipe de Flash ball à remplacée les militaires

à partir de Meysse direction BAix via la Via Rhona, puis un bout de RN86(beurk)( Je retrouverai le single un autre jour)

à l'entrée de Baix,à gauche, droit dans le pentu, et pour corser le tout des mini marches, les 1eres boues, bref, tout à gauche (j'ai tombé le grand plateau) et coeur à 175.

Tout en haut c'est la foret du Barres, ou les arbres bourgeonnent,et des Hêtres en avance, se detachent en vert clair, magnifique.

Mono traces quasi sec, et descente dans le vallon de Sichier, tout en bas les compteurs affichent 60 kms, les montres 17h30, mais pour rentrer, c'est par une longue montée en piste, puis mono, puis piste. En haut c'est la Bourse. Vue sur St Vincent de BARres, le Coiron.

L'heure tourne,et on previent chez nous. On attaque la montée au dessus de St Vincent de Barres, nous rattrapons une meute de chiens de traîneau, et l'un de, c'est senti adopté, pour quelques metres avec nous, crampon le chien.....

Dans la foret,quelques gouttes et un chantier forestier, on generé de la boue

Tout en haut belle vue, mais Montelimar est loin

Descente mono, puis remontée au dessus de Meysse, et bascule dans le mono du Moulin, les autres devant et moi derriere, tjrs prudent

Crevaision de LAurent, l'heure tardive(19h), le vent de sud frais, et quelques gouttes, ne nous incitent pas à trainer (Benji et Jean Lou nous laissent)

De retour à Montelimar pour 19h30, 71 bornes, 1750 m de deniv positif. Pas eu le temps de faire des photos, dommage

à Bientot, sur le Bike, et pour ceux qui voudraient faire et refaire, :Quand vous vouler, et on mettra les photos

GARmin Connect est out ce dimanche, mais dès que, je mettrai le profil ( prenez des WW retournez les, vous aurez un profils pas si loin de notre sortie)

Bern@rd R



## Mars 2016



### sortie cyclo 29 03 2016 - 29 Mars 2016

Après une sortie dans le Limousin retour dans la Drome, pas de sortie lundi de Paque alors roulage mardi après midi histoire d'éliminer le chocolat des oeufs de paque sans compter le reste. 7 participants avec le retour de Michel G temps doux avec des pointes a plus de 20° c'est moi qui guide le groupe avec Michel R du CTM invité pour la sortie, direction Espeluche ou l'on retrouve le petit groupe féminine, en bas du colombier on prend a droite la petite montée sur le chateau de Rochefort au sommet pause photo et on file sur La Touche, La Bégude de Mazenc, Souspierre et la, bonne grimpette pour rejoindre Eyzahut, pause a la fontaine du village, descente sur Pont de Barret pause photo , on croise José dans l'autre sens, direction Puy STMartin, St Gervais sur roubion, Puygiron, et retour sur Montélimar par Espeluche. Arrivée place ST james 77km et quand meme 930m positif .Petite sortie Sympa. Sortie extra club Samedi 2Avril Rochegude et le Dimanche17 Avril Le Teil pour plus de renseignement me contacter.



### sortie cyclo 21 3 2016 - 21 Mars 2016

Après ce week end organisation Corima c'est a notre tour d'aller rouler, 14 participants beau temps 17° Alain pilote la sortie direction Le Pouzin avec un très fort mistral, et faux plat jusqu'a Privas, pause photo au viaduc d'Alissas et on fait une belle petite boucle par Rochessaive pour arriver au pied de la cote de St Bauzile, regroupement en haut du col et descente sur Meysse , Rochemaure et retour a Montélimar 81km et 826m positif a 23,8 km/h de moyenne belle sortie.



### Cyclo 14 mars 2016 - 14 Mars 2016

L'Ardèche pour cette sortie, 12 participants temps doux et vent faible, Alain nous guide direction le Teil et la montée des combes, et descente sur Alba la romaine, on file sur Valvignière pause a la fontaine du village et on repart sur Gras par le petit col de la Fare pause photo, direction Larnas et dans le descente sur St montant repause photo , et retour sur Montélimar par la via Rhona arrivée place St james 68km et 885m positif, belle petite sortie surtout la route entre Intras et Gras a refaire au beau temps mais en passant par Meysse et le col de Fontenelle plutot que par les combes comme ca on devrait passer les 1500m de denivelé, préparer les barres de céréales.



### VTT St paul 3 chateaux 13 3 2016 - 13 Mars 2016

Dimanche la rando des 3 plateaux a St paul 3 chateaux ouvrait la saison vtt avec énormément de participants et un très fort mistral , je pars sur le 38km mais avec un balisage un peu limite et pas compréhensible du tout a l'arrivée j'ai plus de 45km et 850m positif mais quand même un beau parcours malgré tous ces cailloux et les petits murets. Dommage j'avais donné rendez vous au autre du club pour la photo au départ

mais j'ai vu personne toujours aussi difficile de rassembler les troupes. prochaine sortie a St Montant le 27 mars en espérant voir plus de monde du club.



### **Cyclo du 7 mars 2016 - 07 Mars 2016**

Pour cette sortie Alain nous guide jusqu'a Dieulefit en passant par Espeluche, Puygiron, La Touche, La Bégude de Mazenc et la on prend la grande route jusqu'a Dieulefit. Jean Jaques et Jean Marie nous quittent de 15 au départ on passe 13 pour le retour on rentre par la fin de la Corima on monte le col du Pertuis et pause photo au sommet, petit beug au retour a Manas on va passer a Puy St martin au lieu de Cléon D'Andran mais pas de grosse différence avec le parcours réel, par contre au final après Marsanne on rentre par Condillac au lieu de Sauzet et on rattrape le parcours réel a Savasse. une fois de retour place St James 90km et 1232m positifs, belle sortie malgré des températures basse a 7°a certain passages, on a quand même bien roulé.



### **Février 2016**



### **Cyclo 26 02 2016 - 26 Février 2016**

L'Ardèche pour cette sortie 16 participants au départ, temps frais de 13°[nbsp]a 8° un peu de mistral au début, direction Meysse par la via Rhona et première grimpe jusqu'a St Bauzile, descente sur Chomerac, et deuxième grimpe sur St Symphorien et descente sur St Alban pause photo, direction le Pouzin et retour sur la plaque jusqu'a la Coucourde, Savasse, arrivée a Montélimar pause photo au palais des bonbons, place St James 73km et 834m positif allure moyenne 24,5km/h.



### **Fin de saison cyclo cross - 25 Février 2016**

Ce samedi 20 février a clôturé la fin de saison du cyclo cross Rhone Alpes et meme plus car notre comité est un des rares a proposer une épreuve le même week end que les pros en Belgique qui clotent leur saison pro. Un bon moment de sport et de convivialité pour 28 binomes inscrit. Merci Serge de m'avoir pu reprendre et terminé cette saison de cx bien riche dans notre club : rdv le 18/09/2016 pour la reprise. Bonne saison de route et vtt a tous.

Eric Delacroix

[nbsp]



### **Maillot Corima 2016 - 23 Février 2016**

Découvrir l'article du dauphiné: La Corima change de braquet pour sa 7e édition.  
Cliquer ici[nbsp]

## Janvier 2016



### VTT 30 01 2016 - 31 Janvier 2016

Après 1 mois d'arrêt reprise pour moi du vtt, ouf les costauds sont absents pas beaucoup de monde 8 participants dont 2 nouveaux la drome direction Puygiron la Amendine nous quitte c'est pas la forme un peu plus loin un des nouveaux casse la patte du derailleur, on monte sur Alerac et retour par les cretes belle sortie pour une reprise 46km et 780m positif, n'oublie pas la semaine prochaine photo du club.



### Cyclo 03 Janvier - 03 Janvier 2016

Je suis allée faire mon 1er cyclo cross a Lyon avec mon père, grâce au vélo que m'a prêté Cornu cycles. J'ai couru avec les cadets, sur un circuit très roulant et très glissant, je finis donc 1ère cadette.

Morgane