

ACTUS Année 2019 Cyclo VTT

Dernière sortie 2019

31 Décembre 2019 par Alain



Le grand COLOMBIER 30 12 2019

Jean-Louis a installé un bistrot éphémère en haut du grand Colombier à l'occasion de cette dernière sortie de l'année. On a ainsi pu trinquer devant le panneau du col, une tradition qui a réuni 10 cyclos dont Solange venue apporter son soutien à Igor pour gravir cette dernière bosse. La Clairette était à la bonne température et nous avons ainsi pu apprécier ce moment de convivialité.

Nous levons donc notre verre à la santé de tous les membres du club et vous présentons nos meilleurs vœux pour 2020

 [20191230_143103.jpg \(142.5 kB\)](#)

Sortie Cyclo avant Noël

24 Décembre 2019 par Alain

Dernière sortie avant Noël rassemblant une vingtaine de cyclos La température douce de ce début d'hiver et les vacances scolaires ont incité beaucoup de cyclos a participer à cette dernière sortie avant Noel. L'occasion de passer par le centre ville et faire une photo devant l'établissement de notre partenaire Igor Rizzo .Ensuite direction au Sud en passant par les allées provençales. Vent dans le dos jusqu'à la garde Adhémar, puis st Paul et la montée de St Restitut ; petit contour pour apprécier à l'abri du vent le Ventoux auréolé de nuages et retour par Colonzelle et Grignan ; la montée du grand Colombier a été un peu difficile pour cette fin de sortie qui se finit avec 80 km à 24km/h et 900m de D+ au compteur.

Joyeux Noel à Tous



CYCLO 23 12 2019

Programme 2020 des Cyclosporatives et Rando

20 Décembre 2019 par Alain

Programme des Cyclosporatives et/ou Randonnées en 2020 :

L'objectif est d'identifier des participations en groupe sur des cyclosporatives et ou Rando

Un calendrier avec les inscrits sera proposé et mis à jour tout au long de la saison

	Cyclo Ou Rando	Participants	Lieu Horaire de RDV	Personne à Contacter
19/04/2020	La Provençale Ste Victoire VELOX	Alain C. Philippe D.	Montélimar 5h	Alain C.
03/05/2020	La lozérienne 98km 1550m 35€	Philippe D.		
17/05/2020	Les boucles du Verdon			
20/06/2020	L'Ardéchoise			
05/07/2020	La cyfac les copains Ambert 45€			
26/07/2020	La Risoul- Queyras	Alain C.		
18/09/2020	La DROMOISE			

 [Programme des Cyclosporatives et.pdf \(353.2 kB\)](#)

Programme de sorties Longues en P2020

20 Décembre 2019 par Alain

Le programme des sorties à la journée, (environ 120 km) avec repas en milieu de parcours sera consolidé. En février 2020.

Date prévue – Date substitution	Direction	Lieu de départ	Responsable de parcours
Lundi 4 Mai 2020 ou Vendredi 15 Mai 2020	St Nazaire	La paillette Monjoux	Robert G. et Alain Z.
Vendredi 29 Mai 2020	Ardèche	La voulte	
Vendredi 26 Juin 2020 ou Lundi 29/06/2020	Vercors parcours de la Drômoise	Chabeuil ou Crest	Alain C.

	Mont Ventoux		Jean-Louis ?
Vendredi 4 septembre 2020	Gerbier des joncs	Privas	

 [Programme des sorties Longues cyclos 2020.pdf \(261.6 kB\)](#)

Programme de la semaine cyclo 2020

20 Décembre 2019 par Alain

Le parcours retenu nous amènera dans le Cantal avec 3 étapes autour de st Flour-Murat et Mauriac (plans Openrunner indiqué dans le

Cette année , la formule retenue est en itinérant : Départ Montélimar Retour Montélimar

Pour tenir compte du nombre maximal possible et éviter les périodes froides en altitude le choix se porte sur La 2 ème semaine de Juin : du

Dimanche 7 au Samedi 13 Juin 2020

Il reste à rechercher et réserver les hébergements autour des villes étapes

A ce jour 10 participants sont identifiés et nous envisageons de partir à 12 max .

Sur la base des montants envisagés le budget prévisionnel est arrondi à 500 € par participant.

Une avance réservation de 170€ sera demandé en fin Janvier

Parcours de la semaine Cyclo 2020 dans le CANTAL

	Jour	Lieu de départ	Programme	Plan	Distance	Dénivellé
07/06/2020	Dimanche	Montélimar	Montélimar ====> St étienne de lugdarés	https://www.openrunner.com/r/10622381	89	1786 m
08/06/2020	Lundi	St Etienne de Lugdares	St Etienne de Lugdares ====> St FLOUR	https://www.openrunner.com/r/10622434	120	1662
09/06/2020	Mardi	St Flour	St Flour ====> MURAT	https://www.openrunner.com/r/10622463	104	1769
10/06/2020	Mercredi	MURAT	Murat ====> SALERS	https://www.openrunner.com/r/10622473	80	1476
11/06/2020	Jeudi	SALERS	Salers ====> NEUXVEGLISE	https://www.openrunner.com/r/10622487	116	2338
12/06/2020	Vendredi	Neuveglise	Neuveglise ====> LANGOGNE	https://www.openrunner.com/r/10622510	107	1926
13/06/2020	Samedi	LANGOGNE	Montélimar	https://www.openrunner.com/r/10622517	115	1435
				Total 7 jours	731	10606

La prochaine réunion à programmer en Février 2020 Bonnes Fêtes

 [Preparation Semaine cyclo SJVC 2020.pdf \(363.7 kB\)](#)

Sortie du dimanche 15 12 2019 avec les jeunes

15 Décembre 2019 par Alain



sortie du dimanche

08 Décembre 2019 par Bernard R.



Au Tagut

VTT en Ardèche a partir du pont du Teil nous sommes 9 avec une météo propice au velo, pas de vent

8°, et plein soleil. Direction Frayol, le cimetière, passage à La Rouviere, les maisons sont ravagées, pour certaines presque écroulées par le tremblement de terre.

Nous évoluons dans la montagne, on croise le groupe VTT du Teil. A travers piste et mono trace nous arrivons à la cime du Tagut. Pose photos, et gaz dans la descente, jusqu'au pont du bas des Combes. Passage par la Sablière, pour descendre dans le vieux Teil par le sentier toujours bien agréable.

On éclaire les lampes, pour emprunter le pont suspendu, la base nautique. Frank, Vincent, Thom et moi même, quittons le groupe pour rejoindre Ancône

Encore un bon moment ensemble. Bonne semaine, et à bientôt sur le bike

Classement 2019 du Cyclo Cross

04 Décembre 2019 par MLJ

Appels aux bénévoles

Classement

 [resultat cadets-cadets.pdf \(26.2 kB\)](#)

 [resultat esp-senior-master.pdf \(29.3 kB\)](#)

 [resultat juniors-feminines.pdf \(25.1 kB\)](#)

Préparation du cyclocross et programme du Dimanche 1er décembre 2019

26 Novembre 2019 par Alain

Appels aux bénévoles

Le cyclocross du Bois du Lion marque la fin des courses organisées par le SJVC en 2019.

Avec le temps incertain prévu pour Dimanche il est toujours difficile aux organisateurs de mener à son terme cette manifestations qui fait désormais parti des beaux cyclocross de la région.

Le dimanche 1ère course à 12h 30 , 2 éme course à 13h30 , 3éme course à 14h30

Podium à 15h45

Autant dire que l'on comptera sur votre présence et votre aide : Le samedi matin à partir de 9h mise en place du traçage du parcours fin prévu à midi (4 cyclos au moins souhaités). Prévoir si possible un râteau, des gants, un maillet, et un taille haie pour couper les nombreux branchages

- Le dimanche aide attendue pour tenir la buvette à tour de rôle à partir de 11h

-Le dimanche AM après la dernière course à 16h rangement et démontage des installations (4 ou 5 cyclos souhaités)

Merci de vous faire connaitre avec vos disponibilités auprès de alaincht.sjvc@gmail.com

Réunion de préparation de la semaine cyclo 2020

19 Novembre 2019 par Alain

La date de la réunion proposée est le mercredi 18 décembre à 18h au local du SJVC

Comme annoncé à l'AG du SJVC de Samedi dernier, une réunion est organisée pour préparer la semaine cyclo 2020.

la date de la réunion proposée est le mercredi 18 décembre à 18h au local du SJVC.

L'ODJ sera :

le choix de la semaine Cyclo

le choix de la destination (projet envisagé vers le cantal mais rien n'est figé)

L'organisation retenue pour préparer la semaine (hébergement et transport)

Merci de contacter alaincht.sjvc@gmail.com si la semaine cyclo vous intéresse

Pour ceux qui sont intéressés préciser si la date de la réunion vous convient

(Possibilité de la caler sur le Mardi 17 décembre).

VTT du 09 Novembre

09 Novembre 2019 par Bernard R.

Reprise de l'automne



Le 09 Nov, c'est la reprise, car depuis septembre, avec toutes les randos, la météo, et la chute de Ramon, plus de VTT le samedi. Donc suite à un appel

sur un célèbre réseau social, nous nous retrouvons à 12 place st James. Direction la Drôme, la montée des cochons, sous la piscine les militaires, le

circuit n°5, les monos traces au dessus de Montjoyer, pour arriver à la croix de Siméon. Descente dans le mono en Z boueux. Bout de piste, puis remontée,

dans les bois, la piste, et les toboggans sur Espeluche. Nous prenons à mi Monceau, où Benji et Samuel nous laissent, nous c'est retour par le golf.

39 kms, et tous content de notre après midi, et du retour de Ramon.

6 ième cyclo Cross du Bois du Lion

09 Novembre 2019 par Frederic



CR Réunion des Cyclos du SJVC

07 Octobre 2019 par Frederic

Réunion du 2 Octobre 2019

 [CR réunion des cyclo SJVC 2-10-2019 Publication site.pdf \(898.6 kB\)](#)

Réunion des cyclos le 2 Octobre à 18H

18 Septembre 2019 par Alain

L'ensemble des adhérents cyclos sportifs sont conviés à une réunion de bilan de l'année 2019 et de préparation de l'année 2020 Rdv au bureau du Club à 18h

Cyclo groupe2

10 Septembre 2019 par Jean-Louis



Elle sortie du coté de Saou 94km et 750m depuis Chato9 pour Jean- louis. N'hésitez pas à rejoindre le groupe.

CYCLO Groupe 2

03 Septembre 2019 par Jean-Louis



C'est la reprise petite sortie 72km 450m de dénivelé au départ de chato9 pour Jean louis. Et une cinquantaine pour les autres

Horaire sortie cyclo changement groupe1

31 Août 2019 par Jean-Louis

A partir de lundi 2 septembre horaire des sorties groupe1 passage a 13h30 départ de **l'espace éducatif et sportif**

Horaire sortie cyclo changement groupe2

20 Août 2019 par Jean-Louis

A partir de vendredi 23 Aout changement des heures de départ pour le groupe2 retour au sortie l'après midi a 13h30 place St Martin.

Horaire sortie cyclo groupe 2

15 Juin 2019 par Jean-Louis



Changement des horaires groupe 2 cyclo a partir du 1ere juillet jusqu'au 30 aout départ St martin de 9h a 12h30 , parcours de 60km a 100km avec une moyenne de 22 a 25km/h. sortie conviviale avec pause photo et boisson.

VTT du 8 juin 19

09 Juin 2019 par Bernard R.



Sortie SJVC VTT. Est ce le week-end prolongé ? La chaleur ? mais nous sommes seulement 4 bikers,(Ramon, Olivier, Thomas et moi) . Nous prenons la direction du château d'Allan, via le monotrAce de la bosse de Maubec, où la végétation à bien profitée de l'alternance soleil -pluie,

on en sort griffé ! Après le château, les pistes, les bancs de sable, pour arriver sur la route d'Allan-Réauville. Bout de macadam, puis piste à travers le quartier de Morginas qui nous amène aux éoliennes, pose photos. On prend la piste qui descend au rond point de la route de Grignan, la zone industrielle de Malataverne et le bois des mattes, jusqu'à Donzère. On emprunte le chemin de Beauvert, puis le monotrAce dans la forêt, au dessus des défilés de Donzère.

Pause au gouffre St Vincent, on continue jusqu'au quartier des plaines, bout de route, pour prendre à gauche après le pont le mono, pistes sous les lignes électrique, et arrivée au dessus de Châteauneuf. Retour classique par le barrage, la via Rhona, jusqu'à Pracomptal. 50km et 800 m de D+

à bientôt sur le bike. BR

VTT du 30 Mars

31 Mars 2019 par Bernard R.

VTT en Ardèche



Au pont du Teil

SJVC à 9, c'est toujours le beau temps, et les pistes sèches, alors on en profite.

Direction l'Ardèche, où l'on retrouve Benji et Jeremy au Teil. Direction le sud du Teil, la Rouviere, et la longue, longue montée sur une piste en ligne droite sans fin vers le mont Rosier. En haut, on a droit à la récompense, un beau mono trace, qui descend, puis monte pour déboucher sur la piste, à serre Girard qui va nous amener sous le Montagut, on descend sur Alba, par la piste puis le mono trace dans le ruisseau de Fontbonne passage au théâtre Romain, traversée de la route, dans le quartier des Baumes, et droit dans la montagne, d'abord sur le bitume, puis sur la piste, de plus en plus pentue, qui nous amène au milieu de l'exploitation de basalte, abandonnée depuis les années 70.

Pose, puis descente sur Aubignas, avec dès le début un passage hard dans les rochers, la suite se fera sur le VTT.

Arrivé à Aubignas: on fait le plein d'eau, car avec la chaleur et l'effort: Faut réhydrater, de plus il reste une montagne à franchir, on monte par la piste en Z, jusqu'au pied de "la montée impossible", avec Jeremy, on relève le défi, pas long mais les cuisses piquent, les autres attendent dans le pré. Pour descendre, nous prenons le sentier dans les parcs, sous les châtaigniers, sous les pylônes de la ligne 400kV, on va suivre le GR 42, regroupement à la cabane des chasseurs en haut de forêt domaniale. Puis piste jusqu'à la Sablière, à travers le lotissement, nous irons jusqu'à notre Dame des lapins. Descente sur le château de Joviac.

Là, Thierry, Thom et moi passons par la plaine de Rochemaure, Ancône, et la maison

Bravo à tous, et merci à Ramon pour les 50 kms et 1200 de dénivelé.

Bonne semaine à tous. BR

VTT du 23 Mars

24 Mars 2019 par Bernard R.

VTT du 23 Mars



au chateau d'Allan

13h30 départ place st James, c'est toujours l'été. C'est 8 raiders qui prennent la direction d'Allan par Maubec

On en profite pour saluer Fred, qui n'a pas encore l'envie de venir avec nous. Pose au château d'Allan, puis direction la croix de Siméon via les bancs de sable. Sous la croix, on prend le beau mono trace en Z, assez pentu, regroupement sur la piste. C'est reparti dans un petit mono trace, même type que le premier. Que du bonheur. Faudra quand même remonter, par un joli mono, puis par la piste du n°6 jusqu'en haut, là où, ce fait la bascule vers Aiguebelle. Nous prendrons au milieu, pour rester sur le plateau

Nous redescendons par le mono trace qui nous amène jusqu'à Espeluche. La sortie n'est pas terminée, on monte presque à la chapelle de Monceau pour descendre versant nord par le mono au milieu des buis tués par la pyrale. Aie, aie ça griffe. Retour le long du Jabron, ou nous rencontrons Jean Pierre, le Web Master du site du St James. On échange un peu, mais la fraîcheur arrive, et nous rentrons dans nos foyers.

Seulement 40 kms, mais 15 de moy, et 950 m de deniv +

Merci à Ramon pour ces nouveaux chemins. Bonne semaine à tous. BR

VTT du 23 Fevrier

24 Février 2019 par Bernard R.



VTT du 23 fév. : Le beau temps continu, et on en profite 14°C, 11 Raiders. Direction le Golf, la montée des cochons, descente de la piscine montée des militaires, à mi pente nous prenons le mono trace en sous bois pour arriver sous les éoliennes, à la 3ème éolienne, nous plongeons sur le pipe line, pour arriver sur la route du Colombier. Montée par le mono, sympa à descendre, mais dur en montée, arrivé au col du Colombier : Photo.

Nous poursuivons sur la piste, puis le sentier pour arriver sur la route de la cote de la Citelle. Nous prenons la piste à flanc de colline, bien creusé par endroits, en passant par le hameau des Faures. Vers le lac bleu, nous descendons dans la rivière, sous la falaise. Remonté par le pipe line, les Alliers, la piste et à nouveau un bout de pipe line, puis à droite, le mono en sous bois, en devers, pour arriver au hameau de la Citelle. Plein d'eau, pour certains.

On va traverser la rivière, à gué, par 3 fois. A la maison des chasseurs, Guy et Théo prennent au plus court, nous à droite, nous remonterons par la piste puis les crêtes, que nous suivrons jusqu'après le château de Rochefort. Puis le beau mono trace sous la carrière. Retour par le golf

Bilan : 51 kms, un peu plus de 1100m de D+, et encore une bonne après midi entre potes. Bravo à tous, et merci à Ramon, pour le parcours .Bonne semaine à tous. BR

VTT du 16 Fevrier

19 Février 2019 par Bernard R.



Tempête de ciel bleu et de soleil. Le mercure à 14°c : c'est un temps à mettre les mollets à l'air.

A huit direction Le Teil d'Ardèche, à peine sorti de Montélimar, crevaison du Sunn modèle 1998, de Gégé, alias "Mon Gaillard". On s'y met à plusieurs, pour réparer, l'affaire est vite réglée. Au Teil nous retrouvons Benji.

Direction Fayol, le cimetière, le mont Rosiers, descente par un mono bien sympa, puis la piste. On traverse, la route Viviers Alba pour évoluer à flanc de colline dans un mono sous les arbres. Nous débouchons au dessus d'Alba, la Roche, on traverse la route Viviers Alba pour une longue montée sur piste.

Courte descente dans le mono, et piste pour rejoindre le Tagut. A mi pente pose photos, avec en fond Aubignac, Montélimar, le Gd Veymond blanc de neige.

Du Tagut, full gaz jusqu'à la rivière, la Gendarmerie. On attend, manque à l'appel Ramon, Gégé, Olivier. La fraîcheur tombe, nous repartons, sans eux, par la Sablière, crevaison de Lauilo, après réparation descente sur la ville du Teil, et passage par la traditionnelle base Nautique.

Bilan : 9 Raiders, 2 crevaisons, 45 kms, 1100 m de D+, mais dommage que le groupe se soit scindé.

Bonne semaine à tous. BR

VTT 9 2 2019 Cr Bernard reboul

11 Février 2019 par Jean-Louis



C'est presque le printemps, 12°c au départ, et autant de bikers que de degrés. Direction Puységir, remonté le long du ruisseau, par le mono trace, La Touche, les crêtes par le mono, la cabane des chasseurs. Là, pose photos, on descend, pour traverser le ruisseau et remonter sous Fangerouge. Piste, puis après les maisons, le mono en crête, avant de passer dans la forêt, pour rejoindre la croix qui domine la plaine de la Valdaine, a nouveau photos. On va tester le mono pour descendre dans le ruisseau de Lanson et remonter par la piste rendue difficile par toutes les pierres. Regroupement en haut. Descente dans la forêt, ou l'on surplombe la route d'Aleyrac. Arrivée dans Porte en Valdaine, on va suivre le circuit n°4 en sens inverse, jusqu'à la route, puis à gauche la piste qui va nous amener en haut de la montagne où nous allons un peu "jardiner". Les travaux forestier, on modifiés nos repères. On s'y retrouve, pour redescendre sur Puységir, le hameau de la Tuilière, la piste, sous le pont de l'A7, la voie douce, ou nous retrouvons le soleil couchant. Bilan : une bonne partie de manivelles, sur 51 kms et 1000 de dh +

Bonne semaine à tous. BR

VTT 19 1 2019 Cr Bernard Reboul

20 Janvier 2019 par Jean-Louis



Deux, trois arrêts technique, plus tard, on retrouve le barrage, Benji et Frank. Donc 11 raiders passent le barrage, Laurent se retrouve à terre, sans gravité. Un peu de macadam pour contourner le Navon, après avoir traversé l'ancienne N7, c'est Gérard, alias "mon gaillard" qui va nous guider. L'homme est chez lui, et "mon gaillard", connaît le coin. Il va en aussi en profiter pour nous montrer sa collection de vélos .Chapeau, tout est nickel. On est quand même venu pour pédaler, et nous nous attelons à la tâche: grimper à Montchamp. De Malataverne, nous prenons le mono trace, à flanc de colline qui domine la N7, puis descente dans le pentu, pour rejoindre, la route qui monte à notre Dame de Montchamp, un peu avant, à droite, pose photos, puis descente. On remonte, à Montchamp, et descente versant nord, bien empierré au départ, plus propre après. A nouveau le mono à flanc de colline, coté sud, nous ferons au plus court, pour rejoindre Châteauneuf, via les crêtes et le château. Descente soft pour certains, les autres coté engagé. Le groupe se reforme, dans le village. Retour par le barrage, le long des canaux, jusqu'à St James. Bilan : Une bonne après midi entre nous; 50 kms, à peine 1000 m de dénivelé, mais aussi l'exploration de nouveaux territoires, et la visite du musée de Gégé Un grand merci à tous pour votre état d'esprit, et spécialement à Ramon, et "mon gaillard" pour leur guidage.

VTT 12 janvier 2019 CR Bernard Reboul

15 Janvier 2019 par Jean-Louis



Il y a bien longtemps que nous n'avions pas été si nombreux. 14 VTT dans la nature Rupismaurienne (du côté de Rochemaure). Laurent à laissé son dérailleur avant d'avoir franchi la frontière. (Drome / Ardèche) Il su trouver une âme charitable pour venir le chercher, et le ramener, avec un nouveau vélo, en haut de Rochemaure, où nous l'attendions. Au hameau des Videaux descente vers la rivière du champ de tir, pour remonter, par la piste sous les pylônes de la ligne 400kv. Descente dans la rivière, pour remonter sous le Chenevari, que nous contourrons, pour descendre chez les Hollandais. Remonté, en haut du sentier botanique, photo, à travers le mont rond, pour arriver au château de Joviac. Retour traditionnel par la base de loisirs. Comme vous avez bien lu, ça montait et ça descendait ; 42 kms , 1100m de déniv +. Pour le profil c'est 2 W accolés que vous retournez.

Encore un bon moment entre nous.

CR VTT 5 12019 Reboul B

07 Janvier 2019 par Jean-Louis



Première sortie VTT de l'an 2019. A 10, direction Monceau- Allan le Château+ -croix de Siméon (pose photos) Descente sur Aubagne, a travers divers pistes ou mono trace, on va rester sur le plateau, avant la descente sur Espeluche. Apres le village, un bout de route direction Allan, à droite, on monte à mi Monceau coté Beauvoir. Puis le sentier en devers à flan de colline, un bout de route plein vent, le long de l A7 puis à l'abri, sur la voie douce. Retour à St James le long du Jabron. Moins de 40 kms et 750 m de deniv +.

Cr VTT 22 12 2018 Bernard R

24 Décembre 2018 par Jean-Louis



J'ai rattrapé le groupe en bas de Puygiron, où nous avons arpenté tous les sentiers de la montagne. Une seule crevaison, rapidement dépannée. Puis direction la montée du garage, à mi pente, à droite, le mono vers le château de Rochefort. Nous voulions descendre le circuit 3, mais le propriétaire, à barré le sentier ! Nous rejoignons la piste des crêtes, plongeons dans le vallon et remonté vers le réservoir d'eau, a nouveau la piste des crêtes, pour descendre vers la carrière, par le devers. En bas photos, et retour, par la voie jusqu'à Montélimar.

Joyeux Noel à tous. BR