

2015 SJVC Montélimar : Cyclo – VTT cyclo-Cross

VTT 26 décembre

26 Décembre 2015 par Jean-Louis



Pour la dernière sortie de l'année l'Ardèche temps toujours aussi doux 15° mais gris limite brouillard 14 participants, tous les cadors sont la heureusement ça roule pas trop fort le foie gras et le Viognier sont pas toute a fait digérer, une fois passé le Teil ca grimpe sec direction le Pélican mais un peu avant on prend a gauche sur Estagnol par un chemin qui monte bien bourré de cailloux hyper glissant direction le sommet du Montagut dans la brume pause photo ensuite on descend par un labyrinthe de petit sentiers ou j'arrive pas a me retrouvé géographiquement a un moment on passe par un bois en friche complètement impraticable pause photo heureusement que Ramon si retrouve on arrive a la cabane des chasseurs vers la Rouvière et on file vers le Mont Rosier pour redescend par la Rouvière la nuit tombe j'en suis a ma 2ème crevaison de l'après midi. Arrivée place Saint James 37km 700m positifs belle sortie avec tous ces vires viré monotracte dans les bois dommage que le terrain était vraiment glissant.

VTT 19 décembre

19 Décembre 2015 par Jean-Louis



Temps gris mais doux 14°, la Drome 15 participants avec Maurice et Roland on part devant les cadors sont la ça va chauffer direction la montée des cochons cette fois ci encore j'arrive en haut sans mettre le pied a terre une fois sur les crêtes a 10km le groupe nous rattrape Ramon fait une variante pour les costaux et on se retrouve a la cabane des chasseurs de la touche on poursuit par Fangerouge un peu plus loin on s'arrête pour une photo c'est pas le goût de tout le monde la tension monte un peu petit coup de gueule pour remettre la pendule a l'heure, et on finit par arriver a l'objectif de Ramon la croix de Mirabel au dessus de Porte en Valdaine pause photo la ça va mieux au loin les 3 becs sont dans la brume, retour sur Serre Pointu et descente technique sur Porte en Valdaine direction Puygiron par les parcours vtt de la cigale et en passant par la montée d'Olivier une fois arrivés a Montélimar tout le groupe prend la pause aux illuminations du théâtre pour la photo de fin d'année sortie cool 45km et 650m positif. La der des ders 2015 c'est samedi et oui l'Ardèche.

VTT 12 décembre

12 Décembre 2015 par Jean-Louis



13 Participants pour cette sortie en Ardèche, une fois le Rhône traversé au pont du Teil et passage par l'ancienne gare ça monte dur pendant plusieurs km avec des pointes à 24% pour arriver sur les crêtes au dessus de Pifaut où on prend le GR 42 avec des passages vraiment très techniques, Oliver casse la chaîne on continue il vont vite nous rattraper, on fait le tour du plateau juste en bordure du Coiron au dessus d'Aubignas pause photo, pour manger les barres de céréales on verra plus tard direction la forêt domaniale pour une descente extrême par le ravin de Manteau et le ravin de Blachon retour sur le château de Joviac pause photo au loin le soleil se couche arrivée place Saint James la nuit tombe merci la frontale 39km et 800m positif je vais enfin pouvoir déguster ma barre de céréale, belle sortie mais un peu hard.

Cyclo Cross 29 novembre

08 Décembre 2015 par MLJ



C'est avec une météo très clémente pour cet hiver inexistant que nous avons organisé le 2ème cyclo cross du bois de lion. Une mise en place du samedi matin rondement menée par presque tous les compétiteurs du lendemain et une reconnaissance du circuit l'après midi qui malheureusement nous provoque la chute et le forfait Cyril pour la compétition.

> Le dimanche c'est une très belle journée de sport qui nous attend avec 224 inscrits, 212 partants et 203 classés dont 24 féminines. 10 licenciés du St James et 1 porteur du maillot (Lény Reynaud en benjamin) se sont amusés sur ce circuit vallonné, légèrement technique, sec où la puissance du routier est bien exploitée. De ce fait les locaux animent la course et accrochent de bons résultats.

> Malgré l'absence de pointure de la région pour diverses raisons, c'est 59 inscrits qui se présentent au départ senior (un très bon chiffre comparé aux 29 à Seynod et 26 à Moncet le même jour) qui a vu la première victoire de Julien Farnier de Romans et la 8ème place de Nicolas.

> Mais le moment sympa de cette journée c'est les petits de l'école de cyclisme qui ont réjoui un public nombreux et enthousiaste grâce aux nombreux compétiteurs du VC Pierrelatte.

> Merci à presque tous les compétiteurs du St James pour le rangement après la compétition et bien sûr aux bénévoles inscriptions, chronométrage (bravo Cédric pas facile), buvette, le protocole et circuit (merci à Jacques et Fabien; c'est d'ailleurs le surnom de mes béquilles !)

Rdv en 2016 avec la même formule en attendant 2017 pour peut-être un événement un peu plus national.

Eric

Cyclo 07 décembre

07 Décembre 2015 par Jean-Louis



14 participants temps doux 14° sauf sur le retour un peu frais, la Drome a peu près le même parcours qu'il ya un mois direction Montboucher sur Jabron ou l'on rencontre Jean pierre Mazoyer qui va rouler avec nous quelques Km jusqu'à Pont de Barret (peut être bientôt de retour au club), nous on continue direction Saou et un peu avant pause photo avec les ruines du château de Soyan en fond d'écran avec un beau soleil, passage au col de Lunel, col de Tartaille et descente sur Marsanne pause a la fontaine du village , Condillac et retour place Saint James 79km et 805m positif

Cyclo 04 décembre

04 Décembre 2015 par Jean-Louis



16 participants avec le retour de Jean-Hugues, pas de vent et 13° la Drome avec les premiers kilomètres de la Corima jusqu'au carrefour d'Aigubelle, pour nous direction Roussas, Clansayes, Monségur sur lauzon, Chamaret, Grignan, le Colombier coté Citelles et retour Montélimar 72Km et 930m positif, belle sortie avec quelques passages un peu frais

VTT 28 Novembre

28 Novembre 2015



15 participants. Avec les paysages de cette belle sortie Ardéchoise, hommage a Jean Ferrat

Ils quittent un à un Montélimar pour s'en aller pédalé loin de la terre ou ils sont nés

Pourtant que la montagne est belle

Comment peut on imaginer qu'on va faire toutes ces grimpettes la ou avec leurs mains dessus leurs têtes ils avaient monté des murettes jusqu'au sommet de la colline

Qu'importent les jours les années il va falloir pédaler ils ont tous l'âme bien nées comme des vtt's

Pourtant que la montagne est belle

Des racines des cailloux, une montée une descente il n'y a rien de plus normal que de vouloir être un vététiste. Il faut savoir ce que l'on aime et rentrer dans son hlm prendre une bonne douche chaude

Pourtant que la montagne est belle comment peut on imaginer tous les kilomètres qu'on a fait

Et oui l'Ardèche c'est mythique surtout le parcours de cette après midi avec tous les petits murets patrimoine de ce beau département 40km et 740m positif

N'hésitez pas à venir au Cyclo cross dimanche 29 c'est moi qui fait les crêpes, Samedi prochain c'est téléthon pour moi en moto d'enduro

Cyclo 26 Novembre

26 Novembre 2015



Jeudi 26, 10 licenciés du club ainsi que de nombreux autres clubs se sont rendus à St Remeze pour accompagner Robert Marchand le doyen des cyclistes qui pour fêter ses 104 ans faisait les 25 derniers km du contre la montre du tour de France 2016 de St Remeze en passant par les gorges de l'Ardèche à Serre de Tourre, le Pont D'arc pause photo, Vallon pont d'Arc et la montée du Razal où il met le pied à terre 2 fois jusqu'à la caverne grotte Chauvet et souffler les bougies du gâteau d'anniversaire avec coupe de champagne, pour nous on rentre sur St Remeze pour un petit resto convivial. Bravo à Robert pour cet exploit malgré le fort mistral glacé.

VTT 21 Novembre

21 Novembre 2015



Jeudi 19 c'était la via Rhona beau temps 4 participants histoire d'aller jusqu'à Bourg St andéol boire le café 48km. Samedi 21 La Drome 8 participants avec le retour D'Amandine, c'est mal partie place St James 13h30 il pleut le temps semble se dégager alors on part direction la carrière à côté de Puygiron pause photo le temps devient clair mais ça va pas durer quelques km plus loin en remontant sur les Ferrotin on prend le grésil pour finir avec la neige descente sur Puygiron je prend une belle chute sur une racine de travers, pause photo au loin les 3 Becs sont sous la neige on remonte sur Coste chaude pour redescendre sur Puygiron crevaison pour Olivier et remonter sur Mastaize pour descendre sur La Touche en passant par Les Alliers, à La Touche Maurice et Roland rentre par la route il est 16h30 le retour de nuit leur fait un peu peur, nous on monte sur Marguerie pour prendre la piste des crêtes et retour sur Montélimar, arrivée place St James 6° avec le mistral il fait vraiment

pas chaud j'ai les pieds et les mains gelés il est 17h40 la nuit tombe ,42km et 790m positif, sortie des 4 saisons on a eu droit a tout pluie ,soleil , grêle , grésil et neige.

Samedi prochain préparation cyclo cross pour dimanche on a besoin de vous.

Cyclo 16 Novembre

16 Novembre 2015



Beau temps 23° pas de vent , 18 participants c'est moi qui mène le groupe et oui l'Ardèche direction Chateauneuf du Rhône , Viviers et Saint montant , petite bosse et direction Bourg Saint andéol la ca va monter col du Laoul jusqu'au relais une fois au sommet regroupement et pause photo , c'est partis sur Saint Remeze ca roule fort direction Mas de gras descente de la vallée de la Nègue la aussi ca envoie pas mal jusqu'à Saint Thomé pause photo retour sur le port de Viviers une fois le Rhône traversé Via Rhona jusqu'a Montélimar 81km et 795m positif belle sortie mais allure un peu trop sportive .

VTT 14 Novembre

14 Novembre 2015



14 Novembre et 14 participants pour cette méga sortie en Ardèche avec toujours le beau temps , Les cadors sont la avec Roland et Maurice on part devant direction le Teil , la montée sur la Montagne des Anges , le groupe nous rejoint et photo avec le château de Rochemaure en fond d'écran , 1ère boucle technique et direction les Audouards , 2ème boucle technique vers le ravin de Chapelar , retour sur les Videaux , 3ème boucle Technique vers la cité du barrage a Meysse avec un passage le long d'une clôture au bord du vide , pas de bol pour Olivier qui fini dans le décor quelques mètres plus bas heureusement sans gravité mais sa aurait pu être pire ,retour par Rochemaure et passage par l'ancien pont suspendu et les bords du canal , sa roule fort arrivée place Saint James la nuit tombe 42km et 905m positif super sortie d'enfer pas de doute c'était bien en Ardèche .

J'ai récupéré les cartes du biathlon de Valvigniere je vois pour un parcours de ce coté

Cyclo 9 Novembre

09 Novembre 2015



Le beau temps est toujours la léger mistral, 23 participants au départ parcours de vendredi en sens inverse, un peu avant Sauzet on perd Jean marc après quelques instants Jean François fait demi tour pour le chercher mais pas de retrouvaille, les coureurs sont partis devant la c'est pas grave ca va rouler moins vite, un peu après Marsanne c'est le tour de Pierre qui arrête et rentre seul , pause photo avant le col de Lunel . Le parcours n'est pas plus dur que dans l'autre sens ,88km et 760m positif. Mercredi c'est la vallée de l'Eyrieux en vtt

Cyclo 6 Novembre

02 Novembre 2015



Sortie cyclo du vendredi , Ouf les coureurs sont absents ca va rouler moins fort enfin presque , 11 participants c'est Guy qui mène le groupe , la Drome , direction Montboucher sur Jabron et Charols par le Vermenon , pont de Baret et pause photos a Saou , retour par le col de Lunel , sur les traces de la Corima , Tartaignille , Marsanne et retour sur Montélimar , pour ma par de Chato9 a Chato9 , 90km et 760m positif ,belle sortie avec un temps vraiment super beau et bien dégagé vue magnifique sur les 3 becs et foret de Saou , que du bonheur.

Samedi AG 17h

Cyclo 2 Novembre

02 Novembre 2015



16 participants, la Drome beau temps léger vent du sud , Alain guide la sortie direction Allan par la petite bosse de Maubec , la Garde Adhemar 1ère grimpette , St paul 3 chateaux , Clansayes 2ème grimpette, Grignan 3ème montée jusqu'au sommet du grand colombier par le faux plat interminable ,descente sur Espeluche et retour place St James 72km et 915m positif .belle sortie.

Samedi AG 17h

Sortie VTT : 31 Octobre

31 Octobre 2015



9 participants super beau temps ,Ramon étant de retour c'est lui qui guide cette sortie en Ardèche avec Benjamin , direction Viviers par les bords du canal une fois le Rhône traversé petite grimpe en face de la croix St Michel et problème de dérailleur pour Fred , quelques mètres plus loin après avoir traversée la voie ferrée je casse la chaîne heureusement Bernard me repart ça vite fait , est la on monte sur les hauteurs au dessus de Viviers avec des vues sur la vallée du Rhône plus belle les une que les autres , les problèmes continuent crevaison pour moi , chemin très technique avec montées et descentes vraiment très raide, si ça continue je vais monter un treuil sur le vtt et voir pour 2 roues motrices ,ouf de retour sur Viviers et pause photo a la vierge on retrouve le Gr qu'on suit jusqu'à St Thomé pause photo ,on traverse le petit village des Crottes et la sa va monter sec pendant quelques km pour passer les crêtes de Brugeas et Sautel une fois sur les hauteurs dégustation des baies d'arbousier qui poussent tous le long des pistes au loin le soleil se couche , descente sur le Teil en passant vers la Rouvière , arrivée place St James il fait presque nuit 46km et 860m positif ,sortie un peu hard au début mais très beau parcours félicitation a Benjamin et Ramon . Prévoir les frontales pour les prochaines sorties

Samedi prochain AG du club a 17h

Cyclo Cross: Le début de saison d'Henri

29 Octobre 2015 par Bernard



Le CR du Papa:

La saison de cyclo cross est bien partie pour Henri. Dimanche dernier sur un parcours roulant et plutôt sec à Vernosc les Annonay ,il part vite dans les dix premiers. Pendant les 2 premiers tours et le 3ème et 4èmes s'éoufle un peu qui lui fait perdre quelques places et termine 15ème sur 25.

Le CR d'Henri:

Aujourd'hui mercredi 28/10/2015 sous un autre registre, pluie battante, circuit très gras ,boueux. Avec mon velo de prêt frein à disque ,je pars très vite. Dans le premier tour, papa me compte 10ème ,et voila les aléas de la course ...malchance plus de frein arrière et avant un peu plus tard ... ce qui me fait énormément ralentir ,plus de frein ... égale 2 chutes avec un coup sur le genoux .je termine tout de même la course sans connaître mon résultat . Je suis vite allé me changer pour pas prendre froid et papa était tout mouillé donc on est partis très vite.

Sortie VTT : 24 Octobre

24 Octobre 2015



10 Participants, Ramon étant absent suite a des problèmes mécaniques sur le vtt , c'est moi qui guide la sortie , la Drome direction le sommet de Montceau et pause photo devant la chapelle, direction Malataverne en passant par les champs d'abricotiers d'Allan , on part vers Montchamp et on rejoint le GR au domaine du Colombier pour monter au sommet du Navon, pause photo, descente sur Chateauneuf du Rhône par les falaises au dessus du Rhône avec belle vue sur Viviers pause photo, on prend la via Rhona pour rentrer ,juste avant le pont de Gournier grosse chute de Laurent a cause d'un chien qui traverse d'un coup sec (cadre carbone du vtt HS) . Dommage cette sortie se termine mal malgré un beau parcours allure cross country. Arrivée 46km et 717m positif.

Cyclo Cross ... les CR d'Echirolles et Salaise

20 Octobre 2015 par Bernard



- Dimanche 11/10

Echirolles, 3 coureurs au départ

Circuit physique avec beaucoup de portages et de parties techniques

Loris en junior, après un départ moyen conservera sa 4° place jusqu'à la ligne.

Chez les seniors, Seb et Cyril, départ plus compliqué par le nombre de participants se contenteront d'une 19° (Seb) et 31° (Cyril) place

- dimanche 18/10

Salaise, 4 coureurs au départ

Circuit très roulant

Lucas chez les cadets, progresse et fini 19°

Loris en junior après quelques " maladresses de pilotage " obtient une 9° place

Serge démarrant sur les chapeaux de roues en milieu de peloton, aura une baisse de régime à la mi-course et terminera 33°

Cyril après un départ chaotique à cause d'une chute intervenue devant lui partira en queue de paquet puis grappillera des places tout au long de la course pour être finalement classé que 34° dernier (erreur dans le classement)

Encore MERCI à Yvan (S'BIKE) pour nous fournir le matériel et au club pour le prêt de la voiture

L'équipe CX

Sortie VTT : 17 Octobre

17 Octobre 2015



10 participants au départ, l'Ardèche ca va faire mal, direction le sommet du pic de Chenavaiy une fois la haut pause photo le temps est clair bien dégagé la vue est magnifique sur la vallée du Rhône, on prend un sentier ultra technique pour descendre au hameau de Cheyron crevaision de Ramon on en profite pour faire la pause ,les chasseurs sont dans le coin alors on fait le tour du Chenavaris par la route direction la ferme de Fay, et on traverse les champs en lisière des bois par les crêtes jusqu'au dessus du point de vue sur le village d'Aubinias ,on s'aperçoit qu'on a perdu Fred heureusement il y a du réseau après un coup de fil le voila de retour, direction Blachon ou prend un autre super sentier très technique pour redescendre vers la Sablière et retour place Saint James 42km et 1028m positif . Sortie assez physique avec tous ces cailloux.

la semaine prochaine c'est la rando du Lez a Bollene pour moi .

Entrainement Cyclo-cross : 14 Octobre

14 Octobre 2015 par MLJ



Les entrainements de cyclo cross ont repris tous les 15j et le 30/09 nous étions 6 à la base de loisir pour travailler la technique : descendre de velo , les planches , portage et descente abrupte mais aussi le cardio avec des départ arrêtés . le 14/10 direction le bmx pour travailler le devers , le depart arrêté en cote , un vire vire en équipe et une premiere reconnaissance du parcours .> Merci a Loris, Cyril, Sebastien, Henri , Lucas pour leur participation ; le velo de cx du club est tjrs dispo pour découvrir cette discipline .> Prochain entrainement le jeudi 29/10 a Gervans : merci de vous inscrire avant le 23 si interesse . Eric

Sortie VTT : 10 Octobre

10 Octobre 2015



Aujourd'hui la drome pour une méga sortie, 8 participants au départ, les cadors sont la : Bernard et Laurent dès le début ca roule fort jusqu'a Puygiron pas le temps de souffler, on part sur le parcours n°4 par Porte en Valdaine jusqu'au bas du peep line d Aleyrac ou l'on rattrape Roland qui était parti un peu avant tout le monde. Ramon nous indique ca va monter direction le point de vue de la Crête des Monges , pause photo et on redescend par la combe d'Espuy pour remonter aussi sec sur Grange neuve , pause photo et le sommet d'Aleyrac , petite pause pour regrouper tout le monde et on part vers Fangerouge par la piste des Alliers , la cabane des chasseurs de La touche , la piste des crêtes jusqu'au château de Rochefort , direction la montée des cochons , le golf et retour place Saint James 57km et 970m positifs. Vraiment super belle sortie bravo a notre guide Ramon.

Stages Cyclo cross VTT

30 Septembre 2015 par MLJ

Pour les volontaires de minimes à masters rdv à 14h à st james avec son velo de cx ou vtt pour des exercices specifiques toutes les 2 semaines .

Les entrainements routes sont bien sur maintenus tous les mercredis pour les autres licenciés .

Date le 30/09 , le 14/10 , le 21/10 et le 29/10 (journée de stage a Gervans avec tain tournon)

Concernant le stage le club prend en charge le deplacement et 50% des inscriptions soit 15€ pour les minimes à seniors et 10€ pour les plus petits . merci de tenir au courant si vous êtes intéressés .

Bulletin d'inscription: [Clique ici](#)

par Eric

27 Septembre ... 1er cyclo cross de la saison à Orange ... une première marquée par les ennuis côté St James

28 Septembre 2015 par Bernard



Le CR d'Eric:

"4 licenciés présents sur ce circuit d orange typiquement provençal sec et caillouteux . Pas de chance pour les Berthon père et fils avec des crevaisons qui les ont obligés à arreter et moi qui termine peniblement avec un boyau arriere explosé dans la course juniors et master + 40 ans

. Un peu mieux pour Sebastien G. au debut de course mais qui a crevé aussi en espoir / senior ;"Disons qu'après la crevaision j'ai pris un tire du coup, j'étais de l'autre côté du circuit donc le temps de revenir sur la jante jusqu'au point de changement j'ai perdu beaucoup de temps et apres j'ai continuer ma course, je me suis senti pas trop mal vu la veille a chato9 ". Un bon circuit de remise en route avec une meteo estivale"

Sortie VTT : 19 Septembre

19 Septembre 2015



8 participants seulement au départ , direction la drome vers la montée de Maubec et les ruines du vieux Allan pause photo, il ne fait pas si chaud que ça, on repart sur les crêtes pour se rendre a la croix de Siméon , une fois sur place Ramon nous explique l'histoire de cette croix et oui weekend du patrimoine et on en profite pour faire une comparaison des GPS, Fred nous fixe un objectif 800m sur la sortie pour l'instant on est a peine a 350m on repart descente technique vers Aubagne mais pas en Provence sinon un peu loin, ensuite les pistes de sable pour rejoindre la route d'Aiguebelle vers Lachamp et la belle remontée assez hard sur le plateau Maurice ,Roland et moi même on est un peu a la ramasse Fred nous fait le point GPS on est loin du compte 670m on file sur les grandes pistes du plateau des caves pour arriver au dessus d'Espeluche et descente par le super single vélodrome, Fred nous dit il reste a faire Montcau c'est parti. Une fois rendu place Saint James on n'est pas loin du compte 37km et 790m. Superbe sortie.

Sortie VTT : 12 Septembre

12 Septembre 2015 par Jean-Louis



Après la reprise dans la Drome, cette semaine l'Ardèche, 12 participants au départ malgré une météo douteuse pour le risque d'orage. Direction le Teil et la montée de la Rouvière et celle du pélican dans la foulée avec ma sciatique malgré une bonne amélioration ca tire un peu sur les jambes, une fois sur les crêtes Ramon nous indique qu'on passe

au Retourtou, et la bien sur ca va montée puisqu'on va au sommet du Montagut pause photo, et on redescend sur les Combes, une fois la national 102 traversé et oui on remonte sur la sablière et direction la vierge des lapins au dessus du château de Joviac pause photo, l'orage gronde et le ciel devient un peu noir on redescend sur le Teil avec Laurent et Benjamin qui impressionnent dans les passages technique pour moi a coté du vtt pas de risque , a la sortie de la base de loisir les gouttes commence a tombées , ouf arrivée place Saint James 37km et 650m positif et l'orage pete , belle reprise .vendredi nocturne a la Garde Adhémar et bientôt la vallée de L'Eyrieux.

Sorties VTT : c'est la reprise

05 Septembre 2015 par Jean-Hugues



Du monde sur la place.

Quelques "anciens" et pas mal de "nouveaux".

Evelyne joue "la mère poule" avec tous ces jeunes.

Direction la Drôme, quelques pb techniques vite résolus et on roule sur la Touche, Fongerouge, Citelles, Le Colombier, Rochefort et retour. Pause photo à la cabane des chasseurs.

De beaux nouveaux single pour moi.

Belle sortie à "la Ramon", la semaine prochaine devinez....

Sortie Cyclo

05 Septembre 2015 par Jean-Louis

Et oui c'est la reprise après les chaleurs de cette été les horaires cyclo repassent à 13h30 le lundi et le vendredi on vous attend tous pour ces sorties club départ place saint James, casque et gants obligatoire, bienvenue aux nouveaux

Enduro séries tribe Aout

02 Septembre 2015 par Jean-Louis



Final de la coupe de France enduro séries à Tignes/Val d'Isère 22 et 23 Août:

> Beau final des enduros séries sur la plus grosse station européenne ! Petit retour à la source pour moi au niveau du bike, suite à un petit contre temps, je n'ai pas pu rouler avec mon vélo de course et me suis rabattu sur le vélo de la saison passé! Un changement de taille de roue qui a mis du temps à s'opérer ! Heureusement les tracés étaient vraiment beaux! De magnifiques sentiers alpins dans l'herbe les rochers et les sous bois ! Un vrai régal! Quelques soucis mécanique me laisseront en 44 ième place sur 370 pour cette final donc pas trop mal ! Et le résultat du Général tombe ! Je suis comme l'an dernier 29 ième ! Mais avec une manche où j'étais absent! Le top 20 était jouable !!! Un vrai Bonheur ! vivement l'an prochain.

Ce week-end, un super et sympathique Enduro sur les contres-forts du Vercors! L'enduro du grand échaillon ! Dernière course de l'année avant le départ pour la Guinness Country ! Un vrai régal ! de Retour sur le Niner ! ça fait plaisir ! De magnifiques sentiers techniques, ludiques et rapides! Un bon tirage de bourre avec les amis ! et une 3ème place à la clef sur 110 derrière [Nicolas Nico](#) Alias Drift man et [Florian Roch](#) alias touche pas à mon domicile ^^ !

Merci [Niner Bikes France](#) et Philippe Moreau pour ce petit jouet !

Vraiment Génial je le recommande à tous ceux qui veulent passer un bon dimanche entre potes !!

Quentin Arnaud

Enduro séries tribe Juin

02 Septembre 2015 par Jean-Louis



Enduro séries tribe 10 000 Val d'allos 20 et 21 Juin :

Deuxième manche de coupe de France, de retour avec une superbe 33ème place au scratch sur 350 inscrit ! Deux premières spéciales bien Dur physiquement et les deux dernières bien plus propre à la tribe 10 000 du gaz et des hautes herbes. Super content de ce résultat et de voir que physiquement et techniquement on se fait plaisir ! Un bon week-end avec les potes ça fait plaisir ! Vivement le week-end prochain pour la troisième manche des enduros séries à Millau durant les Natural games!

Merci à [Niner Bikes](#) [Niner Bikes France](#) et Philippe Moreau pour ce petit vélo qui fait vraiment plaisir !

De retour de la troisième manche de Coupe de France.

Organiser par les Natural Games de Millau le 27 et 28 Juin

Un super week-end sur des singles magiques comme on aimerait en voir plus souvent ! Du technique et du Glissant! Super résultat pour moi car j'accroche la 31ème place scratch sur 350 inscrit et 230 finisher! Qui plus est un petit top 20 au scratch sur la première spéciale, ça fait plaisir! Sinon Oui il faisait chaud ! Dieu merci y a de belles rivières pour se baigner et du bon son pour pas se coucher trop tôt sur le festival ! Je reviendrai ! C'était trop cool !

Quentin Arnaud

Sortie: abbaye de la Chartreuse de Valbonne

27 Août 2015 par Jean-Hugues



Depuis le temps qu'on en parlait, on l'a enfin faite cette sortie à la journée vers la très belle abbaye de la Chartreuse de Valbonne.

7 cyclos au départ de la place à 8H00.

Descente vers Pont Saint Esprit par la plaine de Pierrelatte et Lapalud.

Traversée de la forêt de la Valbonne, pause photo en face de l'Abbaye puis descente rapide sur St Laurent de Carnol pour traverser la Cèze à La Roque sur Cèze et les fameuses cascades du Sautadet.

Puis direction Goudargue, la Venise du Gard, où nous nous arrêtons pour boire un café à une terrasse au dessus du canal qui traverse le village.

Remontée des gorges de la Cèze avec la rivière en contrebas sur notre gauche et on tourne à droite direction Laval St Romans et l'Ardèche : longue montée sur un bon revêtement mais avec le soleil qui commence à chauffer bien fort.

Plongée sur St Martin d'Ardèche où nous nous arrêtons pour la pause snack (pizza, pâtes et aussi bière bien fraîche et même glace en dessert pour certains !)

On reprends les vélo pour le retour via St Marcel, Bourg St Andéol, St Montan, Viviers et Via Rhôna, la pizza pèse lourd dans mes jambes (c'est la bière plutôt, à bon ?)

Je crois que tout le monde a été très satisfait de sa ballade et de la découverte de nouvelles routes qui changent un peu de nos boucles habituelles.

Sortie à la (presque) journée à refaire si j'ai bien entendu les commentaires à l'arrivée vers 16H30

Lien : <https://connect.garmin.com/modern/activity/880316795>

Corima Drôme Provençale: en exclusivité le projet de visuel

04 Août 2015 par Bernard



Cyclo: 27 juillet

27 Juillet 2015 par Jean-Louis



Aujourd'hui pour la sortie club 8 participants et comme Jean louis et Jean hugues ont tracé les nouveaux parcours Corima 2016 nous en avons profité pour faire le 78 km et 950m de denivelé positif ,une nouvelle belle boucle un peu raide au début et par la suite beaucoup de faux plat avec le vent de face

Le 16 juillet le mont Ventoux

27 Juillet 2015 par Jean-Louis



Le 16 juillet c'était le mont Ventoux ,un petit détour par Piolenc pour prendre l'ami Roland et direction Sault et c'est parti pour Jean Jacques ,José Roland et Jean louis, il est 9H15 montée cool jusqu'au Chalet Reynard petite pause et grimpe finale jusqu'au sommet le temps et un peu frais ca fait du bien vu la chaleur dans la vallée du Rhône pause photo et direction le resto du Chalet Reynard il est midi pile ca tombe bien ,belle journée malgré la route un peu longue Jusqu'à Sault prochaine ascension par Malaucène

Tour de France 19 Juillet

20 Juillet 2015 par Jean-Louis



Aujourd'hui malgré une chaleur abominable 15 participants pour la journée conviviale tour de France. Départ 8h30 et direction par la via Rhona le pont suspendu de Meysse, pause photo, et découverte pour nos jeunes de l'ascension du col de Fontenelle. Belle performance pour Clément qui bascule en tête et Louison qui le suit de prêt. Et ensuite Matis et Jean Louis se sont livré un sprint acharné pour la 3ème place ... c'est Matis qui l'emportera.

Pause photo ensuite au sommet et c'est reparti pour le col de Benas, les crêtes de Blandine et enfin l'arrivée au col de l'Escrinet à 11h30. Vu la foule considérable on décide de casser la croute là ou Bernard a garé la voiture à environ 1km du col de l'Escrinet qui est noir de monde. Après le pique nique on prend les vélos et on descend 2 virages plus bas que le col. Pause photo en plein soleil pour attendre pendant 2h le passage de la caravane et 2h plus tard les coureurs qu'on n'a à peine le temps de voir passer.

Manque de chance pour nous les caméras filment de l'autre coté de la route donc pas de SJVC à la télé. Malgré la foule on ne s'en sort pas trop mal pour le retour. Arrivée place Saint James 98km et 1570m positif. Belle journée mais un peu longue en attente sans pratiquement boire. Dommage qu'il n'y avait pas plus de participants.

Projet prochaine sortie conviviale jeune le Mont Ventoux par Sault.

VTT 12 Juillet

12 Juillet 2015 par Jean-Louis



Aujourd'hui fête du Rhône à Chateauneuf, Jean jacques , Maurice , José , Joël et Jean louis départ place Saint James et direction le stade de foot de Chato9 pour une sortie vtt cool via Rhona jusqu'a Bourg saint andéol pause petit café et retour au pont de viviers ou une petite collation offerte par les organisateurs pause photo une cinquantaine de participants ,passage chez Jean louis pour une 2ème pause pâtisserie et boisson fraiche et peser de

vélo , environ 60km . **Jeudi matin 16 07** montée du Ventoux par Sault véhicule du club déjà complet , renseignement JLD et n'oubliez pas de vous inscrire journée convivial tour de France col de l'écrivain renseignement Bernard

Enduro Séries Coupe de France Val d'allos 20, 21 juin

07 Juillet 2015 par MLJ

Enduro séries tribe 10 000 Val d'allos
Deuxième manche de coupe de France, de retour avec une superbe 33ème place au scratch sur 350 inscrit ! Deux premiers spéciaux biens Durs physiquement et les deux dernières bien plus propre à la tribe 10 000 du gaz et des hautes herbes. Super content de ce résultat et de voir que physiquement et techniquement on se fait plaisir ! Un bon week-end avec les potes ça fait du bien ! Vivement le week-end prochain pour la troisième manche des enduro séries à Millau durant les Natural games!
Merci à Niner Bike et philippe Moreau pour ce petit vélo qui fait vraiment plaisir !

Enduro Séries Coupe de France Natural Games Millau 27, 28 Juin :

Troisième manche de la coupe de France d'enduro durant le festival outdoor des naturals games un festival vraiment sympas de concert électro et de sport extrêmes! Très dur week-end sous une chaleur accablante, des parcours sublimes et une forme qui fait plaisir ! Je termine 31ème au général sur 350 partant mais seulement 230 finisher! Avec un super top 20 dans la première spéciale ! Un vrai bon week-end dans le sud ! Les jours comme ça on en veut plus !!

Quentin

la FOREST'CIME

06 Juillet 2015 par MLJ



Ce week-end, j'ai eu la chance de participer à une cyclo-sportive qui présente un concept original. Avec un départ et une arrivée à Arbent, porte du parc naturel du Jura, la FOREST'CIME doit son nom à son parcours exceptionnel à travers les montagnes du Bugey et du Jura. Une aventure en moyenne montagne sur trois jours, avec des parcours de liaison entre les villages étapes et des parties chronométrées sur des montées aux cols.

Etape 1 : Vendredi 3 juillet - Arbent - Hauteville-Lompnes

- 134 km à parcourir pour 2700 mètres de dénivelé positif.

Etape 2 : Samedi 4 juillet - Hauteville-Lompnes - Prénovel

- 170 km à parcourir pour 3500 mètres de dénivelé positif dont le Grand colombier.

Etape 3 : Dimanche 5 juillet - Prénovel - Arbent

- 160 km à parcourir pour 2700 mètres de dénivelé positif.

Je fini 10^{ème} au générale sur les 120 coureurs à l'arrivée.

Une belle aventure humaine et des parcours de toute beauté avec massages, repas, bières et couchage à chaque étape... un petit Tour de France avant l'heure.

Parmi les concurrents figurait un certain Bernard que Lilian connaît bien et qui m'a demandé de passer ce message : « Lilian, ton dossard pour la Risoul t'attend au magasin ».

> Romuald GILLET

Cyclo 3 juillet

03 Juillet 2015 par Jean-Louis



Sortie cyclo de vendredi horaire d'été a 8h30 mais ATTENTION a partir de lundi passage à 8h. Au départ 8 participants direction Pont de Barret et col de Pascalin pause photo. Le temps est un peu couvert donc pas trop chaud col de Boutiere, col de Ventebrun et descente sur Dieulefit, la begude et retour par la touche arrivée Chateauneuf 95km et 1030m positif a lundi pour la prochaine sortie de bonne heure et de bonne humeur et n'oubliez pas de vous inscrire pour la journée conviviale tour de france 19 07 le SJVC va mettre le feu au col de l'Escrinet

Cyclo 30 Juin

01 Juillet 2015 par Jean-Louis



Aujourd'hui mardi Jean Louis, Maurice et Bernard nous sommes allés par les bords du Rhône à Pierrelatte rendre visite à notre amis Jean pierre pour lui remettre son maillot Corima 2015 et une bonne bouteille de Crémant pour la prochaine visite.

Ensuite direction tous ensemble La Garde Adhémar pour un petit resto et retour sous la chaleur avec une petite pause chez Jean Louis pour déguster un bon gâteau basque avec boule glacé et petite bière , bonne sortie cool avec belle photos de notre belle region 65km au compteur.

Prochaine sortie resto Chantemerle les Grignan par Pierrelatte.

Avis aux amateurs

VTT 18 Juin

18 Juin 2015 par Jean-Louis



Jeudi 18 nous avons fait la vallée de l'Eyrieux 9 participants , belle sortie et bon petit resto ,beau temps bravo a denis 60km pour sa première sortie seul point noir de la journée petit accrochage du vtt de Joël et roue arrière hs décidément pas de bol pour lui , on remet ca en septembre et une autre sortie bientôt le tour de la réserve des ramieres de Livron a Crest 35km surement une belle balade et bien sur la montée du Ventoux voir les infos sur le site

Montélimar-Ravensburg du 14 au 21 Juin 2015

14 Juin 2015 par MLJ

Montélimar-Ravensburg du 14 au 21 Juin 2015.

C'est parti à suivre tous les soirs. Compte rendu diaporama.

[Cliquer ici](#)

Enduro Cébé Festival Vélovert 5 Juin 2015

09 Juin 2015 par MLJ



Superbe course dans le Vercors à Villard-de-Lans pour le vélo vert festival ! 25km pour 6 spéciales cumulant 1000 de dénivelé. De magnifiques singles en sous bois sur racines et rochers calcaires, quelque peu humide mais un vrai bonheur surtout entre potes ! Je termine à une superbe 2nd place au scratch sur 300 et termine 1er senior ! Enfin un podium avec la mousse ! Vraiment génial ! Merci à Niner Pour ce vélo qui marche de folie dans les portions défoncé !

VTT 23 Mai

30 Mai 2015 par Jean-Louis



Vendredi soir avec Cédric R nous avons fait la sortie nocturne à Saint Restitut 22km et 480 m positif pour moi un peu plus car je me suis perdu a un moment et je suis retombé sur le parcours du départ et j'ai fait la boucle du départ 2 fois , sur la deuxième boucle je fais une chute et la plus de lumière heureusement l'arrivée n'est pas très loin je m'accroche derrière un vététiste qui a un bon éclairage jusqu'à l'arrivée belle sortie mais quand même un peu dur.

Prochaine nocturne Chamaret le 13 juin je suis au départ avec un éclairage plus performant,

La montée du Ventoux et la vallée de l'Eyrieux bientôt suivre les infos sur le site

VTT 23 Mai

23 Mai 2015 par Jean-Louis



Cette après midi pour moi pas de sortie club mais rando de Monségur sur Lauzon dur dur de motiver les troupes dommage, beau parcours au départ je tombe sur des anciens collègues de boulot le team Areva vtt je roule avec eux pour cette sortie 43km et 600m de dénivelé allure sportive je rentre sec, vendredi c'est la nocturne des carrières de Saint Restitut si vous êtes intéressé me contacter.

Traversée de l'Ardèche les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 7 juin pour le 13 juin

VTT 20 Mai

20 Mai 2015 par Jean-Louis

J'avoue je suis un peu déçu. Pas beaucoup de présent : Maurice S, Bernard R, Fred H, Ramon P, Jean Louis D et Jacques B. On retiendra la date du 13 juin pour une partie de la traversée d'Ardèche du col de la Chamade au Vans environ 70km et 1000m de dénivelé positif, reste à tout organiser pour le transfert des vtt, inscription à partir d'aujourd'hui auprès de Jean Louis clôture une semaine avant soit le 7 juin. proposition d'autres sorties, le mont Ventoux et la vallée de l'Eyrieux info sur le site à consulter souvent

Enduro séries coupe de France 8/9mai

14 Mai 2015 par MLJ



Premier tour de roue pour le NINER directement sur la première manche des enduro Séries dans le sud de la France à Blausasc, sur les hauteurs de Nice ! Du beau single technique et physique sur une boucle de 35km pour 1600 de dénivelé 4 spéciales très défoncées et poussiéreuses. Une sympathique 60^{ème} place scratch sur 350 !

Les conditions étaient réunies pour faire un peu mieux mais une belle chute sans gravité me fera perdre pas mal de temps!

Y a pire! Le vélo c'est que du bonheur, une vraie petite bombe! On remet ça au plus vite!

Merci Niner et Philippe Moreau

Quentin Arnauld

VTT 10 Mai

10 Mai 2015 par Jean-Louis



La rando de pont St Esprit. Aujourd'hui avec Roland nous partons sur le 30km et 700m positif j'ai un peu mal au dos petite sortie mais très beau parcours avec 90% de monotraces. À l'arrivée on retrouve le Saint-James pour la photo finalement je regrette de ne pas avoir fait le 40 km car nous sommes de retour à 11h30. Pour info réunion VTT le mercredi 27 mai à 19h au club projet « Grande traversée de l'Ardèche VTT » Venez nombreux

Cyclo 05 Mai

05 Mai 2015 par Jean-Louis



Aujourd'hui mardi rendez-vous 10h place Saint-James José, Maurice, Bernard et Jean-Louis direction la Garde Adhémar et Pierrelatte pour un petit resto avec Jean-Pierre notre Webmaster qui nous rejoint sur la place du village puisqu'il a déménagé à Pierrelatte, direction la brasserie du lac à Lapalud, une fois le repas terminé retour chez JP nous offre le café chez lui et nous amène prendre la via Rhona du côté de Bourg Saint-Andéol retour sur Montélimar par les bords du Rhône, très belle balade cool mais quand même 86km et 580m positif, prochaine sortie resto la Garde Adhémar

26 Avril Riderz cup Le beauce

04 Mai 2015 par MLJ



Riderz Cup Le beaucet au pieds du Ventoux, Belle course de début de saison au sec! Beau single, bien physique. Une belle 11ème place scratch /200 et 5ème espoir, Le début de saison s'annonce bien ! RDV dans 2 semaines pour l'ouverture de la coupe de France comme d'hab à Blausasc ! Et peut-être sur le Nouveau compagnon de ride.

Quentin

VTT 02 Mai

02 Mai 2015 par Jean-Louis



La Drome. 9 au départ dont un nouveau jeune Guillaume, Ramon nous indique le programme direction Aiguebelle pour le chemin des pénitents , pas beaucoup de monde au départ et oui demain 20 ième anniversaire de la Buicyclette . direction le golf , la montée des cochons et la je fais un exploit j'arrive en haut sans poser le pied a terre il y avait longtemps que j'avais pas réussi ,les crêtes de Rochefort , la descente de la piscine et ca remonte , la montée des militaires pause photo une fois sur le plateau direction l'abbaye d'Aiguebelle, le tour par le chemin des pénitents je crève de l'arrière heureusement Gégé me répare ca en 30 secondes retour par la croix de Siméon , descente sur Espeluche par le super sentier vélodrome , direction Montceau et le pont du tgv , arrivée place Saint James 42km et 800m positifs, sortie vraiment super beau parcours félicitation a Ramon pour cette sortie

VTT 18 Avril

19 Avril 2015 par Jean-Louis



Cette semaine nous partons sur la Drome avec le groupe jeune d'Evelyne dommage il n'y avait que 3 jeunes et 5 adultes et oui demain 2 randos le pigeonnier au Teil et la garde Adhémar mais vu la météo ??? , direction Puygiron et la on prend le parcours vtt n°4 jusqu'a Porte en Valdaine, et on monte sur Serre pointu Ramon voulait nous faire passer par la croix de Mirabel mais il est un peu tard et Evelyne et 1 jeune on un petit coup de fatigue donc direction Fangerouge, les crêtes jusqu'a Rochefort a la montée des cochons super petit monotrace pour redescendre .arrivée place Saint James 45km et 585m positif belle sortie cool

Sortie cyclo du 13 Avril

15 Avril 2015 par Jean-Louis



Sortie cyclo du lundi après midi 18 au départ , Michel nous a préparé un bon programme, direction Sauzet ,la Coucourde et première montée col de la grande limite descente sur Marsanne et 2 ème montée tarte aiguille col de Déves pause photo avec le grand Vemon sous la neige en arriere plan et descente sur Condillac on file sur Puy Saint martin petite bosse vers la fontaine minérale , pont de Barret , Charols et retour par le Vermonon 40 km/h de moyenne sur le dernier tronçon ca roule fort arrivée place Saint James 86 km et 1060m dénivelé positif super belle sortie .

VTT 11 Avril

12 Avril 2015 par Jean-Louis



Et oui cette semaine c'est l'Ardèche, la base de loisir et le pont du Teil passé on rejoint Benjamin nous sommes 8 direction les crêtes pour rejoindre Alba la romaine, pose photo et direction le sommet du mont Tagu il fait beau, il fait chaud 30° on rentre place Saint James 44km et 900m positif belle sortie

VTT 04 Avril

04 Avril 2015 par Jean-Louis



Enfin la Drome ,6 participants au départ ,direction Puygiron et petite grimpette sur le pipeline de Coste chaude , descente direction la Touche et on remonte vers le château de Rochefort ,on redescend sur les Theolats puis la montée des militaires une fois sur les crêtes on redescend sur Espeluche, direction Montceau mais pas jusqu'au sommet , depuis que nous sommes partis c'est a cache cache avec la pluie et la c'est vraiment couvert on rentre, juste arrivés place saint les giboulées tombent belle sortie 37km et 700m positif

Rando 29 Mars

29 Mars 2015 par Jean-Louis



Après quelques années d'arrêt la rando vtt de Saint Montan est de retour. Le beau temps est au rendez vous pas de vent ca va être super on aurait du faire la Corima ce weekend end, bon retour au vtt. 580 participants au départ comme on est en Ardèche et oui d'entrée ca grimpe et ce n'est que le début pour arrivée au 1er ravito ensuite belle montée pour arrivée au relais du sommet du Laoul une fois sur les hauteurs des magnifiques petits sentiers avec belle vue sur le mont Ventoux , les 3 becs vraiment au loin et bien sur la dent de Rez , ouf j'ai eu peur qu'on grimpe jusque la haut, super descente sur Rimourens pose photo et ravito ,une dernière petite bosse et la super descente technique au bord du vide par un canyon méga super au départ du domaine d'Imbour je ne connaissais pas ce passage . Arrivée a Saint Montan 38 km est 950m positif très belle rando qu'on pourrait baptiser la rando de l'Orangina tellement on a été secoué avec tous ces cailloux. Samedi prochain Rando Taulignan

Corima Drôme Provençale ... c'est pas terminé !

24 Mars 2015 par Bernard



Pour les 2100 cyclos, la Corima est terminée ... les souvenirs sont dans vos têtes.

Pour nos 330 bénévoles, milles milles merci mais la Corima est également terminée et c'est rendez vous dans 1 an .

Mais pour le comité d'organisation c'est loin d'être terminée. Il nous faudra une bonne semaine pour le rangement du matériel: Inscriptions (voir photo), balisage, ravitos, banderoles etcA noter que notre local est beaucoup trop petit pour absorber tout ça une demande pour changer de locaux a été faite à la mairie il y a 3 mois environ ... mais pour l'instant toujours pas de réponse ?

Ensuite, il faudra plus d'1 mois pour faire les bilans, payer les factures, répondre aux nombreux courriers, mel etc

Et puis ... il nous faudra penser à la 7ème édition ?

Photos:

- A noter que c'était la dernière année pour les inscriptions à la maison du goût car "la maison du commerce" va s'y ouvrir en juin. Il nous faudra donc trouver un autre local

- Voir également une partie des bénévoles pour la mise en sac

Corima Drome Provençale attention c'est plein la barre des 2000 est maintenant dépassée

19 Mars 2015 par Bernard

. La Cloture des inscriptions se fera aujourd'hui à 15 h précise. Et aucune inscription sur place sera prise Samedi et Dimanche

VTT 14 Mars

14 Mars 2015 par Jean-Louis



L'Ardèche 12° petit mistral 9 participants Ramon nous indique le programme de la sortie ca va être du costaud , effectivement une fois le Teil passé ca monte fort direction les anciens poulaillers la Violette au dessus des carrières de Lafarge pause photo une fois sur les crêtes ca monte encore direction le mont faucon , la Benjamine nous fait faire une belle descente avec beaucoup de cailloux , il ne reste plus qu'a tout remonter on a l'habitude de retour sur les crêtes cette fois c'est le mont rosier avec Maurice et Roland on commence a être sec ,ouf on redescend sur le Teil par un super sentier , arrivée a Saint James 37km et 700m positif ,vraiment super belle sortie .la semaine prochaine c'est la CORIMA

VTT 8 Mars

08 Mars 2015 par Jean-Louis



Début de reprise pour la saison vtt avec une super sortie a saint Paul 3 châteaux rando des 3 plateaux ,avec Jean Hugues on part sur le 35km comme j'ai un peu mal dos ca suffira , des supers petits sentiers avec des supers vue sur les montagnes des environs seul point noir un passage de 1km environ dans la boue impraticable une fois passé les 3 plateaux magnifique descente de plusieurs km .arrivée a St Paul dénivelé 550m positif on retrouve les gars du CTm pour le repas , Bernard et les costauds ont du partir sur le 45 voir le 60km dommage pour la photo de groupe club. Dimanche prochain c'est la Coucourde pour la rando des 15

21 et 22 Mars, la Corima Drôme Provençale, c'est plus de 2000 cyclistes et 330 bénévoles ..

06 Mars 2015 par Bernard



.... mais c'est aussi un village avec plus de 30 exposants qui ouvrira ses portes le Samedi à 14 h.

Village animé par Pauline, Alex et Soleil FM (voir le programme).

Attention, il vous reste ce week-end pour vous inscrire au tarif normal. A partir de lundi 0h00 le tarif sera majoré.

Rappel: limitation à 1500 cyclos et 500 randonneurs.

[Toutes les infos sont sur le site de la Corima Drome Provençale](#)

VTT 28 Fev

28 Février 2015 par Jean-Louis



Moi qui pensait aller coté Drome et bien non l'Ardèche 10 participants malgré un fort mistral et 8° Ramon nous a préparé un beau programme ; départ par la base de loisir pour René la sortie a bien faillit s'arrêter la une branche dans le dérailleur mais rien de grave , le Teil et bien sur la montée du Pélican et direction le Montagu la aussi ca grimpe pas mal par des beaux sentiers , et descente sur Alba la romaine pause photo au théâtre antique et la ca va montée fort puisque direction les anciennes carrières et mines au dessus d'Aubinias une fois arrivée en haut pause photo on a perdu Bernard René et son fils en fait comme il roule fort devant ils sont partis du mauvais coté , descente sur Aubinias après un quart d'heure d'attente ils ne sont toujours pas la il est 17 h dommage ramon avait prévu la montée sur le Chenavaris mais ce sera retour par la route des Combes pignons et plateau tout a droite ca roule fort jusqu'au Teil arrivée a Montélimar sms de Bernard pas de problème super belle sortie physique 43 km et 810m dénivelé positif

Info vtt dimanche prochain début de la saison rando avec 1ère sortie les 3 plateaux a saint Paul 3 châteaux tous présent avec le maillot pour la photo a l'arrivé

Entretien circuits VTT

19 Février 2015 par Jean-Louis



Les beaux jours arrivent, c'est parti pour le contrôle des circuits VTT de Puygiron cet après midi parcours N°6 beaucoup de travail de nombreuses plaquettes avaient disparu heureusement ca va beaucoup plus vite en moto, fin janvier j'avais fait le n°3 et 5 et la pas de problème endroit moins fréquenté par les chasseurs je suppose, prochaine sortie le n° 1et 2 en vtt et le n° 4 en moto et l'affaire sera bouclé jusqu' après l'ouverture de la chasse.

VTT 7 Fev

07 Février 2015 par Jean-Louis



Après un mois sans avoir roulé en vtt retour sur les sentiers. Il ne fait pas chaud 5° et du fort mistral 9 participants au départ. L'Ardèche ca va faire mal effectivement une fois le Teil passé ca grimpe fort sur le plateau de la Sablière , là Ramon nous fait découvrir la Vierge des lapins avec une belle vue sur la vallée du Rhône pause photo et ensuite super descente technique et bien sur on remonte aussi sec tout ce qu'on vient de passer Roland nous quitte mal au dos ,direction les crêtes au dessus de la foret domaniale , belle descente la aussi et hop on remonte sur les crêtes et on redescend par un canyon ou Laurent ,Bernard , Gégé ,Benjamin nous donne une leçon de pilotage ouf très peu pour moi et Maurice pause photo crevaison pour Bernard avec Maurice et Ramon on rentre arrivée place Saint James petite sortie 31 km mais physique +750 m de dénivelé sur environ 15km du parcours

VTT 17 Jan

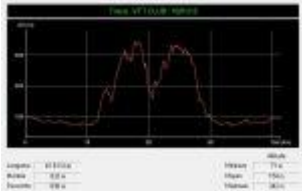
18 Janvier 2015 par Jean-Louis



Le temps passe les souvenirs restent comme chaque année passage par le cimetière pour rendre hommage sur la tombe de Christian Cabion, un groupe de 23 dont 5 jeunes avec Roland qui partent avec Evelyne direction les ruines d'Allan et la croix de Siméon retour Saint James 26km et pour le groupe Ramon 44km et 750m positif la semaine prochaine l'Ardèche direction la vierge de Viviers les crêtes et val d'enfer ca faire mal préparer les barres de céréales.

VTT

10 Janvier 2015 par Jean-Hugues



Beaucoup de monde, il fait beau, c'est normal. Il n'y a pas trop d'unité vestimentaire mais bon...

Direction l'Ardèche (j'ai pas de chance...), avec Rolland on fait groupe à 2 en partant un peu avant les autres. Il sait par où on doit passer et le reste de la troupe ne devrait pas tarder à nous reprendre. En fait, on a fait une bonne moitié du temps tous les deux (c'est l'histoire du lièvre et de la tortue !) et à un rythme qui nous convenait bien.

Puis on les retrouve sur une crête et Ramon nous sort encore des single que je découvre; mais comme je ne viens plus souvent, c'est peut être une découverte que pour moi...

Super parcours, rentrée à l'heure où il était temps et assez mal aux jambes mais un régal.

Cyclo du 05 01

06 Janvier 2015 par Jean-Louis



C'est reparti pour une nouvelle année. 19 au départ direction Espeluche le grand Colombier, ce n'est pas la forme avec Jean-Jacques on coupe avant Grignan par Bayonne, Roussas, Allan et Montélimar arrivée 55km et 680m positif le reste du groupe file sur Grignan, la Garde Adhémar, Donzère et retour par Chateauneuf du Rhône environ 70 km comme dirait George fait péter.

VTT 03 Janv

03 Janvier 2015 par Jean-Louis



C'est reparti. La 1ière sortie de l'année avec 18 au départ, avec Maurice et Roland on décide de partir un peu avant les costauds direction la drome pour ouvrir la nouvelle année. Le golf, la montée des cochons ou l'on rencontre le groupe jeune 10 conduit par ATC, la piste des crêtes qui mène au château de Rochefort la tout le groupe nous rattrape, petite pause pour regrouper tout le monde Ramon nous indique la marche à suivre mais finalement nous allons perdre le groupe quelques Km plus loin on rencontre Fred qui arrive en sens inverse lui aussi a zapper le groupe il est 16h et nous sommes à Fangerouge, on descend le pipe line et à gauche le sentier qui sort à la Touche direction Puygiron pause photo et on rentre sur Montélimar, arrivée place Saint James 39km et 680m positif le reste du groupe arrive juste après nous

