

GOBIK

Montélimar



35^{ème} édition

TOUR DE L'AIN

Solimut Du 31 juillet
Mutuelle au 2 août
de France 2023

ST JAMES
VELO CLUB
MONTE LIMAR
— DEPUIS 1931 —

Rétrospective

SPIE

TDA Cadets

Edition 2023



FREAGUN

Le Tour de l'Ain U17

Du 31 juillet au 2 août 3 étapes

31 équipes de 5 coureurs « Dans la peau des pros »

Le Tour de l'Ain Cadets, créé en 2003, propose une véritable immersion dans le monde des pros. Les jeunes empruntent le même parcours final que les professionnels, écourté. Ils profitent ainsi de la présence du public et de la ligne d'arrivée, animée cette année par Daniel Mangeas, la Voix du Tour de France.

Dans les traces des pros également avec la succession de trois étapes, avec hébergement et repas en équipe au Riccoty à Blyes, notion de récupération, préparation stratégique des courses, gestion de l'alimentation et de l'hydratation.

Toute une infrastructure a été mise en place avec une voiture suiveuse, un Directeur sportif, un coach, des camions de transport des coureurs et vélos, des ravitaillement en course, collation et débriefing de fin de course, massage...

150 coureurs ont pris le départ dont des Etats-Uniens, des Hollandais, des Italiens, des Polonais, des Belges, des Luxembourgeois et des Français dont l'équipe du Saint James Vélo Club.

ÉQUIPES 2023



TOUR DE L'AIN
DE L'AIN
Pro U17 Cadets

Solimut
Mutuelle
de France

Le Parcours
du 31 Juillet au 2 Août
2023

LYON GENÈVE
IRON

LEGNÈVE

- ▶ Départ de l'étape
- ▶ Arrivée de l'étape
- ▶ Sens de la course
- ▬ Itinéraire

PARC D'OISEAUX

La Région
Ain

AIN
le Département

l'Ain
1912

Crédit Mutuel

#tourdelain @tourdelain @tourdelain
contact@tourdelain.com - www.tourdelain.com

LA PLAINE TONIQUE
Grand Bourg Agglomération

Étape 3
Mercredi 2 Août 2023

Étape 2
Mardi 1er Août 2023

Étape 1
Lundi 31 Juillet 2023

LAGNIEU
C.C. de la Plaine de l'Ain

SAINT-VULBAS
C.C. de la Plaine de l'Ain

OYONNAX
Métropole Agglomération

LA PLAINES

LYOYTTES
C.C. de la Plaine de l'Ain

LELEX MONTS-JURA
Pays de Gex Agglo

Présentation de l'équipe



Pour cette nouvelle édition, la composition de la Team SJVC était la suivante, nous avons côtoyé Montiliens Tino ALAIZE, Amélien REY, complétée par nos coureurs du VC Pierrelatte Samuel BARBET POINT, et Lucas BLASQUEZ, suite au forfait de Joris BONNEFOND du SJVC dont nous souhaitons un retour au plus vite en compétition, Alix DESILLES du VC Rumilien s'est porté candidat pour rejoindre la Team.



Tino



Amélien



Samuel



Lucas



Alix

Etape 1

Châtillon sur Chalaronne > La Plaine tonique 82,3km 650m+

Lundi 31 juillet 2023

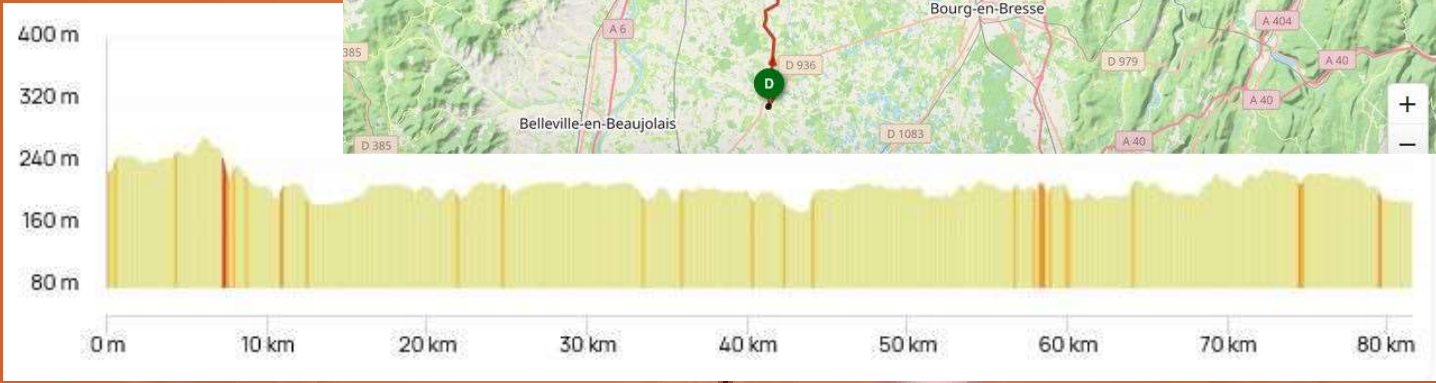
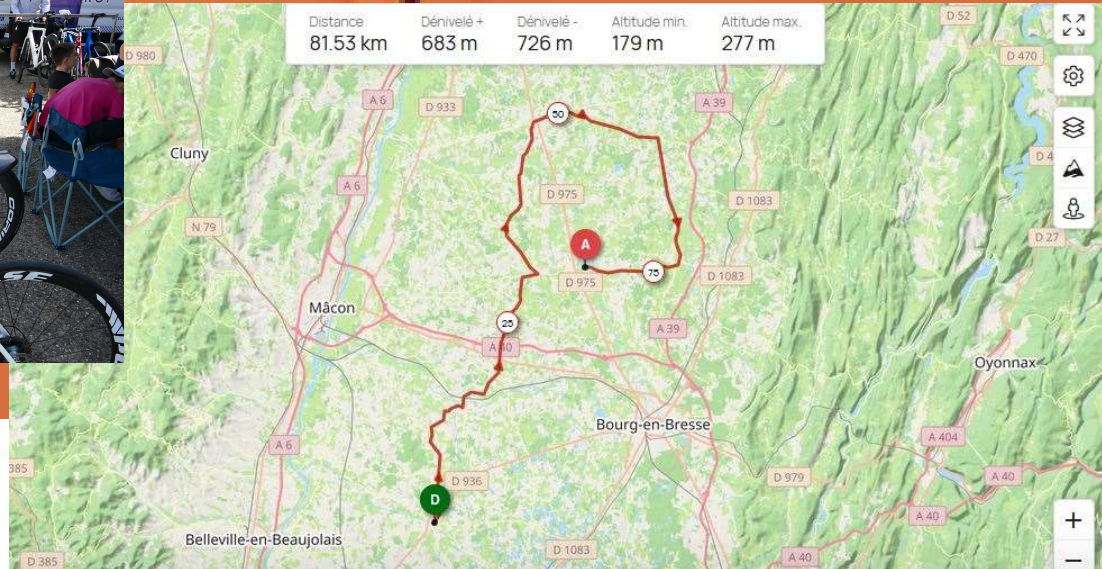
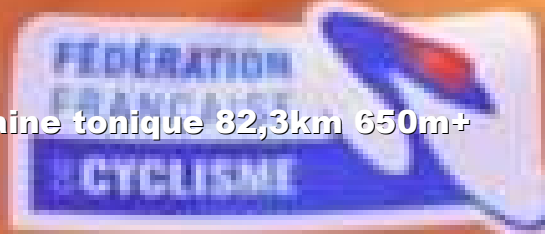
1ère étape nerveuse, notamment avec un Grand Prix de la montagne dès les premiers kilomètres, des passages piégeux avec rétrécissement et dos d'âne. Sur le papier une étape plate mais qui s'est révélée très vallonnée et donc exigeante, avec son lot de chutes.



Etape 1

Châtillon sur Chalaronne > La Plaine tonique 82,3km 650m+

Lundi 31 juillet 2023



Etape 1

Châtillon sur Chalaronne > La Plaine tonique 82,3km 650m+

Lundi 31 juillet 2023

L'œil des coureurs :



Amélien :

« La première étape était vraiment un objectif pour moi je voulais absolument faire un top 20/top 15. La course a été très offensive et rapide mais surtout tendue à l'avant. J'ai réussi à me placer à 300 mètres devant avant de me faire tasser dans une barrière par un belge de la Wanty, finalement une belle 14^{ème} place et premier français de l'étape. »



Alix :

« Tour de l'Ain, une super expérience avec un staff et une équipe au top de très belles étapes et un niveau élevé pas tout à fait les résultats attendus mais quand même une très belle expérience avec une première étape marquante où il y a une chute au début puis j'arrive à remonter dans le peloton après 25 km d'effort avec un polonais et un italien, malheureusement plus trop de force pour le sprint final mais tout de même une très belle étape. »

Samuel :

« Lors de cette première étape qui était une étape de plaine, j'avais un peu d'appréhension.

Au bout de 10km je suis gêné par une grosse chute, malheureusement je n'ai pas réussi à rejoindre le peloton. Un groupe se forme et on en rejoint un autre à 20km de l'arrivée. Un peu déçu de ma performance mais ce n'est pas une étape taillée pour moi. »



Etape 1

Châtillon sur Chalaronne > La

650m+

Lundi 31 juillet 2023

L'œil des coureurs :



Lucas :

« Mon objectif de départ était d'arriver à faire un top 50 sur une étape. Après la première, au vu du niveau, l'idée était de ne pas être le dernier de l'équipe. 1er étape: surpris par la vitesse extrême. Piégé par la chute, je n'ai pas pu réintégrer le peloton, je finis avec Sam et Tino. Avec le recul cette étape était finalement la moins difficile malgré la moyenne et les pièges du parcours. On est rentré dans le vif du sujet... »



Tino :

« Mon objectif concernant la première étape, j'ai trouvé la course plutôt difficile à cause de la vitesse plutôt élevée et mon manque d'expérience au sein du peloton. Avec une chute dès les premiers kilomètres, le peloton avait déjà explosé en plusieurs groupes. Embarqué dans la chute, je fus dans un petit groupe de 10 coureurs, où l'entente fut bien jusqu'à l'arrivée. »



Etape 1

Châtillon sur Chalaronne > La Plaine tonique 82,3km 650m+

Lundi 31 juillet 2023

Classement par équipe : 21ème

Classement individuel :

Amélien Rey : 14ème

Alix Desilles : 57ème

Samuel Barbey-Point : 128ème

Luca Blasquez : 132ème, qui fêtera son anniversaire le soir avec des bougies sur une brioche.

Tino Alaize : 138ème



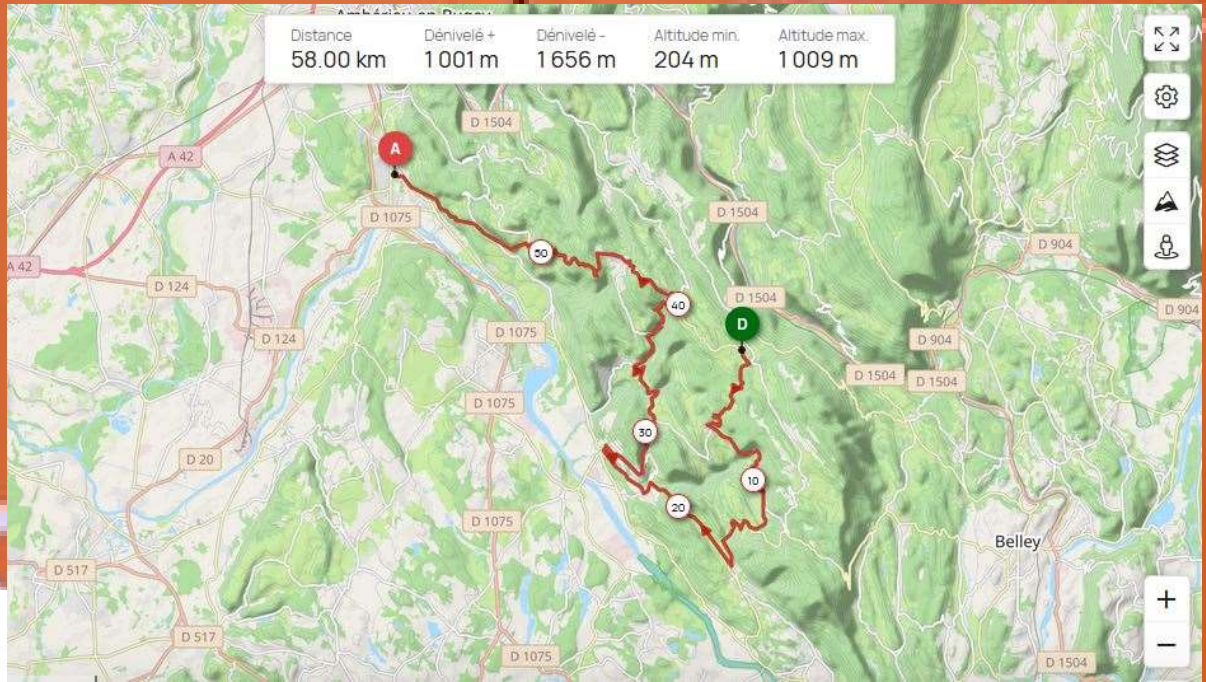
Etape 2

Ordonnaz > Lagnieu 58,3 km 1000m+



Mardi 01 août 2023

L'étape, qui passait par le Col de Portes, a terminé sous la pluie. Le parcours commençait par une descente dans laquelle a eu lieu une chute, les contreforts du Bugey offrent des routes sinueuses et exigeantes où les coureurs resteront constamment en prise. Pas moins de 1000m de dénivelé seront à escalader avant une arrivée rapide sur Lagnieu au terme de cette étape.



Etape 2

Ordonnaz > Lagnieu 58,3 km 1000m+

Mardi 01 août 2023



Etape 2

Ordonnaz > Lagnieu 58,3 km 1000m+

Mardi 01 août 2023



Etape 2

Ordonnaz > Lagnieu 58,3 km 1000m+

FÉDÉRATION
FRANÇAISE

Mardi 01 août 2023

L'œil des coureurs :

Alix :

« Seconde étape, après une grosse chute en descente que j'arrive à esquiver de peu, je repars à pied et fais l'effort pour revenir dans le groupe de devant dans la descente, puis la montée commence et j'arrive à trouver un bon groupe jusqu'en haut du col puis la pluie arrive pour la descente et au sprint je fais 2ème de mon groupe. »



Samuel :

« Pour cette étape qui était montagneuse on devait escalader le Col de Porte. En début d'étape nous devions faire une descente. Dans celle-ci une chute surgit près d'un village. Malgré ça je parviens à revenir avant la côte dans le peloton puis je monte celle-ci à mon rythme. Enfin pour la fin étape qui était donc une descente je parviens à dépasser des coureurs. Je finis satisfait de cette journée. »



Etape 2

Ordonnaz > Lagnieu 58,3 km 1000m+

Mardi 01 août 2023

L'œil des coureurs :



Amélien :

« 2^{ème} étape plus compliquée pour moi car je ne suis pas grimpeur.

Dès le début je suis pris dans la chute, je réussis à rejoindre le peloton au bout de 22 km de course après avoir fait une descente très rapide en prenant de nombreux risques.

Je n'ai pas pu suivre le peloton dans les cols mais j'arrive à m'accrocher avec un mec de la EF onto et on finit main dans la main à l'arrivée. »



Tino :

« Pour la deuxième étape, les premiers kilomètres étaient neutralisés à cause d'une route mauvaise, où il pouvait avoir de grosse conséquence.

Cela n'a pas empêché une chute pile après avoir lancé le départ qui me retarde de quelques minutes derrière le peloton. J'arrive à les rattraper dans une descente plutôt technique et dangereuse pile avant la montée. Une grosse attaque explose au début de la bosse et chaque groupe commence à se former.

J'arrive à Lagnieu seul, mais dans les temps !



Etape 2

Ordonnaz > Lagnieu 58,3 km 1000m+

Mardi 01 août 2023

L'œil des coureurs :

Lucas :

« Pour cette étape qui était montagneuse on devait escalader le Col de Porte. En début d'étape nous devons faire une descente. Dans celle-ci une chute surgit près d'un village. Malgré ça je parviens à revenir avant la côte dans le peloton puis je monte celle-ci à mon rythme. Enfin pour la fin étape qui était donc une descente je parviens à dépasser des coureurs. Je finis satisfait de cette journée. »



Etape 2

Ordonnaz > Lagnieu 58,3 km 1000m+



Mardi 01 août 2023

Classement par équipe : 24ème

Classement individuel :

Alix Desilles : 25ème

Samuel Barbey-Point 83ème

Amélien Rey : 101 ème

Tino Alaize : 116 ème

Luca Blasquez : 130ème

ST JAMES
VELO CLUB
MONTELMAR



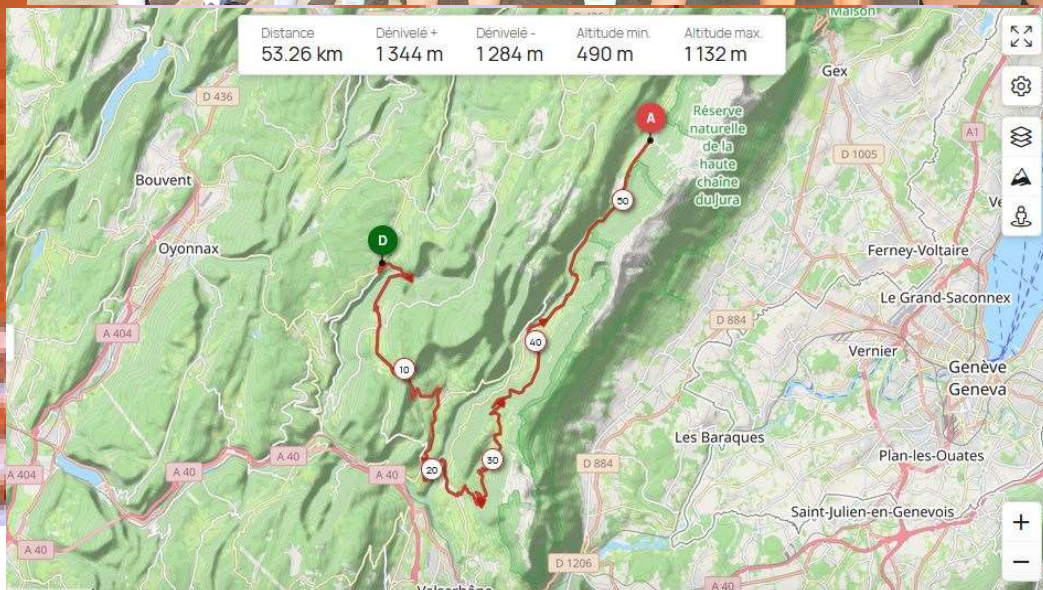
Etape 3

Belledoux > Lélex Monts Jura 53,9km 1350M+



Mercredi 02 août 2023

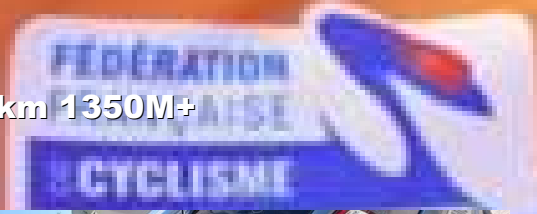
L'ultime étape de cette édition 2023 s'élance de la commune de Belledoux, ce village situé à proximité d'un site naturel remarquable « le cirque des Roches d'Orvazqui ». Les coureurs ont emprunté le Col de Giron puis le Col de Menthières avec des passages à 13%. L'épreuve la plus courte mais avec le plus de dénivelé.



Etape 3

Belledoux > Lélex Monts Jura 53,9km 1350M+

Mercredi 02 août 2023



Etape 3

Belledoux > Lélex Monts Jura 53,9km 1350M+

Mercredi 02 août 2023

L'œil des coureurs :

Montélimar

Alix :

« La plus dure des étapes je pense, avec beaucoup de fatigue et de montées au programme départ en descente puis dès la première montée cela roule super fort ... J'arrive à prendre un bon groupe, nous remontons pas mal de places puis vient la descente où nous reprenons un groupe avant d'attaquer le col, nous étions un groupe de 20. Puis arrivés en haut nous ne sommes plus que 15 et malheureusement je craque à 5-6 km de l'arrivée et je finis pas dans le groupe mais je fais le sprint avec quelques coureurs et je le gagne ! »



Samuel :

« Cette étape partait en légère descente puis un enchaînement de deux cols. Dès le premier col plusieurs groupes se forment. Dans la deuxième ascension je remonte une vingtaine de places puis je finis satisfait de cette étape. J'ai préféré cette étape car j'avais été déçu de la première étape et j'ai retrouvé de bonnes sensations »

Etape 3

Belledoux > Lélex Monts Jura 53,9km 1350M+

FÉDÉRATION
CYCLISME



Mercredi 02 août 2023

L'œil des coureurs :

Amélien :

« Je me sacrifie pour les autres en les plaçant le plus possible car je ne monte pas très bien. Finalement je reviens sur Lucas et fais la descente à bloc qui était très dangereuse. Je finis par rentrer sur un bon groupe. Je fini 2ème du groupe. La première étape est évidemment celle que j'ai préféré car c'était une étape pour moi, même si la dernière a été pleine d'émotions en passant la ligne car je disais adieu au monde de la compétition pour un bon moment... »



Lucas :

« Au réveil je me suis senti bien. Bonnes jambes. Je pars en 1er ligne. Du coup, ce fut plus facile et plus agréable. Je fais la 1er montée avec Sam. Dans le Col de Menthières: panne de jambes: je me retrouve dans un groupe avec Tino avec qui je rallie l'arrivée. Les meilleurs moments c'était quand je voyais les gens du club sur le bord de la route. J'attendais ce moment à chaque fois. Mes étapes préférées furent la 1ère car je n'ai pas trop souffert et la 3ème car je suis arrivé satisfait (de mon résultat) et soulagé que les 3 jours se soient plutôt bien passés.



Etape 3

Belledoux > Lélex Monts Jura 53,9km 1350M+

Mercredi 02 août 2023

L'œil des coureurs :



Tino :

« Enfin cette troisième étape, une étape très difficile ! Tout d'abord car la fatigue commençait à se faire ressentir et deuxièmement l'étape n'était pas facile en elle-même.

Ce fut une étape où tout le monde ira à son rythme et essaiera de faire de son mieux.

Je finis difficilement mais je finis, c'est le principal.

Je conclus pour dire que le Tour de L'Ain est belle et bien l'une des plus dures courses cadet !

Je remercie encore le Saint James de m'avoir inscrit, ça fut une superbe expérience.



Classement par équipe : 26ème

Classement individuel :

Alix Desilles : 26ème

Samuel Barbey-Point 107ème

Amélien Rey : 112ème

Luca Blasquez 125ème

Tino Alaize : 126ème



Epilogue

Classement général :
Par équipe : 24ème sur 31 équipes
Individuel :
Alix Desilles : 22ème
Amélien Rey : 96ème
Samuel Barbey-Point 109ème
(comme le numéro de dossard !)
Tino Alaize : 120ème
Luca Blasquez 123ème

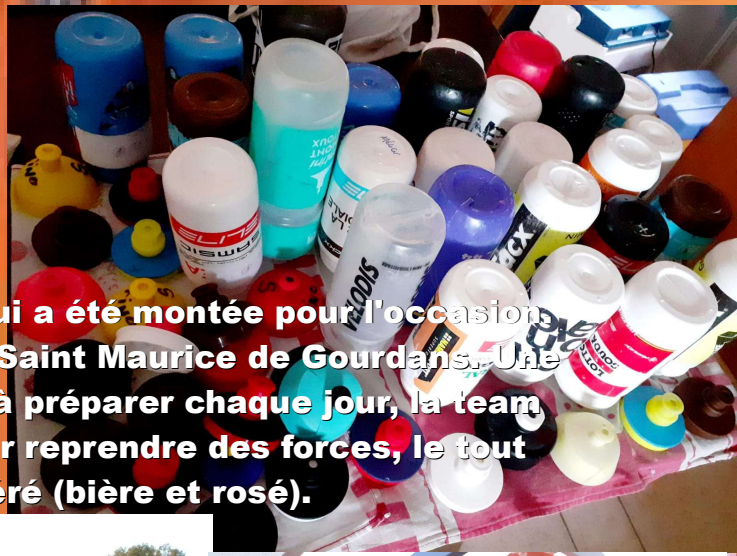


Un tour de l'Ain remporté par Education First USA devant l'équipe nationale de Pologne



LA TEAM !!

C'est une infrastructure complète qui a été montée pour l'occasion. Audrey a déniché THE gîte (Clos carré) à Saint Maurice de Gourdans. Une fois les affaires rangées et les 30 bidons à préparer chaque jour, la team se posait autour d'un apéro barbecue pour reprendre des forces, le tout arrosé de céréales et de jus de fruit macéré (bière et rosé).



Audrey et Bertrand Rey. Leur particularité ? Elle ne laisse rien au hasard, fait office de mégaphone et est infatigable tandis que lui est détenteur d'un Master en barbecue et excelle dans la négociation avec la maréchaussée et la recherche de batterie.



LA TEAM !!



Clarisse Rey, l'arbitre, qui a pris cette fonction uniquement pour se rapprocher d'un certain Rudy M. pour le faire grossir avec du nougat. Reine des messages rassurants pour le parents durant la course : « C'est tendu de fou » « ça roule à 60 »



Frédéric Faure : sa particularité ? Aime tester « vitre-fait » la solidité des vélos sur les barres de limitation de hauteur des parkings de covoiturage



LA TEAM !!



Luc Pourret : sa particularité ? Aime s'entraîner très tôt le matin, en nocturne et en mode furtif (sans éclairage)



Marie-Pierre et Nicolas Blasquez. Leur particularité, Elle est accro, malgré elle, au travail tandis que lui boit 12 litres de St Yorre par jour et partage la même singularité que Luc pour les sorties à la (très) fraîche.



Pendant ce temps là au gîte !!!

LA TEAM !!



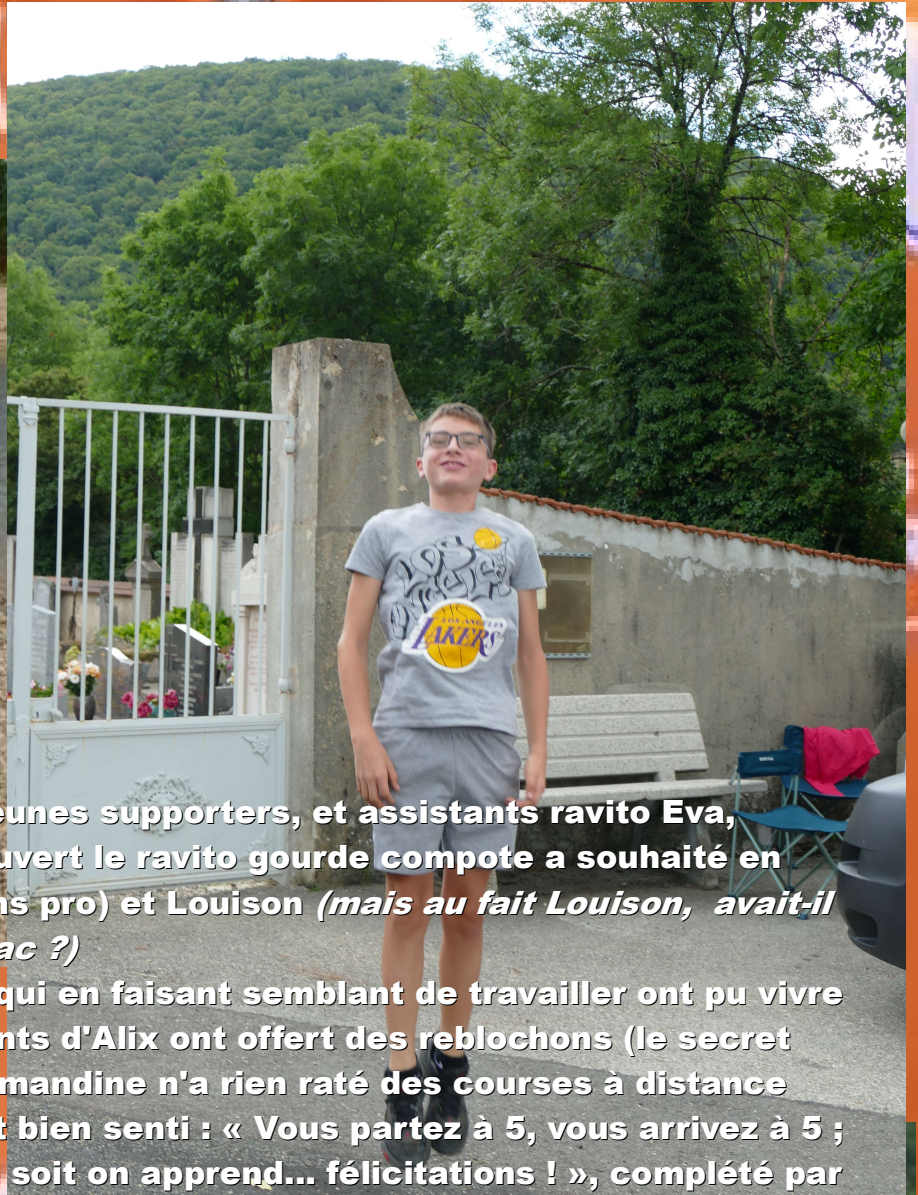
Alice Point et Diego Barbey. Leur particularité ? Elle est la reine, entre autres, du cake aux olives et une licence en Tetris frigo et lui ben... il conduit la camionnette, *Master Renault* de rangement de vélo dans le *Trafic* (à moins que ce soit l'inverse !?) et ouvre les bières.



LA TEAM !!



Mention spéciale à nos jeunes supporters, et assistants ravito Eva, Matthias, qui après avoir découvert le ravito gourde compote a souhaité en faire son métier (avis aux teams pro) et Louison (mais au fait Louison, avait-il une Playstation dans le gros sac ?)



Et clin d'œil aux parents qui en faisant semblant de travailler ont pu vivre la course à distance. Les Parents d'Alix ont offert des reblochons (le secret des belles perf de leur fils?). Amandine n'a rien raté des courses à distance tandis que Jérôme a eu ce mot bien senti : « Vous partez à 5, vous arrivez à 5 ; bravo les mecs ! Soit on gagne soit on apprend... félicitations ! », complété par MariePierre : « Super expérience pour nos enfants. Ils s'en rappelleront toute leur vie ».



Medley



LE STAFF



Le mot du coach :

« Je tiens à tous vous remercier pour ce super week-end c'était excellent en espérant qu'on puisse aller sur d'autres courses comme ça !!, L'organisation était parfaite !!

Fred le pilote impeccable !!

Et les coureurs vous avez réalisé une très belle performance en espérant que vous avez pris autant de plaisir sur le vélo que nous dans la voiture !!

J'espère que j'ai rempli mon rôle correctement ce week-end !!

Encore merci au papa d'Alix pour le reblochon, on prépare la tartiflette !! »

Luc Pourret

Le mot du DS/Président du SJVC :

« J'espère que vous avez bien dormi..! Fini l'effervescence du séjour. C'est calme ! Mais ça fait du bien de décompresser. Encore félicitations aux parents qui ont été supers avec enthousiasme et rigueur avec une logistique préparée aux petits oignons !! Bravo à nos 5 compétiteurs qui ont fait une très belle course avec courage et détermination. Merci à Luc pour son coaching, son contrat est reconduit !

Encore un immense merci à tous, aux parents des 5 coureurs pour leur gentillesse et attention ! Merci à Eva, Matthias, Louison pour leur aide et présence.

De belles rencontres, une magnifique aventure humaine, des moments de partage à garder en mémoire. Un superbe Tour de l'Ain et son organisation...

à bientôt pour de nouvelles aventures. Et félicitations à Clarisse pour tes débuts comme arbitre même si tu es en formation! Belle entrée en matière..tu remplaceras Anne-Marie pour le Tour de l'Ain dans les années à venir ! Et merci pour ton enthousiasme et délire. On a bien rigolé. »

Frédéric Faure

Remerciements

Merci aux membres du bureau du club du SJVC, pour nous avoir permis de renouveler l'expérience du Tour de l'Ain édition 2023. Merci également à nos sponsors et partenaires, et plus particulièrement à la Société SPIE qui a été sensible à ce projet envers nos jeunes compétiteurs.